

Fortlaufende Kurse

www.conexion.de / 069 - 823 670 80

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Jeweils 4 Termine á 90 Minuten	Jeweils 4 Termine á 90 Minuten	Jeweils 4 Termine á 90 Minuten	Jeweils 4 Termine á 90 Minuten	Jeweils 4 Termine á 90 Minuten
16.15 - 17.15		Latin Kids			
17.30 - 19.00	Bachata Styling & Footwork	Salsa Cubana Mittelstufe 2	Bachata Sensual Ladies Styling	Afro Cubano	Hip Hop
17.30 - 19.00	Bachata Dominicana Anfänger 2	Bachata Sensual Mittelstufe 2	Bachata Dominicana Mittelstufe 1	Salsa Grooves (Body Moves)	Kizomba Anfänger 2
17.30 - 19.00	Salsa Suelta	Bachata Dominicana Footwork			Salsa en línea Mittelstufe 1
19.15 - 20.45	Salsa Cubana Mittelstufe 1	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1	Salsa Ladies Styling & Technik Training	Kizomba Mittelstufe 2	Kizomba Mittelstufe 1
19.15 - 20.45	Basis Anfänger 1	Salsa Cubana Anfänger 2	Salsa Cubana Mittelstufe 2	Salsa Cubana Mittelstufe 1 ab September	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1
19.15 - 20.45	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1	Bachata Anfänger 2 ab August	Reggaeton	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Lead and Follow	Bachata Fortgeschrittene 1
21.00 - 22.30	Bachata Mittelstufe 2 ab August	Rumba Cubana ab August	Bachata Mittelstufe 1	Salsa Colombiana	Salsa Cubana Mittelstufe 2 ab August
21.00 - 22.30	Salsa Cubana Mittelstufe 2	Bachata Mittelstufe 1 ab August	Salsa Cubana M2 Rueda de Casino 1 & 2 im 4 wöchigen Wechsel	Bachata Anfänger 1	Party-Zone auf aktuelle News achten
21.00 - 22.30	Salsa Cubana Anfänger 2	Basis Salsa Anfänger 1	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1	Salsa en línea Mittelstufe 2	Party-Zone

Kurse ohne Tanzpartner sind gelb markiert

Salsa Basis Anfänger 1 Kurse / www.conexion.de / 069-823 670 80

	Montag Anfänger 1 / Basis 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Anfänger 1 / Basis 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Anfänger 1 / Basis 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, jeweils 3 Stunden Conexión*	Wochenende Anfänger 1 / Basis 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, jeweils 3 Stunden Conexión*
Juli	20.07.2026 bis 10.08.2026	21.07.2026 bis 11.08.2026	04.07.2026 und 05.07.2026	
August	17.08.2026 bis 07.09.2026	18.08.2026 bis 08.09.2026	29.08.2026 und 30.08.2026	15.08.2026 und 16.08.2026
September	14.09.2026 bis 05.10.2026	15.09.2026 bis 06.10.2026	12.09.2026 und 13.09.2026	
Oktober	12.10.2026 bis 02.11.2026	13.10.2026 bis 03.11.2026	17.10.2026 und 18.10.2026	10.10.2026 und 11.10.2026
November	09.11.2026 bis 30.11.2026	10.11.2026 bis 01.12.2026		14.11.2026 und 21.11.2026 2 mal nur Samstag
Dezember	07.12.2026 bis 11.01.2027	08.12.2026 bis 12.01.2027	12.12.2026 und 13.12.2026	05.12.2026 und 06.12.2026

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Standorte: *Tanzschule CONEXIÓN, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

Salsa Basis / Anfänger 1

Dieser Kurs ist für Salsaeinsteiger ohne oder mit nur wenigen Vorkenntnissen.

Ihr erlernt erste Grundschrirte und Basisfiguren für die Salsa, wie z.B. die Rechtsdrehung, die Linksdrehung, den Richtungswechsel und typische Positionswechsel.

Rhythmusschulung und Körperhaltung stehen bei diesem Kurs im Vordergrund.
Wir organisieren die Kurse so, dass alle einen Tanzpartner haben, vorausgesetzt alle Kursteilnehmer sind anwesend.

Nach diesem Kurs könnt ihr euch schon auf die Tanzfläche wagen.

