

## Fortlaufende Kurse

www.conexion.de / 069 - 823 670 80

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Jeweils 4 Termine á 90 Minuten	Jeweils 4 Termine á 90 Minuten	Jeweils 4 Termine á 90 Minuten	Jeweils 4 Termine á 90 Minuten	Jeweils 4 Termine á 90 Minuten
17.30 - 19.00	<b>Bachata Styling &amp; Footwork</b>	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 2	<b>Bachata Sensual Ladies Styling</b>	<b>Afro Cubano</b>	<b>Hip Hop</b>
17.30 - 19.00	<b>Men Styling NEU</b>	<b>Salsa Suelta</b>	<b>Bachata Dominicana</b> Anfänger 2 NEU ab Januar	<b>Body Moves</b>	<b>Kizomba</b> Anfänger 2
17.30 - 19.00	<b>Bachata Dominicana</b> Mittelstufe 1 NEU ab März	<b>Bachata Sensual</b> Mittelstufe 2			<b>Salsa en línea</b> Mittelstufe 1 NEU ab Januar
19.15 - 20.45	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 1	<b>Salsa Cubana</b> Fortgeschrittene 1	<b>Salsa Ladies Styling 1 &amp; 2</b> im 4 wöchigen Wechsel	<b>Kizomba</b> Mittelstufe 2	<b>Kizomba</b> Mittelstufe 1
19.15 - 20.45	<b>Basis Salsa</b> Anfänger 1	<b>Salsa Cubana</b> Anfänger 2	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 2	<b>Salsa Cubana</b> Fortgeschrittene 1	<b>Salsa Cubana</b> Fortgeschrittene 1
19.15 - 20.45	<b>Salsa Cubana</b> Fortgeschrittene 1	<b>Bachata</b> Mittelstufe 1	<b>Reggaeton</b>	<b>Salsa Technik</b> Lead-Follow-Bodymovement	<b>Bachata</b> Fortgeschrittene 1
21.00 - 22.30	<b>Bachata</b> Anfänger 2	<b>Rumba Cubana</b>	<b>Bachata</b> Mittelstufe 1	<b>Salsa Cubana</b> Fortgeschrittene 2	<b>Salsa en línea</b> Fortgeschrittene 1
21.00 - 22.30	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 2	<b>Bachata</b> Mittelstufe 2	<b>Salsa Cubana M2</b> Rueda de Casino 1 & 2 im 4 wöchigen Wechsel	<b>Bachata</b> Anfänger 1	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 2
21.00 - 22.30	<b>Salsa Cubana</b> Anfänger 2	<b>Basis Salsa</b> Anfänger 1	<b>Salsa Cubana</b> Fortgeschrittene 1	<b>Salsa en línea</b> Mittelstufe 2	
21.00 - 22.30				<b>Salsa Colombiana</b> NEU ab Januar	

Kurse ohne Tanzpartner sind gelb markiert

# Salsa Basis Anfänger 1 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069-823 670 80

	Montag Anfänger 1 / Basis 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Anfänger 1 / Basis 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Anfänger 1 / Basis 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, jeweils 3 Stunden Conexión*	Wochenende Anfänger 1 / Basis 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, jeweils 3 Stunden Conexión*
<b>13. Kursstaffel</b>	15.12.2025 bis 19.01.2026	16.12.2025 bis 20.01.2026	13.12.2025 und 14.12.2025	06.12.2025 und 07.12.2025
<b>Januar</b>	26.01.2026 bis 16.02.2026	27.01.2026 bis 17.02.2026	17.01.2026 und 18.01.2026	10.01.2026 und 11.01.2026
<b>Februar</b>	23.02.2026 bis 16.03.2026	24.02.2026 bis 17.03.2026	14.02.2026 und 15.02.2026	21.02.2026 und 22.02.2026
<b>März</b>	23.03.2026 bis 20.04.2026	24.03.2026 bis 21.04.2026	14.03.2026 und 15.03.2026	07.03.2026 und 08.03.2026
<b>Ferien</b>	von	<b>30.03.2025</b>	bis	<b>05.04.2026</b>
<b>April</b>	27.04.2026 bis 18.05.2026	28.04.2026 bis 19.05.2026		

*Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"*

**Standorte:** \*Tanzschule CONEXIÓN, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

## **Salsa Basis / Anfänger 1**

Dieser Kurs ist für Salsaeinsteiger ohne oder mit nur wenigen Vorkenntnissen.

