

Fortlaufende Kurse

www.conexion.de / 069 - 823 670 80

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Jeweils 4 Termine á 90 Minuten	Jeweils 4 Termine á 90 Minuten	Jeweils 4 Termine á 90 Minuten	Jeweils 4 Termine á 90 Minuten	Jeweils 4 Termine á 90 Minuten
17.30 - 19.00	Bachata Styling & Footwork	Salsa Cubana Mittelstufe 2	Bachata Sensual Ladies Styling	Afro Cubano	Hip Hop
17.30 - 19.00		Salsa Suelta		Body Moves	Kizomba Anfänger 2
17.30 - 19.00		Bachata Sensual Mittelstufe 2			Salsa en línea Anfänger 2
19.15 - 20.45	Salsa Cubana Mittelstufe 1	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1	Salsa Ladies Styling 1 & 2 im 4 wöchigen Wechsel	Kizomba Mittelstufe 2	Kizomba Mittelstufe 1
19.15 - 20.45	Basis Salsa Anfänger 1	Salsa Cubana Anfänger 2	Salsa Cubana Mittelstufe 2	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1
19.15 - 20.45	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1	Bachata Mittelstufe 1	Reggaeton	Salsa Technik Lead-Follow- Bodymovement	Bachata Fortgeschrittene 1
21.00 - 22.30	Bachata Dominicana Anfänger 2 NEU	Rumba Cubana	Bachata Mittelstufe 1	Salsa Cubana Fortgeschrittene 2	Salsa en línea Fortgeschrittene 1
21.00 - 22.30	Salsa Cubana Mittelstufe 2	Bachata Mittelstufe 2	Salsa Cubana M2 Rueda de Casino 1 & 2 im 4 wöchigen Wechsel	Bachata Anfänger 1	Salsa Cubana Mittelstufe 2
21.00 - 22.30	Salsa Cubana Anfänger 2	Basis Salsa Anfänger 1	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1	Salsa en línea Mittelstufe 2	

Kurse ohne Tanzpartner sind gelb markiert

Salsa Basis Anfänger 1 Kurse / www.conexion.de / 069-823 670 80

	Montag Anfänger 1 / Basis 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Anfänger 1 / Basis 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Anfänger 1 / Basis 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, jeweils 3 Stunden Conexión*	Wochenende Anfänger 1 / Basis 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, jeweils 3 Stunden Conexión*
Juli	30.06.2025 bis 21.07.2025	01.07.2025 bis 22.07.2025	05.07.2025 und 06.07.2025	19.07.2025 und 20.07.2025
August	28.07.2025 bis 18.08.2025	29.07.2025 bis 19.08.2025	09.08.2025 und 10.08.2025	23.08.2025 und 24.08.2025
September	25.08.2025 bis 15.09.2025	26.08.2025 bis 16.09.2025	06.09.2025 und 07.09.2025	27.09.2025 und 28.09.2025
Oktober	22.09.2025 bis 13.10.2025	23.09.2025 bis 14.10.2025	04.10.2025 und 05.10.2025	18.10.2025 und 19.10.2025
November	20.10.2025 bis 10.11.2025	21.10.2025 bis 11.11.2025	08.11.2025 und 09.11.2025	29.11.2025 und 30.11.2025
Dezember	17.11.2025 bis 08.12.2025	18.11.2025 bis 09.12.2025	13.12.2025 und 14.12.2025	06.12.2025 und 07.12.2025
13. Kursstaffel	15.12.2025 bis 19.01.2026	16.12.2025 bis 20.01.2026		

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Standorte: *Tanzschule CONEXIÓN, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

Salsa Basis / Anfänger 1

Dieser Kurs ist für Salsaeinsteiger ohne oder mit nur wenigen Vorkenntnissen.

Ihr erlernt erste Grundschrirte und Basisfiguren für die Salsa, wie z.B. die Rechtsdrehung, die Linksdrehung, den Richtungswechsel und typische Positionswechsel.

Rhythmusschulung und Körperhaltung stehen bei diesem Kurs im Vordergrund.
Wir organisieren die Kurse so, dass alle einen Tanzpartner haben, vorausgesetzt alle Kursteilnehmer sind anwesend.

Nach diesem Kurs könnt ihr euch schon auf die Tanzfläche wagen.

Salsa Cubana Anfänger 2 Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Montag Salsa Cubana 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Freitag Salsa en Linea 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Salsa Cubana 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden Conexión*	Wochenende Salsa Cubana 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden Conexión*
Juli	30.06.2025 bis 21.07.2025	01.07.2025 bis 22.07.2025	NEU	19.07.2025 und 20.07.2025	05.07.2025 und 06.07.2025
August	28.07.2025 bis 18.08.2025	29.07.2025 bis 19.08.2025	01.08.2025 bis 22.08.2025	23.08.2025 und 24.08.2025	
September	25.08.2025 bis 15.09.2025	26.08.2025 bis 16.09.2025	29.08.2025 bis 19.09.2025		06.09.2025 und 07.09.2025
Oktober	22.09.2025 und 13.10.2025	23.09.2025 und 14.10.2025	26.09.2025 und 17.10.2025	18.10.2025 und 19.10.2025	
November	20.10.2025 bis 10.11.2025	21.10.2025 bis 11.11.2025	24.10.2025 bis 14.11.2025		08.11.2025 und 09.11.2025
Dezember	17.11.2025 bis 08.12.2025	18.11.2025 bis 09.12.2025	21.11.2025 bis 12.12.2025	06.12.2025 und 07.12.2025	
13. Kusstafel	15.12.2025 bis 19.01.2026	16.12.2025 bis 20.01.2026			