Salsa Cubana Anfänger 2 Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Montag Salsa Cubana 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Salsa Cubana 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden Conexión*	Wochenende Salsa Cubana 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden Conexión*
Juli	20.07.2026 bis 10.08.2026	21.07.2026 bis 11.08.2026	25.07.2026 und 26.07.2026	
August	17.08.2026 bis 07.09.2026	18.08.2026 bis 08.09.2026		29.08.2026 und 30.08.2026
September	14.09.2026 bis 05.10.2026	15.09.2026 bis 06.10.2026		26.09.2026 und 27.09.202
Oktober	12.10.2026 bis 02.11.2026	13.10.2026 bis 03.11.2026		17.10.2026 und 18.10.2026
November	09.11.2026 bis 30.11.2026	10.11.2026 bis 01.12.2026		28.11.2026 und 29.11.2026
Dezember	07.12.2026 bis 11.01.2027	08.12.2026 bis 12.01.2027	05.12.2026 und 06.12.2026	

Standort:

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Salsa Cubana Anfänger 2

Aufbauend auf den Basis Anfänger 1 Kurs erlernt ihr Grundschriftvarianten, den kubanischen Richtungswechsel „dile que no“, verschiedene Basisdrehungen und Positionswechsel.

Den Schwerpunkt bilden einfache beidhändig geführte Drehungen.

Ihr erhaltet bereits ein gewisses Repertoire an Tanzfiguren, sodass ihr euch mit einfachen Figuren sicher auf dem Tanzparkett bewegen können.

New York Style Anfänger 2

Aufbauend auf den Anfänger 1 Kurs vertieft ihr den Platzwechsel (Cross Body Lead) und die Rechtsdrehung. Hinzu kommt die Linksdrehung und die gelaufene Linksdrehung (Inside Turn). Gegebenenfalls wird im Vorgriff auf den Mittelstufenkurs 1 die gelaufene Rechtsdrehung (Outside Turn) vermittelt.

Ihr erhaltet bereits ein gewisses Repertoire an Tanzfiguren, sodass ihr euch mit einfachen Figuren sicher auf dem Tanzparkett bewegen können.

Salsa Cubana Mittelstufe 1 Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Montag Mittelstufe 1/Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Donnerstag Mittelstufe 1/Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Freitag Mittelstufe 1/Salsa en Linea 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Salsa Cubana 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden Conexión*	Wochenende Salsa Cubana 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden Conexión*
Juli	20.07.2026 bis 10.08.2026		24.07.2026 bis 14.08.2026		25.07.2026 und 26.07.2026
August	17.08.2026 bis 07.09.2026 Thema 1: Im Kreis gelaufene kubanische Figuren	NEU!! Mit 2 verschiedenen Themen	21.08.2026 bis 11.09.2026		15.08.2026 und 16.08.2026
September	14.09.2026 bis 05.10.2026 Thema 2: Aufbaukurs für den Einstieg in Mittelstufe 2	17.09.2026 bis 08.09.2026 Thema 1: Im Kreis gelaufene kubanische Figuren	18.09.2026 bis 09.10.2026	12.09.2026 und 13.09.202	
Oktober	12.10.2026 bis 02.11.2026 Thema 1: Im Kreis gelaufene kubanische Figuren	15.10.2026 bis 05.11.2026 Thema 2: Aufbaukurs für den Einstieg in Mittelstufe 2	16.10.2026 bis 06.11.2026	17.10.2026 und 18.10.2026	
November	09.11.2026 bis 30.11.2026 Thema 2: Aufbaukurs für den Einstieg in Mittelstufe 2	12.11.2026 bis 03.12.2026 Thema 1: Im Kreis gelaufene kubanische Figuren		28.11.2026 und 29.11.2026	
Dezember	07.12.2026 bis 11.01.2027 Thema 1: Im Kreis gelaufene kubanische Figuren	10.12.2026 bis 14.01.2027 Thema 2: Aufbaukurs für den Einstieg in Mittelstufe 2		12.12.2026 und 13.12.2026	

Standort:

*Tanzschule CONEXIÓN, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Salsa Cubana Mittelstufe 1

Im Anschluss an den Anfänger 2 Kurs unterrichten wir beidhändig geführte, im Kreis gelaufene Drehungen wie z. B. „sombbrero“, „cruzada“ sowie „setenta complicada“, kombiniert mit dem kubanischen Richtungswechsel „dile que no“ sowie die Rechtsdrehung für den Mann und weitere Figuren.

Der Mittelstufe 1 Kurs ist in 2 Themen aufgeteilt, die beide vor dem Besuch der Mittelstufe 2 Kurse belegt werden müssen.

Erst das Thema 1 und dann das Thema 2 belegen:

Thema 1:

Im Kreis gelaufene kubanische Figuren

Thema 2:

Aufbaukurs für den Einstieg in die Mittelstufe 2 Themen

Vor dem Wechsel in einen Mittelstufe 2 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus der Mittelstufe 1 sicher beherrschen.