Ihr erlernt erste Grundschrirte und Basisfiguren für die Salsa, wie z.B. die Rechtsdrehung, die Linksdrehung, den Richtungswechsel und typische Positionswechsel.

Rhythmusschulung und Körperhaltung stehen bei diesem Kurs im Vordergrund.  
Wir organisieren die Kurse so, dass alle einen Tanzpartner haben, vorausgesetzt alle Kursteilnehmer sind anwesend.

Nach diesem Kurs könnt ihr euch schon auf die Tanzfläche wagen.

## Salsa Cubana Anfänger 2 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	Montag Salsa Cubana 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Salsa Cubana 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden Conexión*	Wochenende Salsa Cubana 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden Conexión*
<b>13. Kursstaffel</b>	15.12.2025 bis 19.01.2026	16.12.2025 bis 20.01.2026		
<b>Januar</b>	26.01.2026 bis 16.02.2026	27.01.2026 bis 17.02.2026	24.01.2026 und 25.01.2026	17.01.2026 und 18.01.2026
<b>Februar</b>	23.02.2026 bis 16.03.2026	24.02.2026 bis 17.03.2026	21.02.2026 und 22.02.2026	
<b>März</b>	23.03.2026 bis 20.04.2026	24.03.2026 bis 21.04.2026	28.03.2026 und 29.03.2026	
<b>Ferien</b>	von 30.03.2026 bis 05.04.2026			
<b>April</b>	27.04.2026 bis 18.05.2026	28.04.2026 bis 19.05.2026		

**Standort:**

**Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"**

## **Salsa Cubana Anfänger 2**

Aufbauend auf den Basis Anfänger 1 Kurs erlernt ihr Grundschriftvarianten, den kubanischen Richtungswechsel „dile que no“, verschiedene Basisdrehungen und Positionswechsel.

Den Schwerpunkt bilden einfache beidhändig geführte Drehungen.

Ihr erhaltet bereits ein gewisses Repertoire an Tanzfiguren, sodass ihr euch mit einfachen Figuren sicher auf dem Tanzparkett bewegen können.

## **New York Style Anfänger 2**

Aufbauend auf den Anfänger 1 Kurs vertieft ihr den Platzwechsel (Cross Body Lead) und die Rechtsdrehung. Hinzu kommt die Linksdrehung und die gelaufene Linksdrehung (Inside Turn). Gegebenenfalls wird im Vorgriff auf den Mittelstufenkurs 1 die gelaufene Rechtsdrehung (Outside Turn) vermittelt.

Ihr erhaltet bereits ein gewisses Repertoire an Tanzfiguren, sodass ihr euch mit einfachen Figuren sicher auf dem Tanzparkett bewegen können.

# Salsa Cubana Mittelstufe 1 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Montag</b> <b>Mittelstufe 1</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Freitag</b> <b>Mittelsufe 1/Salsa en Linea</b> 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> 11.30 bis 14.30 Uhr <b>Sa und So, je 3 Stunden</b> <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> 15.30 bis 18.30 Uhr <b>Sa und So, je 3 Stunden</b> <b>Conexión*</b>
<b>13. Kursstaffel</b>	15.12.2025 bis 19.01.2026	<b>NEU</b>	13.12.2025 und 14.12.2025	21.06.2025 und 22.06.2025
<b>Januar</b>	26.01.2026 bis 16.02.2026	27.01.2026 bis 17.02.2026		24.01.2026 und 25.01.2026
<b>Februar</b>	23.02.2026 bis 16.03.2026	24.02.2026 bis 17.03.2026		21.02.2026 und 22.02.2026
<b>März</b>	23.03.2026 bis 20.04.2026	27.03.2026 bis 24.04.2026		28.03.2026 und 29.03.2026
<b>Ferien</b>	von	<b>30.03.2025</b> bis	<b>05.04.2026</b>	
<b>April</b>	27.04.2026 bis 18.05.2026	01.05.2026 bis 22.05.2026		

Standort:

\*Tanzschule CONEXIÓN, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

*Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"*

## **Salsa Cubana Mittelstufe 1**

Im Anschluss an den Anfänger 2 Kurs unterrichten wir beidhändig geführte, im Kreis gelaufene Drehungen wie z. B. „sombbrero“, „cruzada“ sowie „setenta complicada“, kombiniert mit dem kubanischen Richtungswechsel „dile que no“ sowie die Rechtsdrehung für den Mann.

Vor dem Wechsel in einen Mittelstufe 2 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus der Mittelstufe 1 sicher beherrschen.