Standort:

Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Salsa Cubana Anfänger 2

Aufbauend auf den Basis Anfänger 1 Kurs erlernt ihr Grundschriftvarianten, den kubanischen Richtungswechsel „dile que no“, verschiedene Basisdrehungen und Positionswechsel.

Den Schwerpunkt bilden einfache beidhändig geführte Drehungen.

Ihr erhaltet bereits ein gewisses Repertoire an Tanzfiguren, sodass ihr euch mit einfachen Figuren sicher auf dem Tanzparkett bewegen können.

New York Style Anfänger 2

Aufbauend auf den Anfänger 1 Kurs vertieft ihr den Platzwechsel (Cross Body Lead) und die Rechtsdrehung. Hinzu kommt die Linksdrehung und die gelaufene Linksdrehung (Inside Turn). Gegebenenfalls wird im Vorgriff auf den Mittelstufenkurs 1 die gelaufene Rechtsdrehung (Outside Turn) vermittelt.

Ihr erhaltet bereits ein gewisses Repertoire an Tanzfiguren, sodass ihr euch mit einfachen Figuren sicher auf dem Tanzparkett bewegen können.

Salsa Cubana Mittelstufe 1 Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Montag Anfänger 1 / Basis 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Salsa Cubana 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden Conexión*	Wochenende Salsa Cubana 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden Conexión*
Juli	30.06.2025 bis 21.07.2025	12.07.2025 und 13.07.2025	21.06.2025 und 22.06.2025
August	28.07.2025 bis 18.08.2025	09.08.2025 und 10.08.2025	
September	25.08.2025 bis 15.09.2025	06.09.2025 und 07.09.2025	
Oktober	22.09.2025 und 13.10.2025	18.10.2025 und 19.10.2025	
November	20.10.2025 bis 10.11.2025	29.11.2025 und 30.11.2025	
Dezember	17.11.2025 bis 08.12.2025	13.12.2025 und 14.12.2025	
13. Kursstaffel	15.12.2025 bis 19.01.2026		

Standort: *Tanzschule CONEXIÓN, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen
 Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Salsa Cubana Mittelstufe 1

Im Anschluss an den Anfänger 2 Kurs unterrichten wir beidhändig geführte, im Kreis gelaufene Drehungen wie z. B. „sombbrero“, „cruzada“ sowie „setenta complicada“, kombiniert mit dem kubanischen Richtungswechsel „dile que no“ sowie die Rechtsdrehung für den Mann.

Vor dem Wechsel in einen Mittelstufe 2 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus der Mittelstufe 1 sicher beherrschen.

Salsa en línea Mittelstufe 1

Der Mittelstufe 1 Kurs vertieft die Kursinhalte aus der Anfängerstufe 2 und setzt diese voraus.

Vorbereitend auf die entsprechenden Unterrichtsinhalte in den Mittelstufe 2 Kursen, erhaltet ihr im Mittelstufe 1 Kurs wichtige Grundlagenkenntnisse. Diese bieten wir in vier verschiedenen Themen an (1 Thema jeweils 6 Stunden Unterricht). In diesen Kursen erhaltet ihr bereits ein abwechslungsreiches Repertoire an Tanzfiguren.

1. Gelaufene Rechts- und Linksdrehung (Outside Turn und Inside Turn) sowie Kombinationen aus beiden
2. Peek-a-Boo Varianten
3. Gestoppte Inside Turns / Drehungen
4. Gemeinsame Rechtsdrehung:
 - Drehtechnik für Doppeldrehungen und Führungstechnik
 - Sidestep-Turn
 - Hook-Turn

Da die unterschiedlichen Mittelstufe 1 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung dieser Mittelstufe 1 Kurse keine Reihenfolge einhalten.

Vor dem Wechsel in einen Mittelstufe 2 Kurs sollten Sie die Kursinhalte aus der Mittelstufe 1 sicher beherrschen.