Salsa en línea Mittelstufe 1

Der Mittelstufe 1 Kurs vertieft die Kursinhalte aus der Anfängerstufe 2 und setzt diese voraus.

Vorbereitend auf die entsprechenden Unterrichtsinhalte in den Mittelstufe 2 Kursen, erhaltet ihr im Mittelstufe 1 Kurs wichtige Grundlagenkenntnisse. Diese bieten wir in vier verschiedenen Themen an (1 Thema jeweils 6 Stunden Unterricht). In diesen Kursen erhaltet ihr bereits ein abwechslungsreiches Repertoire an Tanzfiguren.

1. Gelaufene Rechts- und Linksdrehung (Outside Turn und Inside Turn) sowie Kombinationen aus beiden
2. Peek-a-Boo Varianten
3. Gestoppte Inside Turns / Drehungen
4. Gemeinsame Rechtsdrehung (Drehtechnik für Doppeldrehungen und Führungstechnik, Sidestep-Turn, Hook-Turn)

Vor dem Wechsel in einen Mittelstufe 2 Kurs sollten Sie die Kursinhalte aus der Mittelstufe 1 sicher beherrschen.

Salsa Cubana Mittelstufe 2 Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Montag Salsa Cubana 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Salsa Cubana 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch Salsa Cubana 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión* 1 & 2 im Wechsel	Freitag Salsa Cubana 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión* 1 & 2 im Wechsel	Wochenende Salsa Cubana 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden Conexión*
Juli	20.07.2026 bis 10.08.2026 Bewegung im Kreis	21.07.2026 bis 11.08.2026 Kubanischer Casino Stil	22.07.2026 bis 12.08.2026 Salsa meets Rumba	22.07.2026 bis 12.08.2026 Rueda de Casino 1	NEU	04.07.2026 und 05.07.2026 Engaños y Exhibela/11:30
						25..07.2026 und 26.07.2026 Bewegung im Kreis/15:30
August	17.08.2026 bis 07.09.2026 Engaños y Exhibela	18.08.2026 bis 08.09.2026 Inside Turns und Stopp Figuren	19.08.2026 bis 09.09.2026 Mix aus allen Themen	19.08.2026 bis 09.09.2026 Rueda de Casino 2	21.08.2026 bis 11.09.2026 Bewegung im Kreis	08.08.2026 und 09.08.2026 Kubanischer Casino Stil/15.30
						15.08.2026 und 16.08.2026 Mix aus allen Themen/11.30
September	14.09.2026 bis 05.10.2026 Kubanischer Casino Stil	15.09.2026 bis 06.10.2026 Peek a Boo	16.09.2026 bis 07.10.2026 Bewegung im Kreis	16.09.2026 bis 07.10.2026 Rueda de Casino 1	18.09.2026 bis 09.10.2026 Engaños y Exhibela	12.09.2026 und 13.09.2026 Rueda de Casino 2 (15.30)
						19.09.2026 und 20.09.2026 Inside Turns und Stopp Fig
Oktober	12.10.2026 bis 02.11.2026 Inside Turns und Stopp	13.10.2026 bis 03.11.2026 Salsa meets Rumba	14.10.2026 bis 04.11.2026 Engaños y Exhibela	14.10.2026 bis 04.11.2026 Rueda de Casino 2	16.10.2026 bis 06.11.2026 Kubanischer Casino Stil	10.10.2026 und 11.10.2026 Peek a Boo/11.30
						24.10.2026 und 25.10.2026 Bewegung im Kreis/15:30
November	09.11.2026 bis 30.11.2026 Peek a Boo	10.11.2026 bis 01.12.2026 Mix aus allen Themen	11.11.2026 bis 02.12.2026 Kubanischer Casino Stil	11.11.2026 bis 02.12.2026 Rueda de Casino 1	13.11.2026 bis 04.12.2026 Inside Turns und Stopp	14. und 21.11. (2xSamstag) Engaños y Exhibela /11.30
						28.11.2026 und 29.11.2026 Mix aus allen Themen/15.30
Dezember	07.12.2026 bis 11.01.2027 Salsa meets Rumba	08.12.2026 bis 12.01.2027 Bewegung im Kreis	09.12.2026 bis 13.01.2027 Inside Turns und Stopp	09.12.2026 bis 13.01.2027 Rueda de Casino 2	11.12.2026 bis 15.01.2027 Peek a Boo	05.12.2026 und 06.12.2026 Kubanischer Casino Stil/15.30
						12.12.2026 und 13.12.2026 Salsa meets Rumba/ 15.30

