Fortlaufende Kurse

www.conexion.de / 069 - 823 670 80

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Jeweils 4 Termine á 90 Minuten	Jeweils 4 Termine á 90 Minuten	Jeweils 4 Termine á 90 Minuten	Jeweils 4 Termine á 90 Minuten	Jeweils 4 Termine á 90 Minuten
16.15 - 17.15		**Latin Kids**			
17.30 - 19.00	**Bachata Styling & Footwork**	**Salsa Cubana** Mittelstufe 2	**Bachata Sensual Ladies Styling**	**Afro Cubano**	**Hip Hop**
17.30 - 19.00	**Bachata Dominicana** Anfänger 2	**Bachata Sensual** Mittelstufe 2	**Bachata Dominicana** Mittelstufe 1	**Salsa Grooves (Body Moves)**	**Kizomba** Anfänger 2
17.30 - 19.00	**Salsa Suelta**	**Bachata Dominicana Footwork**			**Salsa en línea** Mittlestufe 1
19.15 - 20.45	**Salsa Cubana** Mittelstufe1	**Salsa Cubana** Fortgeschrittene 1	**Salsa Ladies Styling** & Technik Training	**Kizomba** Mittelstufe 2	**Kizomba** Mittelstufe 1
19.15 - 20.45	**Basis Salsa** Anfänger 1	**Salsa Cubana** Anfänger 2	**Salsa Cubana** Mittelstufe 2	**Salsa Cubana** Mittelstufe1	**Salsa Cubana** Fortgeschrittene 1
19.15 - 20.45	**Salsa Cubana** Fortgeschrittene 1	**Bachata** Anfänger 2	**Reggaeton**	**Salsa Cubana** Fortgeschrittene 1 **Lead and Follow**	**Bachata** Fortgeschrittene 1
21.00 - 22.30	**Bachata** Mittelstufe 2	**Rumba Cubana**	**Bachata** Mittelstufe 1	**Salsa Colombiana** Level 2	**Salsa Cubana** Mittelstufe 2
21.00 - 22.30	**Salsa Cubana** Mittelstufe 2	**Bachata** Mittelstufe 1	**Salsa Colombiana** Level 1 NEU ab Dezember	**Bachata** Anfänger 1	**Party-Zone** auf aktuelle News achten
21.00 - 22.30	**Salsa Cubana** Anfänger 2	**Basis Salsa** Anfänger 1	**Salsa Cubana** Fortgeschrittene 1	**Salsa en línea** Mittelstufe 2	**Party-Zone**

Kurse ohne Tanzpartner sind gelb markiert

Salsa Basis Anfänger 1 Kurse / www.conexion.de / 069-823 670 80

	Montag **Anfänger 1 / Basis** 19.15 bis 20.45 Uhr **4 Termine á 90 Minuten** **Conexión***	**Dienstag** **Anfänger 1 / Basis** 21.00 bis 22.30 Uhr **4 Termine á 90 Minuten** **Conexión***	**Wochenende** **Anfänger 1 / Basis** 11.30 bis 14.30 Uhr **Sa und So, jeweils 3 Stunden** **Conexión***	**Wochenende** **Anfänger 1 / Basis** 15.30 bis 18.30 Uhr **Sa und So, jeweils 3 Stunden** **Conexión***
September	14.09.2026 bis 05.10.2026	15.09.2026 bis 06.10.2026	12.09.2026 und 13.09.2026	
Oktober	12.10.2026 bis 02.11.2026	13.10.2026 bis 03.11.2026	17.10.2026 und 18.10.2026	10.10.2026 und 11.10.2026
November	09.11.2026 bis 30.11.2026	10.11.2026 bis 01.12.2026		14.11.2026 und 21.11.2026 **2 mal nur Samstag**
Dezember	07.12.2026 bis 11.01.2027	08.12.2026 bis 12.01.2027	12.12.2026 und 13.12.2026	05.12.2026 und 06.12.2026
Ferien	**19.12.2026**	**bis**	**03.01.2027**	
Januar	18.01.2027 bis 08.02.2027	19.01.2027 bis 09.02.2027		
Februar	15.02.2027 bis 08.03.2027	16.02.2027 bis 09.03.2027		

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Standorte: ***Tanzschule CONEXIÓN,** Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

Salsa Basis / Anfänger 1

Dieser Kurs ist für Salsaeinsteiger ohne oder mit nur wenigen Vorkenntnissen.

Ihr erlernt erste Grundschritte und Basisfiguren für die Salsa, wie z.B. die Rechtsdrehung, die Linksdrehung, den Richtungswechsel und typische Positionswechsel.

Rhythmusschulung und Körperhaltung stehen bei diesem Kurs im Vordergrund.
Wir organisieren die Kurse so, dass alle einen Tanzpartner haben, vorausgesetzt alle Kursteilnehmer sind anwesend.

Nach diesem Kurs könnt ihr euch schon auf die Tanzfläche wagen.