## **Salsa en línea Mittelstufe 1**

Der Mittelstufe 1 Kurs vertieft die Kursinhalte aus der Anfängerstufe 2 und setzt diese voraus.

Vorbereitend auf die entsprechenden Unterrichtsinhalte in den Mittelstufe 2 Kursen, erhaltet ihr im Mittelstufe 1 Kurs wichtige Grundlagenkenntnisse. Diese bieten wir in vier verschiedenen Themen an (1 Thema jeweils 6 Stunden Unterricht). In diesen Kursen erhaltet ihr bereits ein abwechslungsreiches Repertoire an Tanzfiguren.

1. Gelaufene Rechts- und Linksdrehung (Outside Turn und Inside Turn) sowie Kombinationen aus beiden
2. Peek-a-Boo Varianten
3. Gestoppte Inside Turns / Drehungen
4. Gemeinsame Rechtsdrehung:
  - Drehtechnik für Doppeldrehungen und Führungstechnik
  - Sidestep-Turn
  - Hook-Turn

Da die unterschiedlichen Mittelstufe 1 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung dieser Mittelstufe 1 Kurse keine Reihenfolge einhalten.

**Vor dem Wechsel in einen Mittelstufe 2 Kurs sollten Sie die Kursinhalte aus der Mittelstufe 1 sicher beherrschen.**

## Salsa Cubana Mittelstufe 2 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Montag</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> <b>Salsa Cubana</b> 17.30 bis 19.00 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b> 1 & 2 im Wechsel	<b>Freitag</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> 15.30 bis 18.30 Uhr <b>Sa und So, je 3 Stunden</b> <b>Conexión*</b>
<b>13. Kursstaffel</b>	15.12.2025 bis 19.01.2026 Bewegung im Kreis	16.12.2025 bis 20.01.2026 Kubanischer Casino Stil	17.12.2025 bis 21.01.2026 Salsa meets Rumba	17.12.2025 bis 21.01.2026 Rueda de Casino 2	19.12.2025 bis 23.01.2026 Mix aus allen Themen	06.12.2025 und 07.12.2025 Inside Turns & Stopp/11:30 13.12.2025 und 14.12.2025 Engaños y Exhibela /15:30
<b>Januar</b>	26.01.2026 bis 16.02.2026 Engaños y Exhibela	27.01.2026 bis 17.02.2026 Inside Turns und Stopp Fig.	28.01.2026 bis 18.02.2026 Mix aus allen Themen	28.01.2026 bis 18.02.2026 Rueda de Casino 1	30.01.2026 bis 20.02.2026 Bewegung im Kreis	10.01.2026 und 11.01.2026 Salsa meets Rumba/15:30 17.01.2026 und 18.01.2026 Kub. Casino Stil/15:30
<b>Februar</b>	23.02.2026 bis 16.03.2026 Kubanischer Casino Stil	24.02.2026 bis 17.03.2026 Peek a Boo	25.02.2026 bis 18.03.2026 Bewegung im Kreis	25.02.2026 bis 18.03.2026 Rueda de Casino 2	27.02.2026 bis 20.03.2026 Engaños y Exhibela	07.02.2026 und 08.02.2026 Mix aus allen Themen/11:30 21.02.2026 und 22.02.2026 Peek a Boo/11:30
<b>März</b>	23.03.2026 bis 20.04.2026 Inside Turns und Stopp Fig.	24.03.2026 bis 21.04.2026 Salsa meets Rumba	25.03.2026 bis 22.04.2026 Engaños y Exhibela	25.03.2026 bis 22.04.2026 Rueda de Casino 1	27.03.2026 bis 24.04.2026 Kubanischer Casino Stil	14.03.2026 und 15.03.2026 Rueda de Casino 1/11:30 28.03.2026 und 29.03.2026 Bewegung im Kreis/15:30
<b>Ferien</b>	von 30.03.2026 bis 05.04.2026					
<b>April</b>	27.04.2026 bis 18.05.2026 Peek a Boo	28.04.2026 bis 19.05.2026 Mix aus allen Themen	29.04.2026 bis 20.05.2026 Kubanischer Casino Stil	29.04.2026 bis 20.05.2026 Rueda de Casino 2	01.05.2026 bis 22.05.2026 Inside Turns und Stopp Fig.	