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Salsa Cubana Mittelstufe 2

Vorbereitend auf die jeweiligen Fortgeschrittene 1 Kurse erhaltet ihr in den Mittelstufe 2 Kursen Grundlagenkenntnisse der folgenden Themenbereiche:

1. Bewegung im Kreis
2. Engaños und Exhibela
3. Kubanischer Casino Stil
4. Inside Turns und Stopp Figuren
5. Peek a Boo (Voraussetzung für die Teilnahme ist der Kurs "Inside Turns und Stopp Figuren")
6. Salsa meets Rumba
7. Rueda de Casino 1 und 2 im 4 wöchigen Wechsel (**vor dem Wechsel zu Rueda 2, Teilnahme an Rueda 1 mindestens 3 mal**)
8. Mix aus allen Themen (zur Wiederholung aller Mittelstufe 2 Themen)

Bitte beachten:

**Bei der Belegung der Kurse 1 bis 4 müsst ihr keine Reihenfolge einhalten, da die Kurse nicht aufeinander aufbauen.
Um die Themenbereiche 6 und 8 zu belegen, müsst ihr an den Themen 1 bis 5 teilgenommen haben.**

In jeweils 6 Stunden erlernt ihr die Basisfiguren des entsprechenden Themenbereiches und erhaltet zunehmende Sicherheit beim Tanzen

Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 1 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus den Mittelstufe 2 Kursen sicher beherrschen.

Salsa en línea Mittelstufe 2

Auf diesem Niveau bieten wir euch vier verschiedene Themenbereiche an:

1. Doppeldrehungen / Spintechnik
2. Komplexe Inside/Outside Turn - Kombinationen
3. Doppelter Inside Turn, doppelter Outside Turn
4. ThreeSixty

In jeweils 6 Stunden erlernt ihr wichtige Techniken und vertieft die Grundlagenkenntnisse innerhalb schöner Tanzfiguren.

**In diesen Kursen erhaltet ihr zunehmende Sicherheit und ein sehr umfangreiches Repertoire an Tanzfiguren.
Da die unterschiedlichen Mittelstufe 2 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung der Mittelstufe 2 Kurse keine Reihenfolge einhalten.**

Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 1 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus den Mittelstufe 2 Kursen sicher beherrschen.

Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Montag Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch Salsa Cubana 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Donnerstag Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Freitag Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Salsa Cubana 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, jew. 3 Stunden Conexión*
Juli	20.07.2026 bis 10.08.2026 Engaños y Exhibela	21.07.2026 bis 11.08.2026 Doppeldrehungen	22.07.2026 bis 12.08.2026 Musikaität	23.07.2026 bis 13.08.2026 Salsa Lead and Follow wechselnde Figuren	24.07.2026 bis 14.08.2026 Kubanischer Casino Stil 1	25.07.2026 und 26.07.2026 Kubanischer Casino Stil 2 /11:30
August	17.08.2026 bis 07.09.2026 Kubanischer Casino Stil 1	18.08.2026 bis 08.09.2026 Knotenfiguren/Improvisation	19.08.2026 bis 09.09.2026 Son Cubano	20.08.2026 bis 10.09.2026 Salsa Lead and Follow wechselnde Figuren	21.08.2026 bis 11.09.2026 Kubanischer Casino Stil 2	08.08.2026 und 09.08.2026 Fortgeschrittene Mix/11.30
September	14.09.2026 bis 05.10.2026 Kubanischer Casino Stil 2	15.09.2026 bis 06.10.2026 Timba Cubana	16.09.2026 bis 07.10.2026 Bewegung im Kreis	17.09.2026 bis 08.10.2026 Salsa Lead and Follow wechselnde Figuren	18.09.2026 bis 09.10.2026 Inside Turns und Stopp Fig.	19.09.2026 und 20.09.2026 Bewegung im Kreis con Estilo
Oktober	12.10.2026 bis 02.11.2026 Inside Turns und Stopp Fig.	13.10.2026 bis 03.11.2026 Salsa con Estilo	14.10.2026 bis 04.11.2026 Engaños y Exhibela	15.10.2026 bis 05.11.2026 Salsa Lead and Follow wechselnde Figuren	16.10.2026 bis 06.11.2026 Peek a Boo	24.10.2026 und 25.10.2026 Timba Cubana Mix/11.30 17.10.2026 und 18.10.2026 Son Cubano /11.30
November	09.11.2026 bis 30.11.2026 Peek a Boo	10.11.2026 bis 01.12.2026 Musikalität	11.11.2026 bis 02.12.2026 Kubanischer Casino Stil 1	12.11.2026 bis 03.12.2026 Salsa Lead and Follow wechselnde Figuren	13.11.2026 bis 04.12.2026 Salsa meets Rumba	28.11.2026 und 29.11.2026 Kubanischer Casino Stil 2 /11:30
Dezember	07.12.2026 bis 11.01.2027 Salsa meets Rumba	08.12.2026 bis 12.01.2027 Son Cubano	09.12.2026 bis 13.01.2027 Kubanischer Casino Stil 2	10.12.2026 bis 14.01.2027 Salsa Lead and Follow wechselnde Figuren	11.12.2026 bis 15.01.2027 Doppeldrehungen	05.12.2026 und 06.12.2026 Lead and Follow/11.30