Salsa Cubana Anfänger 2 Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Montag **Salsa Cubana** 21.00 bis 22.30 Uhr **4 Termine á 90 Minuten** **Conexión***	**Dienstag** **Salsa Cubana** 19.15 bis 20.45 Uhr **4 Termine á 90 Minuten** **Conexión***	**Wochenende** **Salsa Cubana** 11.30 bis 14.30 Uhr **Sa und So, je 3 Stunden** **Conexión***	**Wochenende** **Salsa Cubana** 15.30 bis 18.30 Uhr **Sa und So, je 3 Stunden** **Conexión***
September	14.09.2026 bis 05.10.2026	15.09.2026 bis 06.10.2026		26.09.2026 und 27.09.202
Oktober	12.10.2026 bis 02.11.2026	13.10.2026 bis 03.11.2026		17.10.2026 und 18.10.2026
November	09.11.2026 bis 30.11.2026	10.11.2026 bis 01.12.2026		28.11.2026 und 29.11.2026
Dezember	07.12.2026 bis 11.01.2027	08.12.2026 bis 12.01.2027	05.12.2026 und 06.12.2026	
Ferien	**19.12.2026**	**bis**	**03.01.2027**	
Januar	18.01.2027 bis 08.02.2027	19.01.2027 bis 09.02.2027		
Februar	15.02.2027 bis 08.03.2027	16.02.2027 bis 09.03.2027		

Standort:

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Salsa Cubana Anfänger 2

Aufbauend auf den Basis Anfänger 1 Kurs erlernt ihr Grundschrittvarianten,
den kubanischen Richtungswechsel „dile que no“, verschiedene Basisdrehungen
und Positionswechsel.

Den Schwerpunkt bilden einfache beidhändig geführte Drehungen.

Ihr erhaltet bereits ein gewisses Repertoire an Tanzfiguren, sodass ihr euch mit einfachen Figuren sicher auf dem Tanzparkett bewegen können.

New York Style Anfänger 2

Aufbauend auf den Anfänger 1 Kurs vertieft ihr den Platzwechsel (Cross Body Lead) und die Rechtsdrehung. Hinzu kommt die Linksdrehung und die gelaufene Linksdrehung (Inside Turn). Gegebenenfalls wird im Vorgriff auf den Mittelstufenkurs 1 die gelaufene Rechtsdrehung (Outside Turn) vermittelt.

Ihr erhaltet bereits ein gewisses Repertoire an Tanzfiguren, sodass ihr euch mit einfachen Figuren sicher auf dem Tanzparkett bewegen können.

Salsa Cubana Mittelstufe 1 Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Montag **Mittelstufe 1/Salsa Cubana** 19.15 bis 20.45 Uhr **4 Termine á 90 Minuten** **Conexión***	**Donnerstag** **Mittelstufe 1/Salsa Cubana** 19.15 bis 20.45 Uhr **4 Termine á 90 Minuten** **Conexión***	**Freitag** **Mittelstufe 1/Salsa en Linea** 17.30 bis 19.00 Uhr **4 Termine á 90 Minuten** **Conexión***	**Wochenende** **Salsa Cubana** 11.30 bis 14.30 Uhr **Sa und So, je 3 Stunden** **Conexión***	**Wochenende** **Salsa Cubana** 15.30 bis 18.30 Uhr **Sa und So, je 3 Stunden** **Conexión***
September	14.09.2026 bis 05.10.2026 Thema 2: Aufbaukurs für den Einstieg in Mittelstufe 2	17.09.2026 bis 08.09.2026 Thema 1: Im Kreis gelaufene kubanische Figuren	18.09.2026 bis 09.10.2026	12.09.2026 und 13.09.202	
Oktober	12.10.2026 bis 02.11.2026 Thema 1: Im Kreis gelaufene kubanische Figuren	15.10.2026 bis 05.11.2026 Thema 2: Aufbaukurs für den Einstieg in Mittelstufe 2	16.10.2026 bis 06.11.2026	17.10.2026 und 18.10.2026	
November	09.11.2026 bis 30.11.2026 Thema 2: Aufbaukurs für den Einstieg in Mittelstufe 2	12.11.2026 bis 03.12.2026 Thema 1: Im Kreis gelaufene kubanische Figuren	13.11.2026 bis 04.12.2026	28.11.2026 und 29.11.2026	
Dezember	07.12.2026 bis 11.01.2027 Thema 1: Im Kreis gelaufene kubanische Figuren	10.12.2026 bis 14.01.2027 Thema 2: Aufbaukurs für den Einstieg in Mittelstufe 2	11.12.2026 bis 15.01.2027	12.12.2026 und 13.12.2026	
Ferien	**19.12.2026**	**bis**	**03.01.2027**		
Januar	18.01.2027 bis 08.02.2027 Thema 2: Aufbaukurs für den Einstieg in Mittelstufe 2	21.01.2027 bis 11.02.2027 Thema 1: Im Kreis gelaufene kubanische Figuren	22.01.2027 bis 12.02.2027		
Februar	15.02.2027 bis 08.03.2027 Thema 1: Im Kreis gelaufene kubanische Figuren	18.02.2027 bis 11.03.2027 Thema 2: Aufbaukurs für den Einstieg in Mittelstufe 2	19.02.2027 bis 12.03.2027		

Standort: ***Tanzschule CONEXIÓN, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen**

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Salsa Cubana Mittelstufe 1

Im Anschluss an den Anfänger 2 Kurs unterrichten wir beidhändig geführte, im Kreis gelaufene Drehungen wie z. B. „sombrero“, „cruzada“ sowie „setenta complicada“, kombiniert mit dem kubanischen Richtungswechsel „dile que no“ sowie die Rechtsdrehung für den Mann und weitere Figuren.