## **Salsa Cubana Mittelstufe 2**

Vorbereitend auf die jeweiligen Fortgeschrittene 1 Kurse erhaltet ihr in den Mittelstufe 2 Kursen Grundlagenkenntnisse der folgenden Themenbereiche:

1. Bewegung im Kreis
2. Engaños und Exhibela
3. Kubanischer Casino Stil
4. Inside Turns und Stopp Figuren
5. Peek a Boo (Voraussetzung für die Teilnahme ist der Kurs "Inside Turns und Stopp Figuren")
6. Salsa meets Rumba
7. Rueda de Casino 1 und 2 im 4 wöchigen Wechsel (**vor dem Wechsel zu Rueda 2, Teilnahme an Rueda 1 mindestens 3 mal**)
8. Mix aus allen Themen (zur Wiederholung aller Mittelstufe 2 Themen)

### **Bitte beachten:**

**Bei der Belegung der Kurse 1 bis 4 müsst ihr keine Reihenfolge einhalten, da die Kurse nicht aufeinander aufbauen.  
Um die Themenbereiche 6 und 8 zu belegen, müsst ihr an den Themen 1 bis 5 teilgenommen haben.**

In jeweils 6 Stunden erlernt ihr die Basisfiguren des entsprechenden Themenbereiches und erhaltet zunehmende Sicherheit beim Tanzen

**Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 1 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus den Mittelstufe 2 Kursen sicher beherrschen.**

## **Salsa en línea Mittelstufe 2**

Auf diesem Niveau bieten wir euch vier verschiedene Themenbereiche an:

1. Doppeldrehungen / Spintechnik
2. Komplexe Inside/Outside Turn - Kombinationen
3. Doppelter Inside Turn, doppelter Outside Turn
4. ThreeSixty

In jeweils 6 Stunden erlernt ihr wichtige Techniken und vertieft die Grundlagenkenntnisse innerhalb schöner Tanzfiguren.

**In diesen Kursen erhaltet ihr zunehmende Sicherheit und ein sehr umfangreiches Repertoire an Tanzfiguren.  
Da die unterschiedlichen Mittelstufe 2 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung der Mittelstufe 2 Kurse keine Reihenfolge einhalten.**

**Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 1 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus den Mittelstufe 2 Kursen sicher beherrschen.**

# Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Montag</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Donnerstag</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Freitag</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, jew. 3 Stunden <b>Conexión*</b>
<b>13. Kursstaffel</b>	15.12.2025 bis 19.01.2026 Peek a Boo	16.12.2025 bis 20.01.2026 Bewegung im Kreis	17.12.2025 bis 21.01.2026 Inside Turns und Stopp Fig.	18.12.2025 bis 22.01.2026 Salsa meets Rumba	19.12.2025 bis 23.01.2026 Fortgeschrittene Mix	06.12.2025 und 07.12.2025 Engaños y Exhibela
<b>Januar</b>	26.01.2026 bis 16.02.2026 Doppeldrehungen	27.01.2026 bis 17.02.2026 Engaños y Exhibela	28.01.2026 bis 18.02.2026 Peek a Boo	29.01.2026 bis 19.02.2026 Knotenfiguren / Improvisation	30.01.2026 bis 20.02.2026 Timba Cubana	17.01.2026 und 18.01.2026 Bewegung im Kreis
<b>Februar</b>	23.02.2026 bis 16.03.2026 Knotenfiguren / Improvisation	24.02.2026 bis 17.03.2026 Kubanischer Casino Stil 1	25.02.2026 bis 18.03.2026 Doppeldrehungen	26.02.2026 bis 19.03.2026 Fortgeschrittene Mix	27.02.2026 bis 20.03.2026 Salsa con Estilo	14.02.2026 und 15.02.2026 Kubanischer Casino Stil 2
<b>März</b>	23.03.2026 bis 20.04.2026 Fortgeschrittene Mix	24.03.2026 bis 21.04.2026 Kubanischer Casino Stil 2	25.03.2026 bis 22.04.2026 Knotenfiguren/Improvisation	26.03.2026 bis 23.04.2026 Timba Cubana	27.03.2026 bis 24.04.2026 Musikalität/Choreo	14.03.2023 und 15.03.2026 Inside Turns und Stopp/15:30  28.03.2026 und 29.03.2026 F2 Introduction /11:30
<b>Ferien</b>	von 30.03.2026 bis 05.04.2026					
<b>April</b>	27.04.2026 bis 18.05.2026 Timba Cubana	28.04.2026 bis 19.05.2026 Inside Turns und Stopp Fig.	29.04.2026 bis 20.05.2026 Fortgeschrittene Mix	30.04.2026 bis 21.05.2026 Salsa con Estilo	01.05.2026 bis 22.05.2026 Son Cubano	

Standort: \*Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen  
 Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

## **Salsa Cubana Fortgeschrittene 1:**

Die Fortgeschrittene 1 Kurse vertiefen die Kursinhalte aus Mittelstufe 2 und setzen diese voraus. Auf diesem Niveau bieten wir euch **15 verschiedene Themen**. In diesen Kursen erhaltet ihr zunehmende Sicherheit und ein abwechslungsreiches Repertoire an Tanzfiguren. Da die unterschiedlichen Fortgeschrittene 1 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung der Fortgeschrittene 1 Kurse keine Reihenfolge einhalten.