Standort: *Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen
 Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Salsa Cubana Fortgeschrittene 1:

Die Fortgeschrittene 1 Kurse vertiefen die Kursinhalte aus Mittelstufe 2 und setzen diese voraus. Auf diesem Niveau bieten wir euch **15 verschiedene Themen**. In diesen Kursen erhaltet ihr zunehmende Sicherheit und ein abwechslungsreiches Repertoire an Tanzfiguren. Da die unterschiedlichen Fortgeschrittene 1 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung der Fortgeschrittene 1 Kurse keine Reihenfolge einhalten.

Um die Themenbereiche 7 bis 15 zu belegen, solltet ihr schon an den Kursen aus den Themenbereichen 1 bis 6 teilgenommen haben!

Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 2 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus Fortgeschrittene 1 sicher beherrschen.

Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Themen:

1. >>Bewegung im Kreis<<

Einhändig oder beidhändig geführte, im Kreis gelaufene Drehungen. Klassische Figuren des kubanischen Stils.

2.>>Engaños und Exhibela<<

»Exhibela« kombiniert mit verschiedenen Varianten von »engaños«, einer typischen Figur des kubanischen Stils. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, gemeinsame Rechtsdrehung.

3. >>Kubanischer Casino Stil Nr. 1<<

"Guapéala" kombiniert mit Figuren wie z.B. "vacilala simple", "vacilala con pasillo", "vacilala con paradito", "setenta". Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, Basispositionswechsel.

4. >>Kubanischer Casino Stil Nr. 2<<

"Guapéala" kombiniert mit Figuren wie »paséala normal«, »paséala por detrás«, »setenta complicada«. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, Basispositionswechsel.

5.>>Inside Turns und Stopp Figuren<<

Im Richtungswechsel "dile que no" gelaufene Drehungen für die Frau "Inside Turns" kombiniert mit einfachen Stopp-Figuren. Rechts- und Linksdrehungs-Variationen. Rechtsdrehung für den Mann.

6.>>Peek a Boo<<

Verschiedene einfache Varianten von »Peek a Boo«, dem dynamischen Wechsel aus der Linksdrehung in einen »Inside Turn«. Verschiedene Variationen von »entrar y salir«, nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann.

7.>>Salsa meets Rumba<<

In diesem Kurs werden Bewegungselemente aus der Rumba Cubana in die Salsa integriert. Voraussetzung für diesen Kurs sind Kenntnisse aus der Rumba Cubana (siehe unter Spezialkurse "Rumba Cubana")

8. >>Doppeldrehungen<<

In diesem Kurs werden verschiedene Varianten von einfachen Doppeldrehungen erlernt und mit anderen Figuren kombiniert.

9.>>Knotenfiguren und Improvisation<<

Knotenfiguren, wie man sie auf Kuba tanzt, in Kombination mit Rechts- und Linksdrehungs-Varianten. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann.

10.>>Fortgeschrittene Mix<<

In diesem Kurs werden Elemente aus allen Fortgeschrittenen Themen frei kombiniert und als komplexe Figuren vorgestellt. Um diesen Kurs zu belegen, solltet ihr die Inhalte der Fortgeschrittenen-Themen sicher beherrschen.

11.>>Rueda de Casino<<

Dieser Kurs vermittelt Grundkenntnisse der Rueda de Casino mit einfachen Kommandos wie z. B. dame una, sombrero, prima, vamos arriba etc. Um diesen Kurs zu belegen, solltet ihr einige Fortgeschrittene 1 Themen, insbesondere Kubanischer Casino Stil Nr. 1 + 2 schon besucht haben.

12.>>Timba Cubana<<

Der Kurs Timba Cubana ist besonders interessant für eingefleischte Fans des kubanischen Tanzstils und kombiniert Elemente aus Salsa, Mambo, Cha Cha Chá, Rumba und Reggaeton. Zu ausgesuchter kubanischer Musik (Timba) werden timba-typische Schrittkombinationen, Isolation und Improvisation im Paartanz erlernt. Der Kurs richtet sich an Tänzer und Tänzerinnen des F1 Niveaus.