Der Mittelstufe 1 Kurs ist in 2 Themen aufgeteilt, die beide vor dem Besuch der Mittelstufe 2 Kurse belegt werden müssen.

Erst das Thema 1 und dann das Thema 2 belegen:
Thema 1:
Im Kreis gelaufene kubanische Figuren
Thema 2:
Aufbaukurs für den Einstieg in die Mittelstufe 2 Themen

Vor dem Wechsel in einen Mittelstufe 2 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus der Mittelstufe 1 sicher beherrschen.

Salsa en línea Mittelstufe 1

Der Mittelstufe 1 Kurs vertieft die Kursinhalte aus der Anfängerstufe 2 und setzt diese voraus.

Vorbereitend auf die entsprechenden Unterrichtsinhalte in den Mittelstufe 2 Kursen, erhaltet ihr im Mittelstufe 1 Kurs wichtige Grundlagenkenntnisse. Diese bieten wir in vier verschiedenen Themen an (1 Thema jeweils 6 Stunden Unterricht). In diesen Kursen erhaltet ihr bereits ein abwechslungsreiches Repertoire an Tanzfiguren.

1. Gelaufene Rechts- und Linksdrehung (Outside Turn und Inside Turn) sowie Kombinationen aus beiden
2. Peek-a-Boo Varianten
3. Gestoppte Inside Turns / Drehungen
4. Gemeinsame Rechtsdrehung (Drehtechnik für Doppeldrehungen und Führungstechnik, Sidestep-Turn, Hook-Turn)

Vor dem Wechsel in einen Mittelstufe 2 Kurs sollten Sie die Kursinhalte aus der Mittelstufe 1 sicher beherrschen.

Salsa Cubana Mittelstufe 2 Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

Bitte die neue Kursbeschreibung ab Dezember 2026 beachten

	Montag **Salsa Cubana** 21.00 bis 22.30 Uhr **4 Termine á 90 Minuten** **Conexión***	**Dienstag** **Salsa Cubana** 17.30 bis 19.00 Uhr **4 Termine á 90 Minuten** **Conexión***	**Mittwoch** **Salsa Cubana** 19.15 bis 20.45 Uhr **4 Termine á 90 Minuten** **Conexión***	**Freitag** **Salsa Cubana** 21.00 bis 22.30 Uhr **4 Termine á 90 Minuten** **Conexión*** 1 & 2 im Wechsel	**Wochenende** **Salsa Cubana** 15.30 bis 18.30 Uhr **Sa und So, je 3 Stunden** **Conexión***
September	14.09.2026 bis 05.10.2026 Kubanischer Casino Stil	15.09.2026 bis 06.10.2026 Peek a Boo	16.09.2026 bis 07.10.2026 Bewegung im Kreis	18.09.2026 bis 09.10.2026 Engaños y Exhibela	12.09.2026 und 13.09.2026 Rueda de Casino 2 (15.30) 19.09.2026 und 20.09.2026 Inside Turns und Stopp Fig
Oktober	12.10.2026 bis 02.11.2026 Inside Turns und Stopp	13.10.2026 bis 03.11.2026 Salsa con Rumba	14.10.2026 bis 04.11.2026 Engaños y Exhibela	16.10.2026 bis 06.11.2026 Kubanischer Casino Stil	10.10.2026 und 11.10.2026 Peek a Boo/11.30 24.10.2026 und 25.10.2026 Bewegung im Kreis/15:30
November	09.11.2026 bis 30.11.2026 Peek a Boo	10.11.2026 bis 01.12.2026 Mix aus allen Themen	11.11.2026 bis 02.12.2026 Kubanischer Casino Stil	13.11.2026 bis 04.12.2026 Inside Turns und Stopp	14. und 21.11. (2xSamstag) Engaños y Exhibela /11.30 28.11.2026 und 29.11.2026 Mix aus allen Themen/15.30
Dezember	07.12.2026 bis 11.01.2027 Salsa con Rumba	08.12.2026 bis 12.01.2027 Bewegung im Kreis	09.12.2026 bis 13.01.2027 Rueda de Casino	11.12.2026 bis 15.01.2027 Peek a Boo	05.12.2026 und 06.12.2026 Kubanischer Casino Stil/15.30 12.12.2026 und 13.12.2026 Salsa con Rumba/ 15.30
Ferien	**19.12.2026**	**bis**	**03.01.2027**		
Januar	18.01.2027 bis 08.02.2027 Doppeldrehungen	19.01.2027 bis 09.02.2027 Engaños y Exhibela	20.01.2027 bis 10.02.2027 Inside Turns und Stopp	22.01.2027 bis 12.02.2027 Salsa con Rumba	
Februar	15.02.2027 bis 08.03.2027 Salsa con Estilo	16.02.2027 bis 09.03.2027 Kubanischer Casino Stil	17.02.2027 bis 10.03.2027 Peek a Boo	19.02.2027 bis 12.03.2027 Doppeldrehungen	