**Um die Themenbereiche 7 bis 15 zu belegen, solltet ihr schon an den Kursen aus den Themenbereichen 1 bis 6 teilgenommen haben!**

Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 2 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus Fortgeschrittene 1 sicher beherrschen.

### **Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Themen:**

#### **1. >>>Bewegung im Kreis<<<**

Einhändig oder beidhändig geführte, im Kreis gelaufene Drehungen. Klassische Figuren des kubanischen Stils.

#### **2.>>>Engaños und Exhibela<<<**

»Exhibela« kombiniert mit verschiedenen Varianten von »engaños«, einer typischen Figur des kubanischen Stils. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, gemeinsame Rechtsdrehung.

#### **3. >>>Kubanischer Casino Stil Nr. 1<<<**

"Guapéala" kombiniert mit Figuren wie z.B. "vacilala simple", "vacilala con pasillo", "vacilala con paradito", "setenta". Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, Basispositionswechsel.

#### **4. >>>Kubanischer Casino Stil Nr. 2<<<**

"Guapéala" kombiniert mit Figuren wie »paséala normal«, »paséala por detrás«, »setenta complicada«. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, Basispositionswechsel.

#### **5.>>>Inside Turns und Stopp Figuren<<<**

Im Richtungswechsel "dile que no" gelaufene Drehungen für die Frau "Inside Turns" kombiniert mit einfachen Stopp-Figuren. Rechts- und Linksdrehungs-Variationen. Rechtsdrehung für den Mann.

#### **6.>>>Peek a Boo<<<**

Verschiedene einfache Varianten von »Peek a Boo«, dem dynamischen Wechsel aus der Linksdrehung in einen »Inside Turn«. Verschiedene Variationen von »entrar y salir«, nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann.

#### **7.>>>Salsa meets Rumba<<<**

In diesem Kurs werden Bewegungselemente aus der Rumba Cubana in die Salsa integriert. Voraussetzung für diesen Kurs sind Kenntnisse aus der Rumba Cubana (siehe unter Spezialkurse "Rumba Cubana")

#### **8. >>>Doppeldrehungen<<<**

In diesem Kurs werden verschiedene Varianten von einfachen Doppeldrehungen erlernt und mit anderen Figuren kombiniert.

#### **9.>>>Knotenfiguren und Improvisation<<<**

Knotenfiguren, wie man sie auf Kuba tanzt, in Kombination mit Rechts- und Linksdrehungs-Varianten. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann.

#### **10.>>>Fortgeschrittene Mix<<<**

In diesem Kurs werden Elemente aus allen Fortgeschrittenen Themen frei kombiniert und als komplexe Figuren vorgestellt. Um diesen Kurs zu belegen, solltet ihr die Inhalte der Fortgeschrittenen-Themen sicher beherrschen.

#### **11.>>>Rueda de Casino<<<**

Dieser Kurs vermittelt Grundkenntnisse der Rueda de Casino mit einfachen Kommandos wie z. B. »dame una«, »sombrero« »prima«, »vamos arriba« etc. Um diesen Kurs zu belegen, solltet ihr einige Fortgeschrittene 1 Themen, insbesondere Kubanischer Casino Stil Nr. 1 + 2 schon besucht haben.

#### **12.>>>Timba Cubana<<<**

Der Kurs Timba Cubana ist besonders interessant für eingefleischte Fans des kubanischen Tanzstils und kombiniert Elemente aus Salsa, Mambo, Cha Cha Chá, Rumba und Reggaeton. Zu ausgesuchter kubanischer Musik (Timba) werden timba-typische Schrittkombinationen, Isolation und Improvisation im Paartanz erlernt. Der Kurs richtet sich an Tänzer und Tänzerinnen des F1 Niveaus.