13.>>Salsa con Estilo <<

Dieser Kurs integriert Elemente aus Ladies- und Men-Styling in den Paartanz. Im Vordergrund steht die Perfektionierung der Bewegungen, weniger das Erlernen von komplexen Figuren. Verschiedenen Tanzstile wie z.B. Mambo, Cha Cha Chá oder Rumba werden in der Styling-Arbeit kombiniert. Die Tanzlehrer arbeiten mit euch im Detail und korrigieren entsprechend.

14.>>Musikalität<<

In diesem Kurs verschiedene Aspekte der musikalischen Interpretation im Tanz, wie zum Beispiel das Hören und Verstehen von Rhythmen, das Tanzen im Takt und das Ausdrücken von Emotionen durch Bewegung. Ihr werdet durch verschiedene Übungen und Choreos geführt, um euer musikalisches Verständnis zu vertiefen und eure tänzerische Ausdruckskraft zu stärken.

15.>>Son Cubano <<

In diesem Kurs gehen die Lehrer speziell auf den besonderen Rhythmus und die typische Körperhaltung dieses eleganten und anspruchsvollen Tanzes ein. Son tanzt man auf den Off-Beat(Contratiempo), also auf die 2 und 6 und nicht wie Salsa auf den Beat(Tiempo), also auf 1 und 5.

Immer Donnerstags findet Salsa Lead and Follow statt:

Lead und Follow machen Salsa einzigartig. Der Leader gibt Richtung, Tempo und Impulse vor, der Follower nimmt sie auf und setzt sie fließend um. So entsteht ein wortloser Dialog aus Führung, Vertrauen und Harmonie. Durch die feine Kommunikation über Körper und Energie entstehen dynamische Figuren, ausdrucksstarke Bewegungen und ein Tanz, der Technik und Emotion auf einzigartige Weise verbindet.

Um die Themenbereiche 7 bis 15 zu belegen, solltet ihr schon an den Kursen aus den Themenbereichen 1 bis 6 teilgenommen haben!

Bachata Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

Wochenenkurse findet ihr auf dem PDF Plan "Workshops"

	Montag Bachata Dominicana Anfänger 2 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Min. Conexión*	Montag Bachata Moderna Mittelstufe 2 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Min. Conexión*	Dienstag Bachata Sensual Mittelstufe 2 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Min. Conexión*	Dienstag Bachata Anfänger 2 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Min. Conexión*	Dienstag Bachata Mittelstufe 1 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Min. Conexión*	Mittwoch Bachata Dominicana Mittelstufe 1 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Min. Conexión*	Mittwoch Bachata Mittelstufe 1 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Min. Conexión*	Donnerstag Bachata Anfänger 1 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Min. Conexión*	Freitag Bachata Fortgeschrittene 1 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Min. Conexión*
Juli	20.07.bis 10.08.2026	20.07.bis 10.08.2026	21.07.bis 11.08.2026		21.07.bis 11.08.2026 Paso Madrid Var./ Einfache Body Waves	22.07.bis 12.08.2026	22.07.bis 12.08.2026 Rhythmuswechsel/ Rompo	23.07.bis 13.08.2026	24.07.bis 14.08.2026
August	17.08.bis 07.09.2026	17.08.bis 07.09.2026	18.08.bis 08.09.2026	18.08.bis 08.09.2026	18.08.bis 08.09.2026 Mix aus allen Themen	19.08.bis 09.09.2026	19.08.bis 09.09.2026 180 Grad Drehungen	20.08.bis 10.09.2026	21.08.bis 11.09.2026
September	14.09. bis 05.10.2026	14.09. bis 05.10.2026	15.09. bis 06.10.2026	15.09. bis 06.10.2026	15.09. bis 06.10.2026 Drehungen / Platzwechsel	16.09. bis 07.10.2026	16.09. bis 07.10.2026 Paso Madrid Var./ Einfache Body Waves	17.09. bis 08.10.2026	18.09. bis 09.10.2026
Oktober	12.10. bis 02.11.2026	12.10. bis 02.11.2026	13.10. bis 03.11.2026	13.10. bis 03.11.2026	13.10. bis 03.11.2026 Rhythmuswechsel / Rompo	14.10. bis 04.11.2026	14.10. bis 04.11.2026 Bachata Sensual	15.10. bis 05.11.2026	16.10. bis 06.11.2026
November	09.11. bis 30.11.2026	09.11. bis 30.11.2026	10.11.bis 01.12.2026	10.11.bis 01.12.2026	10.11.bis 01.12.2026 180 Grad Drehungen	11.11.bis 02.12.2026	11.11.bis 02.12.2026 Mix aus allen Themen	12.11.bis 03.12.2026	13.11.bis 04.12.2026
Dezember	07.12. bis 11.01.2027	07.12. bis 11.01.2027	08.12. bis 12.01.2027	08.12. bis 12.01.2027	08.12. bis 12.01.2027 Paso Madrid Var./ Einfache Body Waves	09.12. bis 13.01.2027	09.12. bis 13.01.2027 Drehungen / Platzwechsel	10.12. bis 14.01.2027	11.12. bis 15.01.2027