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Salsa Cubana Mittelstufe 2

Der Salsa Cubana Mittelstufe 2 Kurs vertieft die Kursinhalte aus den beiden Salsa Cubana Mittelstufe 1 Kurs und setzt diese voraus. Vorbereitend auf die entsprechenden Fortgeschrittene 1 Kurse und deren Schwerpunkte erhaltet ihr in den Mittelstufe 2 Kursen Grundlagenkenntnisse der folgenden Themenbereiche:

1. Bewegung im Kreis
2. Engaños und Exhibela
3. Kubanischer Casino Stil
4. Rueda de Casino (mindestens einmal zu belegen)
5. Inside Turns und Stopp Figuren
6. Peek a Boo (Voraussetzung für die Teilnahme ist der Kurs “Inside Turns und Stopp Figuren”)
7. Salsa con Rumba
8. Doppeldrehungen (verschiedene Drehtechniken und Turns)
9. Salsa con Estilo
10. Mix aus allen Themen (zur Wiederholung aller Mittelstufe 2 Themen)

Bitte beachten:

Bei der Belegung der Kurse 1 bis 3 müsst ihr keine Reihenfolge einhalten, da die Kurse nicht aufeinander aufbauen.

Vor dem Thema Peek a Boo, müsst ihr am Inside Turns und Stopp Figuren Kurs teilgenommen haben.

Um die Themenbereiche 7 bis 10 zu belegen, müsst ihr an den Themen 1 bis 6 teilgenommen haben.

In jeweils 6 Stunden erlernt ihr die Basisfiguren des entsprechenden Themenbereichs und erhaltet zunehmende Sicherheit beim Tanzen. Danach tanzt ihr bereits flexibel und variationsreich.
Die Themen Inside Turns und Stopp Figuren (Nr. 5) und Peek a Boo (Nr. 6) sind inhaltlich dem New York Style zuzuordnen. Die Figuren sind keine typischen Figuren des kubanischen Stils. Sie sind allerdings in die moderne Salsa Cubana integriert und an die typisch kubanische Tanzweise (im Kreis) adaptiert. Die Figuren aus diesen beiden Themenbereichen sind sehr elegant und variantenreich und daher auch in der Salsa Cubana unbedingt tanzbar.

Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 1 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus allen Mittelstufe 2 Kursen sicher beherrschen.

Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Montag **Salsa Cubana** 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten **Conexión***	**Dienstag** **Salsa Cubana** 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten **Conexión***	**Mittwoch** **Salsa Cubana** 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten **Conexión***	**Donnerstag** **Salsa Cubana** 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten **Conexión***	**Freitag** **Salsa Cubana** 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten **Conexión***	**Wochenende** **Salsa Cubana** 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, jew. 3 Stunden **Conexión***
September	14.09.2026 bis 05.10.2026 Kubanischer Casino Stil 2	15.09.2026 bis 06.10.2026 Timba Cubana	16.09.2026 bis 07.10.2026 Bewegung im Kreis	17.09.2026 bis 08.10.2026 Salsa Lead and Follow **wechselnde Figuren**	18.09.2026 bis 09.10.2026 Inside Turns und Stopp Fig.	19.09.2026 und 20.09.2026 Bewegung im Kreis con Estilo
Oktober	12.10.2026 bis 02.11.2026 Inside Turns und Stopp Fig.	13.10.2026 bis 03.11.2026 Salsa con Estilo	14.10.2026 bis 04.11.2026 Engaños y Exhibela	15.10.2026 bis 05.11.2026 Salsa Lead and Follow **wechselnde Figuren**	16.10.2026 bis 06.11.2026 Peek a Boo	24.10.2026 und 25.10.2026 Timba Cubana Mix/11.30 17.10.2026 und 18.10.2026
November	09.11.2026 bis 30.11.2026 Peek a Boo	10.11.2026 bis 01.12.2026 Musikalität	11.11.2026 bis 02.12.2026 Kubanischer Casino Stil 1	12.11.2026 bis 03.12.2026 Salsa Lead and Follow **wechselnde Figuren**	13.11.2026 bis 04.12.2026 Salsa meets Rumba	28.11.2026 und 29.11.2026 Kubanischer Casino Stil 2 /11:30
Dezember	07.12.2026 bis 11.01.2027 Salsa meets Rumba	08.12.2026 bis 12.01.2027 Son Cubano	09.12.2026 bis 13.01.2027 Kubanischer Casino Stil 2	10.12.2026 bis 14.01.2027 Salsa Lead and Follow **wechselnde Figuren**	11.12.2026 bis 15.01.2027 Doppeldrehungen	05.12.2026 und 06.12.2026 Lead and Follow/11.30
Ferien	**19.12.2026**	**bis**	**03.01.2027**			
Januar	18.01.2027 bis 08.02.2027 Doppeldrehungen	19.01.2027 bis 09.02.2027 Bewegung im Kreis	20.01.2027 bis 10.02.2027 Inside Turns und Stopp Fig.	21.01.2027 bis 11.02.2027 Salsa Lead and Follow **wechselnde Figuren**	22.01.2027 bis 12.02.2027 Knotenfiguren/Improvisation	
Februar	15.02.2027 bis 08.03.2027 Knotenfiguren/Improvisation	16.02.2027 bis 09.03.2027 Engaños y Exhibela	17.02.2027 bis 10.03.2027 Peek a Boo	18.02.2027 bis 11.03.2027 Salsa Lead and Follow **wechselnde Figuren**	19.02.2027 bis 12.03.2027 Fortgeschrittenen Mix	