#### **13.>>>Salsa con Estilo <<<**

Dieser Kurs integriert Elemente aus Ladies- und Men-Styling in den Paartanz. Im Vordergrund steht die Perfektionierung der Bewegungen, weniger das Erlernen von komplexen Figuren. Verschiedenen Tanzstile wie z.B. Mambo, Cha Cha Chá oder Rumba werden in der Styling-Arbeit kombiniert. Die Tanzlehrer arbeiten mit euch im Detail und korrigieren entsprechend.

#### **14.>>>Musikalität/Choreographie <<<**

Im Vordergrund dieses Kurses steht die Synchronisation der Bewegungen und Figuren mit der Musik. Hier lernt ihr anhand ausgesuchter Musikstücke innerhalb einfacher Figuren die richtige Interpretation der Musik. Dieser Kurs wird oft ohne Partner getanzt. Mann und Frau stehen sich nur gegenüber. Hohes Niveau!

#### **15.>>>Son Cubano <<<**

In diesem Kurs gehen die Lehrer speziell auf den besonderen Rhythmus und die typische Körperhaltung dieses eleganten und anspruchsvollen Tanzes ein. Son tanzt man auf den Off-Beat(Contratiempo), also auf die 2 und 6 und nicht wie Salsa auf den Beat(Tiempo), also auf 1 und 5.

**Um die Themenbereiche 7 bis 15 zu belegen, solltet ihr schon an den Kursen aus den Themenbereichen 1 bis 6 teilgenommen haben!**

### **Salsa en línea Fortgeschrittene 1**

Diese Kurse vermitteln anspruchsvolle Figuren auf fortgeschrittenem Niveau. Um diese Kurse zu belegen, solltet ihr die Inhalte der Mittelstufen Kurse sicher beherrschen. Die Kenntnisse aus den Mittelstufen werden vertieft, die verschiedenen Themen kombiniert und in tanzbare Figuren integriert. Der Schwerpunkt liegt auf Führen und Folgen (Lead & Follow). Ziel ist es, als Mann eindeutig und technisch präzise führen zu lernen und als Frau Führungsimpulse zu verstehen und korrekt umzusetzen. Zu sämtlichen Figuren wird Drehtechnik und Ladies Styling unterrichtet.

## Bachata Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

## Wochenenkurse findet ihr auf dem PDF Plan Workshops

	Montag Bachata Dominicana Mittelstufe 1 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Min. Conexión*	Montag Bachata Anfänger 2 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Min. Conexión*	Dienstag Bachata Sensual Mittelstufe 2 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Min. Conexión*	Dienstag Bachata Mittelstufe 1 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Min. Conexión*	Dienstag Bachata Mittelstufe 2 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Min. Conexión*	Mittwoch Bachata Dominicana Anfänger 2 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Min. Conexión*	Mittwoch Bachata Mittelstufe 1 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Min. Conexión*	Donnerstag Bachata Anfänger 1 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Min. Conexión*	Freitag Bachata Fortgeschrittene 1 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Min. Conexión*
13. Kursstaffel		15.12. bis 19.01.2026	16.12. bis 20.01.2026	16.12. bis 20.01.2026	16.12. bis 20.01.2026		17.12. bis 21.01.2026	18.12. bis 22.01.2026	19.12. bis 23.01.2026
				Rhythmuswechsel/ Rompo			Paso Madrid Varianten Einfache Body Waves		
Januar		26.01. bis 16.02.2026	27.01. bis 17.02.2026	27.01. bis 17.02.2026	27.01. bis 17.02.2026	28.01. bis 18.02.2026	28.01. bis 18.02.2026	29.01. bis 19.02.2026	30.01. bis 20.02.2026
				180 Grad Drehungen		<b>NEU</b>	Mix aus allen Themen		
Februar		23.02. bis 16.03.2026	24.02. bis 17.03.2026	24.02. bis 17.03.2026	24.02. bis 17.03.2026	25.02. bis 18.03.2026	25.02. bis 18.03.2026	26.02. bis 19.03.2026	27.02. bis 20.03.2026
				Paso Madrid Varianten Einfache Body Waves			Drehungen/ Platzwechsel		
März	23.03. bis 20.04.2026	23.03. bis 20.04.2026	24.03. bis 21.04.2026	24.03. bis 21.04.2026	24.03. bis 21.04.2026	25.03. bis 22.04.2026	25.03. bis 22.04.2026	26.03. bis 23.04.2026	27.03. bis 24.04.2026
	<b>NEU</b>			Mix aus allen Themen			Rhythmuswechsel/ Rompo		
		<b>Ferien</b>	<b>von</b>	<b>30.03.2026</b>	<b>bis</b>	<b>05.04.2026</b>			
April	27.04. bis 18.05.2026	27.04. bis 18.05.2026	28.04. bis 19.05.2026	28.04. bis 19.05.2026	28.04. bis 19.05.2026	29.04. bis 20.05.2026	29.04. bis 20.05.2026	30.04. bis 21.05.2026	01.05. bis 22.05.2026
				Drehungen/ Platzwechsel			180 Grad Drehungen		