Kizomba Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Donnerstag Kizomba Mittelstufe 2 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Freitag Kizomba Anfänger 2 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Freitag Kizomba Mittelstufe 1 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Kizomba Sa und So, jeweils 3 Stunden Conexión*
Juli	23.07.2026 bis 13.08.2026	24.07.2026 bis 14.08.2026 Einfache lifts und dips	24.07.2026 bis 14.08.2026	25.07.2026 und 26.07.2026 Anfänger 1/11:30
August	20.08.2026 bis 10.09.2026	21.08.2026 bis 11.09.2026 Saida Variationen II .	21.08.2026 bis 11.09.2026	08.08.2026 und 09.08.2026 Anfänger 2/11:30
September	17.09.2026 bis 08.10.2026	18.09.2026 bis 09.10.2026 Saida Variationen I .	18.09.2026 bis 09.10.2026	19.09.2026 und 20.09.202 Anfänger 1/11:30
Oktober	15.10.2026 bis 05.11.2026	16.10.2026 bis 06.11.2026 Tempowechsel	16.10.2026 bis 06.11.2026	24.10.2026 und 25.10.202 Anfänger 1/11:30
November	12.11.2026 bis 03.12.2026	13.11.2026 bis 04.12.2026 Typische Figuren in Kizomba	13.11.2026 bis 04.12.2026	14.11.2026 und 21.11.2026 Anfänger 1/11:30(Samstag) 14.11.2026 und 21.11.2026 Anfänger 2/15:30(Samstag)
Dezember	10.12.2026 bis 14.01.2027	11.12.2026 bis 15.01.2027 Einfache lifts und dips	11.12.2026 bis 15.01.2027	

Standort: Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Individual Tanzkurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Dort findet ihr auch unter "Wochenendworkshops" Kurse, die am Wochenende stattfinden