Standort: *Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Salsa Cubana Fortgeschrittene 1:

Die Fortgeschrittene 1 Kurse vertiefen
die Kursinhalte aus Mittelstufe 2 und setzen diese voraus.
Auf diesem Niveau bieten wir euch **15 verschiedene Themen**
In diesen Kursen erhaltet ihr zunehmende Sicherheit
und ein abwechslungsreiches Repertoire an Tanzfiguren.
Da die unterschiedlichen Fortgeschrittene 1 Themen nicht
aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung der
Fortgeschrittene 1 Kurse keine Reihenfolge einhalten.

Um die Themenbereiche 7 bis 15 zu belegen, solltet ihr schon an den Kursen aus den Themenbereichen 1 bis 6 teilgenommen haben!

Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 2 Kurs solltet ihr
die Kursinhalte aus Fortgeschrittene 1 sicher beherrschen.

Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Themen:

1. >>Bewegung im Kreis<<
Einhändig oder beidhändig geführte, im Kreis
gelaufene Drehungen. Klassische Figuren des
kubanischen Stils.

2.>>Engaños und Exhibela<<
»Exhibela« kombiniert mit verschiedenen Varianten
von »engaños«, einer typischen Figur des kubanischen Stils.
Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau,
Rechtsdrehung für den Mann, gemeinsame Rechtsdrehung.

3. >>Kubanischer Casino Stil Nr. 1<<
"Guapéala" kombiniert mit Figuren wie z.B.
"vacilala simple", "vacilala con pasillo",
"vacilala con paradito", "setenta".
Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau,
Rechtsdrehung für den Mann, Basispositionswechsel.

4. >>Kubanischer Casino Stil Nr. 2<<
"Guapéala" kombiniert mit Figuren wie »paséala normal«,
»paséala por detrás«, »setenta complicada«.
Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau,
Rechtsdrehung für den Mann, Basispositionswechsel.

5.>>Inside Turns und Stopp Figuren<<
Im Richtungswechsel "dile que no" gelaufene
Drehungen für die Frau "Inside Turns"
kombiniert mit einfachen Stopp-Figuren.
Rechts- und Linksdrehungs-Variationen.
Rechtsdrehung für den Mann.

6.>>Peek a Boo<<
Verschiedene einfache Varianten von »Peek a Boo«,
dem dynamischen Wechsel aus der Linksdrehung in
einen »Inside Turn«. Verschiedene Variationen von
»entrar y salir«, nach vorne gelaufene Rechtsdrehung
für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann.

7.>>Salsa meets Rumba<<
In diesem Kurs werden Bewegungselemente
aus der Rumba Cubana in die Salsa integriert.
Voraussetzung für diesen Kurs sind Kenntnisse aus der
Rumba Cubana (siehe unter Spezialkurse "Rumba Cubana")

8. >>Doppeldrehungen<<
In diesem Kurs werden verschiedene Varianten
von einfachen Doppeldrehungen erlernt und mit
anderen Figuren kombiniert.

9.>>Knotenfiguren und Improvisation<<
Knotenfiguren, wie man sie auf Kuba tanzt, in
Kombination mit Rechts- und Linksdrehungs-Varianten.
Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau,
Rechtsdrehung für den Mann.

10.>>Fortgeschrittene Mix<<
In diesem Kurs werden Elemente aus allen Fortgeschrittenen
Themen frei kombiniert und als komplexe Figuren vorgestellt
Um diesen Kurs zu belegen, solltet ihr die Inhalte
der Fortgeschrittenen-Themen sicher beherrschen.

11.>>Rueda de Casino<<
Dieser Kurs vermittelt Grundkenntnisse der Rueda de Casino
mit einfachen Kommandos wie z. B. dame una, sombrero,
prima, vamos arriba etc. Um diesen Kurs zu belegen,
solltet ihr einige Fortgeschrittene 1 Themen, insbesondere
Kubanischer Casino Stil Nr. 1 + 2 schon besucht haben.

12.>>Timba Cubana<<
Der Kurs Timba Cubana ist besonders interessant für eingefleischte
Fans des kubanischen Tanzstils und kombiniert Elemente aus
Salsa, Mambo, Cha Cha Chá, Rumba und Reggaeton.
Zu ausgesuchter kubanischer Musik (Timba) werden timba-typische
Schrittkombinationen, Isolation und Improvisation im Paartanz
erlernt. Der Kurs richtet sich an Tänzer und Tänzerinnen des
F1 Niveaus.