## Kizomba Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Donnerstag</b> <b>Kizomba Mittelstufe 2</b> 19.15 bis 20.45 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Freitag</b> <b>Kizomba Anfänger 2</b> 17.30 bis 19.00 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Freitag</b> <b>Kizomba Mittelstufe 1</b> 19.15 bis 20.45 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Kizomba</b>  <b>Sa und So, jeweils 3 Stunden</b> <b>Conexión*</b>
<b>13.</b> <b>Kursstaffel</b>	18.12.2025 bis 22.01.2026	19.12.2025 bis 23.01.2026  Tempowechsel	19.12.2025 bis 23.01.2026	
<b>Januar</b>	29.01.2026 bis 19.02.2026	30.01.2026 bis 20.02.2026  Typische Figuren in Kizomba	30.01.2026 bis 20.02.2026	24.01.2026 und 25.01.2026 <b>Anfänger 1/11:30</b>
<b>Februar</b>	26.02.2026 bis 19.03.2026	27.02.2026 bis 20.03.2026  Einfache lifts und dips	27.02.2026 bis 20.03.2026	07.02.2026 und 08.02.2026 <b>Anfänger 1/11:30</b>
<b>Ferien</b>	<b>von</b> <b>30.03.2026</b>	<b>bis</b>	<b>05.04.2026</b>	
<b>März</b>	26.03.2026 bis 23.04.2026	27.03.2026 bis 24.04.2026  Saida Variationen II .	27.03.2026 bis 24.04.2026	07.03.2026 und 08.03.2026 <b>Anfänger 1/11:30</b>
<b>April</b>	30.04.2026 bis 21.05.2026	01.05.2026 bis 22.05.2026  Saida Variationen I .	01.05.2026 bis 22.05.2026	

Standort: Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt

**Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"**

# Individual Tanzkurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Dort findet ihr auch unter "Wochenendworkshops" Kurse, die am Wochenende stattfinden

	Montag 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	Montag 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	Dienstag 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	Dienstag 21.00 - 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	Mittwoch 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	Mittwoch 19.15 - 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	Mittwoch 19.15 - 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	Donnerstag 21.00 - 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	Freitag 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>
<b>13. Kursstaffel</b>	15.12. -19.01.2026 Men Styling	15.12. -19.01.2026 <b>Frauen &amp; Männer</b> Bachata Styling/Footwork	16.12. -20.01.2026 Salsa Suelta	16.12. - 20.01.2026 Rumba Cubana	17.12. -21.01.2026 Sensual Bachata Ladies Styling	17.12. -21.01.2026 Salsa Ladies Styling 1	17.12. -21.01.2026 Reggaeton	18.12. -22.01.2026 Body Moves	18.12. -22.01.2026 Afro Cubano	<b>NEU</b>	19.12. -23.01.2026 Hip Hop
<b>Januar</b>	26.01.- 16.02.2026 Men Styling	26.01.- 16.02.2026 <b>Frauen &amp; Männer</b> Bachata Styling/Footwork	27.01.- 17.02.2026 Salsa Suelta	27.01.- 17.02.2026 Rumba Cubana	28.01.- 18.02.2026 Sensual Bachata Ladies Styling	28.01.- 18.02.2026 Salsa Ladies Styling 2	28.01.- 18.02.2026 Reggaeton	29.01.- 19.02.2026 Body Moves	29.01.- 19.02.2026 Afro Cubano	29.01.- 19.02.2026 Salsa Colombiana	30.01.- 20.02.2026 Hip Hop
<b>Februar</b>	23.02.- 16.03.2026 Men Styling	23.02.- 16.03.2026 <b>Frauen &amp; Männer</b> Bachata Styling/Footwork	24.02.- 17.03.2026 Salsa Suelta	24.02.- 17.03.2026 Rumba Cubana	25.02.- 18.03.2026 Sensual Bachata Ladies Styling	25.02.- 18.03.2026 Salsa Ladies Styling 1	25.02.- 18.03.2026 Reggaeton	26.02.- 19.03.2026 Body Moves	26.02.- 19.03.2026 Afro Cubano	26.02.- 19.03.2026 Salsa Colombiana	27.02.- 20.03.2026 Hip Hop
<b>Ferien</b>			<b>von</b>	<b>30.03.2026</b>	<b>bis</b>	<b>05.04.2026</b>					
<b>März</b>	23.03.- 20.04.2026 Men Styling	23.03.- 20.04.2026 <b>Frauen &amp; Männer</b> Bachata Styling/Footwork	24.03.- 21.04.2026 Salsa Suelta	24.03.- 21.04.2026 Rumba Cubana	25.03.- 22.04.2026 Sensual Bachata Ladies Styling	25.03.- 22.04.2026 Salsa Ladies Styling 2	25.03.- 22.04.2026 Reggaeton	26.03.- 23.04.2026 Body Moves	26.03.- 23.04.2026 Afro Cubano	26.03.- 23.04.2026 Salsa Colombiana	27.03.- 24.04.2026 Hip Hop
<b>April</b>	27.04.- 18.05.2026 Men Styling	27.04.- 18.05.2026 <b>Frauen &amp; Männer</b> Bachata Styling/Footwork	28.04.- 19.05.2026 Salsa Suelta	28.04.- 19.05.2026 Rumba Cubana	29.04.- 20.05.2026 Sensual Bachata Ladies Styling	29.04.- 20.05.2026 Salsa Ladies Styling 1	29.04.- 20.05.2026 Reggaeton	30.04.- 21.05.2026 Body Moves	30.04.- 21.05.2026 Afro Cubano	30.04.- 21.05.2026 Salsa Colombiana	01.05.- 22.05.2026 Hip Hop