	Montag 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Montag 17.30 -19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag 17.30 -19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag 21.00 -22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch 19.15 - 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch 19.15 - 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Donnerstag 21.00 - 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Freitag 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*
Juli	20.07.- 10.08.2026 Bachata	20.07.- 10.08.2026 Salsa Suelta		21.07.- 11.08.2026 Rumba Cubana	22.07.- 12.08.2026 Sensual Bachata Ladies Styling	22.07.- 12.08.2026 Open Level Salsa Ladies Styling & Technik Training	22.07.- 12.08.2026 Reggaeton	23.07.- 13.08.2026 Salsa Grooves	23.07.- 13.08.2026 Afro Cubano	23.07.- 13.08.2026 Salsa Colombiana	24.07.- 14.08.2026 Hip Hop
August	17.08.- 07.09.2026 Bachata	17.08.- 07.09.2026 Salsa Suelta	ab September	18.08.- 08.09.2026 ab hier 21.00 Rumba Cubana	19.08.- 09.09.2026 Sensual Bachata Ladies Styling	19.08.- 09.09.2026 Open Level Salsa Ladies Styling & Technik Training	19.08.- 09.09.2026 Reggaeton	20.08.- 10.09.2026 Salsa Grooves	20.08.- 10.09.2026 Afro Cubano	20.08.- 10.09.2026 Salsa Colombiana	21.08.- 11.09.2026 Hip Hop
September	14.09.- 05.10.2026 Bachata Styling/Footwork	14.09.- 05.10.2026 Salsa Suelta	15.09.- 06.10.2026 Bachata Dominicana/Footw.	15.09.- 06.10.2026 Rumba Cubana	16.09.- 07.10.2026 Sensual Bachata Ladies Styling	16.09.- 07.10.2026 Open Level Salsa Ladies Styling & Technik Training	16.09.- 07.10.2026 Reggaeton	17.09.- 08.10.2026 Salsa Grooves	17.09.- 08.10.2026 Afro Cubano	17.09.- 08.10.2026 Salsa Colombiana	18.09.- 09.10.2026 Hip Hop
Oktober	12.10.- 02.11.2026 Bachata Styling/Footwork	12.10.- 02.11.2026 Salsa Suelta	13.10.- 03.11.2026 Bachata Dominicana/Footw.	13.10.- 03.11.2026 Rumba Cubana	14.10.- 04.11.2026 Sensual Bachata Ladies Styling	14.10.- 04.11.2026 Open Level Salsa Ladies Styling & Technik Training	14.10.- 04.11.2026 Reggaeton	15.10.- 05.11.2026 Salsa Grooves	15.10.- 05.11.2026 Afro Cubano	15.10.- 05.11.2026 Salsa Colombiana	16.10.- 06.11.2026 Hip Hop
November	09.11.- 30.11.2026 Bachata Styling/Footwork	09.11.- 30.11.2026 Salsa Suelta	10.11.- 01.12.2026 Bachata Dominicana/Footw.	10.11.- 01.12.2026 Rumba Cubana	11.11.- 02.12.2026 Sensual Bachata Ladies Styling	11.11.- 02.12.2026 Open Level Salsa Ladies Styling & Technik Training	11.11.- 02.12.2026 Reggaeton	12.11.- 03.12.2026 Salsa Grooves	12.11.- 03.12.2026 Afro Cubano	12.11.- 03.12.2026 Salsa Colombiana	13.11.- 04.12.2026 Hip Hop
Dezember	07.12.-11.01.2027 Bachata Styling/Footwork	08.12.-12.01.2027 Salsa Suelta	08.12.-12.01.2027 Bachata Dominicana/Footw.	08.12.-12.01.2027 Rumba Cubana	09.12.-13.01.2027 Sensual Bachata Ladies Styling	09.12.-13.01.2027 Open Level Salsa Ladies Styling & Technik Training	09.12.-13.01.2027 Reggaeton	10.12.-14.01.2027 Salsa Grooves	10.12.-14.01.2027 Afro Cubano	10.12.-14.01.2027 Salsa Colombiana	11.12.-15.01.2027 Hip Hop

Standort: Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

September	05 und 06. September	12 und 13. September	19 und 20. September	26 und 27. September
11.30 - 14.30 Uhr		Basis Salsa Anfänger 1	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Salsa Cubana Mittelstufe 2 Kizomba Anfänger 1	Salsa Cubana Mittelstufe 1 Female urban styles with heels
15.30 - 18.30 Uhr		Salsa Cubana Mittelst.2(Rueda) Bachata Mittelstufe 1	Bachata Anfänger 2 Basis Salsa Anfänger 1	Bachata Anfänger 1 Salsa Cubana Anfänger 2

Oktober	03. und 04. Oktober	10. und 11. Oktober	17. und 18. Oktober	24. und 25. Oktober
11.30 - 14.30 Uhr	Sonntag, 4. Oktober Tag der offenen Tür	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Mittelstufe 2	Basis Salsa Anfänger 1 Salsa Cubana Mittelstufe 1 Salsa Cubana Fortgeschr.1(Son)	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Bachata Mittelstufe 1 Kizomba Anfänger 1
15.30 - 18.30 Uhr		Basis Salsa Anfänger 1 Bachata Anfänger 2	Salsa Cubana Anfänger 2 Men Styling	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Anfänger 1

November	07. und 08. November	14. und 21. November	14. und 21. November	28. und 29. November
11.30 - 14.30 Uhr	Bachata Festival	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Anfänger 2 Kizomba Anfänger 1 2 mal nur Samstag	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Anfänger 2 2 mal nur Samstag	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Salsa Cubana Mittelstufe 1 Basis Salsa Anfänger 1
15.30 - 18.30 Uhr		Basis Salsa Anfänger 1 Bachata Mittelstufe 1 Kizomba Anfänger 2	Basis Salsa Anfänger 1 Bachata Mittelstufe 1	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Anfänger 1 Salsa Cubana Anfänger 2

Dezember	05 und 06 Dezember	12. und 13. Dezember	19. und 20. Dezember	26. und 27. Dezember
11.30 - 14.30 Uhr	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Salsa Cubana Anfänger 2 Bachata Anfänger 1	Salsa Cubana Mittelstufe 1 Basis Salsa Anfänger 1 Bachata Dominicana Solo Female urban styles		
15.30 - 18.30 Uhr	Basis Salsa Anfänger 1 Bachata Mittelstufe 1 Salsa Cubana Mittelstufe 2	Bachata Anfänger 2 Salsa Cubana Mittelstufe 2		