13.>>Salsa con Estilo <<
Dieser Kurs integriert Elemente aus Ladies- und Men-Styling
in den Paartanz. Im Vordergrund steht die Perfektionierung
der Bewegungen, weniger das Erlernen von komplexen Figuren.
Verschiedenen Tanzstile wie z.B. Mambo, Cha Cha Chá oder
Rumba werden in der Styling-Arbeit kombiniert.
Die Tanzlehrer arbeiten mit euch im Detail und korrigieren
entsprechend.

14.>>Musikalität<<
In diesem Kurs verschiedene Aspekte der musikalischen Interpretation im Tanz, wie zum Beispiel das Hören und Verstehen von Rhythmen, das Tanzen im Takt und das Ausdrücken von Emotionen durch Bewegung. Ihr werdet durch verschiedene Übungen und Choreos geführt, um euer musikalisches Verständnis zu vertiefen und eure tänzerische Ausdruckskraft zu stärken.

15.>>Son Cubano <<
In diesem Kurs gehen die Lehrer speziell auf den besonderen
Rhythmus und die typische Körperhaltung dieses eleganten und
anspruchsvollen Tanzes ein.
Son tanzt man auf den Off-Beat(Contratiempo), also auf die 2 und 6
und nicht wie Salsa auf den Beat(Tiempo), also auf 1 und 5.

Immer Donnerstags findet Salsa Lead and Follow statt:
Lead und Follow machen Salsa einzigartig. Der Leader gibt Richtung, Tempo und Impulse vor, der Follower nimmt sie auf und setzt sie fließend um.
So entsteht ein wortloser Dialog aus Führung, Vertrauen und Harmonie.
Durch die feine Kommunikation über Körper und Energie entstehen dynamische Figuren, ausdrucksstarke Bewegungen und ein Tanz, der Technik und Emotion auf einzigartige Weise verbindet.

Um die Themenbereiche 7 bis 15 zu belegen, solltet ihr schon an den Kursen aus den Themenbereichen 1 bis 6 teilgenommen haben!

Bachata Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

Wochenenkurse findet ihr auf dem PDF Plan "Workshops"

	Montag **Bachata Dominicana** **Anfänger 2** 17.30 bis 19.00 Uhr **4 Termine á 90 Min.** **Conexión***	**Montag** **Bachata Moderna** **Mittelstufe 2** 21.00 bis 22.30 Uhr **4 Termine á 90 Min.** **Conexión***	**Dienstag** **Bachata Sensual** **Mittelstufe 2** 17.30 bis 19.00 Uhr **4 Termine á 90 Min.** **Conexión***	**Dienstag** **Bachata** **Anfänger 2** 19.15 bis 20.45 Uhr **4 Termine á 90 Min.** **Conexión***	**Dienstag** **Bachata** **Mittelstufe 1** 21.00 bis 22.30 Uhr **4 Termine á 90 Min.** **Conexión***	**Mittwoch** **Bachata Dominicana** **Mittelstufe 1** 17.30 bis 19.00 Uhr **4 Termine á 90 Min.** **Conexión***	**Mittwoch** **Bachata** **Mittelstufe 1** 21.00 bis 22.30 Uhr **4 Termine á 90 Min.** **Conexión***	**Donnerstag** **Bachata** **Anfänger 1** 21.00 bis 22.30 Uhr **4 Termine á 90 Min.** **Conexión***	**Freitag** **Bachata** **Fortgeschrittene 1** 19.15 bis 20.45 Uhr **4 Termine á 90 Min.** **Conexión***
September	14.09. bis 05.10.2026	14.09. bis 05.10.2026	15.09. bis 06.10.2026	15.09. bis 06.10.2026	15.09. bis 06.10.2026 Drehungen / Platzwechsel	16.09. bis 07.10.2026	16.09. bis 07.10.2026 Paso Madrid Var./ Einfache Body Waves	17.09. bis 08.10.2026	18.09. bis 09.10.2026
Oktober	12.10. bis 02.11.2026	12.10. bis 02.11.2026	13.10. bis 03.11.2026	13.10. bis 03.11.2026	13.10. bis 03.11.2026 Rhythmuswechsel / Rompo	14.10. bis 04.11.2026	14.10. bis 04.11.2026 Bachata Sensual	15.10. bis 05.11.2026	16.10. bis 06.11.2026
November	09.11. bis 30.11.2026	09.11. bis 30.11.2026	10.11.bis 01.12.2026	10.11.bis 01.12.2026	10.11.bis 01.12.2026 180 Grad Drehungen	11.11.bis 02.12.2026	11.11.bis 02.12.2026 Mix aus allen Themen	12.11.bis 03.12.2026	13.11.bis 04.12.2026
Dezember	07.12. bis 11.01.2027	07.12. bis 11.01.2027	08.12. bis 12.01.2027	08.12. bis 12.01.2027	08.12. bis 12.01.2027 Paso Madrid Var./ Einfache Body Waves	09.12. bis 13.01.2027	09.12. bis 13.01.2027 Drehungen / Platzwechsel	10.12. bis 14.01.2027	11.12. bis 15.01.2027
Ferien	**19.12.2026**	**bis**	**03.01.2027**						
Januar	18.01. bis 08.02.2027	18.01. bis 08.02.2027	19.01. bis 09.02.2027	19.01. bis 09.02.2027	19.01. bis 09.02.2027 Bachat Sensual	20.01. bis 10.02.2027	20.01. bis 10.02.2027 Rhythmuswechsel / Rompo	21.01. bis 11.02.2027	22.01. bis 12.02.2027
Februar	15.02.bis 08.03.2027	15.02.bis 08.03.2027	16.02.bis 09.03.2027	16.02.bis 09.03.2027	16.02.bis 09.03.2027 Mix aus allen Themen	17.02.bis 10.03.2027	17.02.bis 10.03.2027 180 Grad Drehungen	18.02.bis 11.03.2027	19.02.bis 12.03.2027