Standort: Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

<b>Dezember</b>	<b>06. und 07. Dezember</b>	<b>13. und 14. Dezember</b>	<b>20. und 21. Dezember</b>	<b>27. und 28. Dezember</b>
11.30 - 14.30 Uhr	Bachata Mittelstufe 1 Salsa Cubana Anfänger 2 Salsa Cubana Mittelstufe 2	Bachata Ladies Styling Basis Salsa Anfänger 1 Bachata Anfänger 1 Salsa Cubana Mittelstufe 1		
15.30 - 18.30 Uhr	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Basis Salsa Anfänger 1	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Anfänger 2		

<b>Januar</b>	<b>03. und 04. Januar</b>	<b>10. und 11. Januar</b>	<b>17. und 18. Januar</b>	<b>24. und 25. Januar</b>
11.30 - 14.30 Uhr		Bachata Mittelstufe 2 Hip Hop für Anfänger Afro/Rumba Mix	Salsa en Linea Mittelstufe 1 Salsa Cubana Mittelstufe 2 Basis Salsa Anfänger 1	Bachata Anfänger 1 Salsa Cubana Anfänger 2 Kizomba Anfänger 1
15.30 - 18.30 Uhr		Salsa Cubana Mittelstufe 2 Basis Salsa Anfänger 1	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Salsa Cubana Anfänger 2 Salsa Ladies Styling 1	Bachata Anfänger 2 Salsa Cubana Mittelstufe 1

<b>Februar</b>	<b>07. und 08. Februar</b>	<b>14. und 15. Februar</b>	<b>21. und 22. Februar</b>	
11.30 - 14.30 Uhr	Salsa Suelta Bachata Mittelstufe 2 Kizomba Anfänger 1	Basis Salsa Anfänger 1 Bachata Anfänger 2	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Salsa Cubana Anfänger 2	
15.30 - 18.30 Uhr	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Salsa en Linea Anfänger 2	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Bachata Anfänger 1	Salsa Cubana Mittelstufe 1 Basis Salsa Anfänger 1	

<b>März</b>	<b>07. und 08. März</b>	<b>14. und 15. März</b>	<b>21. und 22. März</b>	<b>28. und 29. März</b>
11.30 - 14.30 Uhr	Bachata Anfänger 1 Bachata Mittelstufe 2 Kizomba Anfänger 1	Basis Salsa Anfänger 1 Afro Cubano/Rumba Cubana Mix Salsa Cubana M2 Rueda 1 Kizomba Mittelstufe 1		Salsa Cubana F2 Introduction Salsa Cubana Anfänger 2 Reggaeton
15.30 - 18.30 Uhr	Bachata Anfänger 2 Basis Salsa Anfänger 1	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Bachata Mittelstufe 1		Salsa Cubana Mittelstufe 2 Salsa Cubana Mittelstufe 1