Kizomba Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Donnerstag **Kizomba Mittelstufe 2** 19.15 bis 20.45 Uhr **4 Termine á 90 Minuten** **Conexión***	**Freitag** **Kizomba Anfänger 2** 17.30 bis 19.00 Uhr **4 Termine á 90 Minuten** **Conexión***	**Freitag** **Kizomba Mittelstufe 1** 19.15 bis 20.45 Uhr **4 Termine á 90 Minuten** **Conexión***	**Wochenende** **Kizomba** **Sa und So, jeweils 3 Stunden** **Conexión***
September	17.09.2026 bis 08.10.2026	18.09.2026 bis 09.10.2026 Saida Variationen Ⅰ.	18.09.2026 bis 09.10.2026	19.09.2026 und 20.09.202 **Anfänger 1/11:30**
Oktober	15.10.2026 bis 05.11.2026	16.10.2026 bis 06.11.2026 Tempowechsel	16.10.2026 bis 06.11.2026	24.10.2026 und 25.10.202 **Anfänger 1/11:30**
November	12.11.2026 bis 03.12.2026	13.11.2026 bis 04.12.2026 Typische Figuren in Kizomba	13.11.2026 bis 04.12.2026	14.11.2026 und 21.11.2026 **Anfänger 1/11:30(Samstag)** 14.11.2026 und 21.11.2026 **Anfänger 2/15:30(Samstag)**
Dezember	10.12.2026 bis 14.01.2027	11.12.2026 bis 15.01.2027 Einfache lifts und dips	11.12.2026 bis 15.01.2027	12.12.2026. und 13.12.2026 **Anfänger 1/15:30**
Ferien	**19.12.2026**	**bis**	**03.01.2027**	
Januar	21.01.2027 bis 11.02.2027	22.01.2027 bis 12.02.2027	22.01.2027 bis 12.02.2027	
Februar	18.02.2027 bis 11.03.2027	19.02.2027 bis 12.03.2027	19.02.2027 bis 12.03.2027	

Standort: Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Individual Tanzkurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Dort findet ihr auch unter "Wochenendworkshops" Kurse, die am Wochenende stattfinden

	Montag 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten **Conexión***	**Montag** 17.30 -19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten **Conexión***	**Dienstag** 17.30 -19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten **Conexión***	**Dienstag** 21.00 -22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten **Conexión***	**Mittwoch** 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten **Conexión***	**Mittwoch** 19.15 - 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten **Conexión***	**Mittwoch** 19.15 - 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten **Conexión***	**Mittwoch** 21.00 - 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten **Conexión***	**Donnerstag** 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten **Conexión***	**Donnerstag** 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten **Conexión***	**Donnerstag** 21.00 - 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten **Conexión***	**Freitag** 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten **Conexión***
September	14.09.- 05.10.2026 Bachata	14.09.- 05.10.2026 Salsa Suelta	15.09.- 06.10.2026 Bachata	15.09.- 06.10.2026 Rumba Cubana	16.09.- 07.10.2026 Sensual Bachata Ladies Styling	16.09.- 07.10.2026 Open Level Salsa Ladies Styling & Technik Training	16.09.- 07.10.2026 Reggaeton		17.09.- 08.10.2026 Salsa Grooves	17.09.- 08.10.2026 Afro Cubano	17.09.- 08.10.2026 Salsa Colombiana	18.09.- 09.10.2026 Hip Hop
Oktober	12.10.- 02.11.2026 Bachata	12.10.- 02.11.2026 Salsa Suelta	13.10.- 03.11.2026 Bachata	13.10.- 03.11.2026 Rumba Cubana	14.10.- 04.11.2026 Sensual Bachata Ladies Styling	14.10.- 04.11.2026 Open Level Salsa Ladies Styling & Technik Training	14.10.- 04.11.2026 Reggaeton		15.10.- 05.11.2026 Salsa Grooves	15.10.- 05.11.2026 Afro Cubano	15.10.- 05.11.2026 Salsa Colombiana	16.10.- 06.11.2026 Hip Hop
November	09.11.- 30.11.2026 Bachata Styling/Footwork	09.11.- 30.11.2026 Salsa Suelta	10.11.- 01.12.2026 Bachata Dominicana/Footw	10.11.- 01.12.2026 Rumba Cubana	11.11.- 02.12.2026 Sensual Bachata Ladies Styling	11.11.- 02.12.2026 Open Level Salsa Ladies Styling & Technik Training	11.11.- 02.12.2026 Reggaeton		12.11.- 03.12.2026 Salsa Grooves	12.11.- 03.12.2026 Afro Cubano	12.11.- 03.12.2026 Salsa Colombiana	13.11.- 04.12.2026 Hip Hop
Dezember	07.12.-11.01.2027 Bachata Styling/Footwork	08.12.-12.01.2027 Salsa Suelta	08.12.-12.01.2027 Bachata Dominicana/Footw	08.12.-12.01.2027 Rumba Cubana	09.12.-13.01.2027 Sensual Bachata Ladies Styling	09.12.-13.01.2027 Open Level Salsa Ladies Styling & Technik Training	09.12.-13.01.2027 Reggaeton	09.12.-13.01.2027 ab hier Level 1 Salsa Colombiana	10.12.-14.01.2027 Salsa Grooves	10.12.-14.01.2027 Afro Cubano	10.12.-14.01.2027 ab hier Level 2 Salsa Colombiana	11.12.-15.01.2027 Hip Hop
Ferien	**19.12.2026**	**bis**	**03.01.2027**									
Januar	18.01.- 08.02.2027 Bachata Styling/Footwork	18.01.- 08.02.2027 Salsa Suelta	19.01.- 09.02.2027 Bachata Dominicana/Footw	19.01.- 09.02.2027 Rumba Cubana	20.01.- 10.02.2027 Sensual Bachata Ladies Styling	20.01.- 10.02.2027 Open Level Salsa Ladies Styling & Technik Training	20.01.- 10.02.2027 Reggaeton	20.01.- 10.02.2027 Level 1 Salsa Colombiana	21.01.- 11.02.2027 Salsa Grooves	21.01.- 11.02.2027 Afro Cubano	21.01.- 11.02.2027 Level 2 Salsa Colombiana	22.01.- 12.02.2027 Hip Hop
Februar	15.02.-08.03.2027 Bachata Styling/Footwork	15.02.-08.03.2027 Salsa Suelta	16.02.-09.03.2027 Bachata Dominicana/Footw	16.02.-09.03.2027 Rumba Cubana	17.02.-10.03.2027 Sensual Bachata Ladies Styling	17.02.-10.03.2027 Open Level Salsa Ladies Styling & Technik Training	17.02.-10.03.2027 Reggaeton	17.02.-10.03.2027 Level 1 Salsa Colombiana	18.02.-11.03.2027 Salsa Grooves	18.02.-11.03.2027 Afro Cubano	18.02.-11.03.2027 Level 2 Salsa Colombiana	19.02.-12.03.2027 Hip Hop

Standort: Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Wochenendworkshops / www.conexion.de / 069 - 823 670 80 **Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt**

Samstag und Sonntag, jeweils 3 Stunden

Oktober	03. und 04. Oktober	10. und 11. Oktober	17. und 18. Oktober	24. und 25. Oktober
11.30 - 14.30 Uhr	**Sonntag, 4. Oktober** **Tag der offenen Tür**	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Mittelstufe 2	Basis Salsa Anfänger 1 Salsa Cubana Mittelstufe 1 Salsa Cubana Fortgeschr.1(Son)	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Bachata Mitttelstufe 1 Kizomba Anfänger 1
15.30 - 18.30 Uhr		Basis Salsa Anfänger 1 Bachata Anfänger 2	Salsa Cubana Anfänger 2 Men Styling	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Anfänger 1

November	07. und 08. November	14. und 21. November	14. und 21. November	28. und 29. November
11.30 - 14.30 Uhr	**Bachata** **Festival**	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Anfänger 2 Kizomba Anfänger 1 **2 mal nur Samstag**	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Anfänger 2 **2 mal nur Samstag**	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Salsa Cubana Mittelstufe 1 Basis Salsa Anfänger 1
15.30 - 18.30 Uhr		Basis Salsa Anfänger 1 Bachata Mitttelstufe 1 Kizomba Anfänger 2	Basis Salsa Anfänger 1 Bachata Mitttelstufe 1	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Anfänger 1 Salsa Cubana Anfänger 2

Dezember	05. und 06. Dezember	12. und 13. Dezember	19. und 20. Dezember	26. und 27. Dezember
11.30 - 14.30 Uhr	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Salsa Cubana Anfänger 2 Bachata Anfänger 1	Salsa Cubana Mittelstufe 1 Basis Salsa Anfänger 1 Bachata Dominicana Solo Female urban styles		
15.30 - 18.30 Uhr	Basis Salsa Anfänger 1 Bachata Mitttelstufe 1 Salsa Cubana Mittelstufe 2	Bachata Anfänger 2 Salsa Cubana Mittelstufe 2 Kizomba Anfänger 1		

Januar	02. und 03. Januar	09. und 10. Januar	16. und 17. Januar	23. und 24. Januar
11.30 - 14.30 Uhr				
15.30 - 18.30 Uhr				

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"