Salsa Cubana Mittelstufe 2 Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Montag Salsa Cubana 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Salsa Cubana 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch Salsa Cubana 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión* 1 & 2 im Wechsel	Freitag Salsa Cubana 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Salsa Cubana 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden Conexión*
Juli	30.06.2025 bis 21.07.2025 Engaños y Exhibela	01.07.2025 bis 22.07.2025 Inside Turns und Stopp Fig.	02.07.2025 bis 23.07.2025 Mix aus allen Theman	02.07.2025 bis 23.07.2025 Rueda de Casino 2	04.07.2025 bis 25.07.2025 Bewegung im Kreis	05.07.2025 und 06.07.2025 Kub. Casino Stil / 11:30 12.07.2025 und 13.07.2025 Mix aus allen Themen/15:30
August	28.07.2025 bis 18.08.2025 Kubanischer Casino Stil	29.07.2025 bis 19.08.2025 Peek a Boo	30.07.2025 bis 20.08.2025 Bewegung im Kreis	30.07.2025 bis 20.08.2025 Rueda de Casino 1	01.08.2025 bis 22.08.2025 Engaños y Exhibela	09.08.2025 und 10.08.2025 Inside Turns & Stopp/11:30 23.08.2025 und 24.08.2025 Peek a Boo / 15:30
September	25.08.2025 bis 15.09.2025 Inside Turns und Stopp Fig.	26.08.2025 bis 16.09.2025 Salsa meets Rumba	27.08.2025 bis 17.09.2025 Engaños y Exhibela	27.08.2025 bis 17.09.2025 Rueda de Casino 2	29.08.2025 bis 19.09.2025 Kubanischer Casino Stil	06.09.2025 und 07.09.2025 Bewegung im Kreis / 15:30 27.09.2025 und 28.09.2025 Rueda de Casino 2 / 11:30
Oktober	22.09.2025 und 13.10.2025 Peek a Boo	23.09.2025 und 14.10.2025 Mix aus allen Themen	24.09.2025 und 15.10.2025 Kubanischer Casino Stil	24.09.2025 und 15.10.2025 Rueda de Casino 1	26.09.2025 und 17.10.2025 Inside Turns und Stopp Fig.	04.10.2025 und 05.10.2025 Engaños y Exhibela /15:30 25.10.2025 und 26.10.2025 Bewegung im Kreis /15:30
November	20.10.2025 bis 10.11.2025 Salsa meets Rumba	21.10.2025 bis 11.11.2025 Bewegung im Kreis	22.10.2025 bis 12.11.2025 Inside Turns und Stopp Fig.	22.10.2025 bis 12.11.2025 Rueda de Casino 2	24.10.2025 bis 14.11.2025 Peek a Boo	08.11.2025 und 09.11.2025 Kub. Casino Stil / 15:30 29.11.2025 und 30.11.2025 Mix aus allen Themen/15:30
Dezember	17.11.2025 bis 08.12.2025 Mix aus allen Themen	18.11.2025 bis 09.12.2025 Engaños y Exhibela	19.11.2025 bis 10.12.2025 Peek a Boo	19.11.2025 bis 10.12.2025 Rueda de Casino 1	21.11.2025 bis 12.12.2025 Salsa meets Rumba	06.12.2025 und 07.12.2025 Inside Turns & Stopp/11:30 13.12.2025 und 14.12.2025 Engaños y Exhibela /15:30
13. Kursstaffel	15.12.2025 bis 19.01.2026 Bewegung im Kreis	16.12.2025 bis 20.01.2026 Kubanischer Casino Stil	17.12.2025 bis 21.01.2026 Salsa meets Rumba	17.12.2025 bis 21.01.2026 Rueda de Casino 2	19.12.2025 bis 23.01.2026 Mix aus allen Themen	

Salsa Cubana Mittelstufe 2

Vorbereitend auf die jeweiligen Fortgeschrittene 1 Kurse erhaltet ihr in den Mittelstufe 2 Kursen Grundlagenkenntnisse der folgenden Themenbereiche:

1. Bewegung im Kreis
2. Engaños und Exhibela
3. Kubanischer Casino Stil
4. Inside Turns und Stopp Figuren
5. Peek a Boo (Voraussetzung für die Teilnahme ist der Kurs "Inside Turns und Stopp Figuren")
6. Salsa meets Rumba
7. Rueda de Casino 1 und 2 im 4 wöchigen Wechsel (**vor dem Wechsel zu Rueda 2, Teilnahme an Rueda 1 mindestens 3 mal**)
8. Mix aus allen Themen (zur Wiederholung aller Mittelstufe 2 Themen)

Bitte beachten:

**Bei der Belegung der Kurse 1 bis 4 müsst ihr keine Reihenfolge einhalten, da die Kurse nicht aufeinander aufbauen.
Um die Themenbereiche 6 und 8 zu belegen, müsst ihr an den Themen 1 bis 5 teilgenommen haben.**

In jeweils 6 Stunden erlernt ihr die Basisfiguren des entsprechenden Themenbereiches und erhaltet zunehmende Sicherheit beim Tanzen

Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 1 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus den Mittelstufe 2 Kursen sicher beherrschen.

Salsa en línea Mittelstufe 2

Auf diesem Niveau bieten wir euch vier verschiedene Themenbereiche an:

1. Doppeldrehungen / Spintechnik
2. Komplexe Inside/Outside Turn - Kombinationen
3. Doppelter Inside Turn, doppelter Outside Turn
4. ThreeSixty

In jeweils 6 Stunden erlernt ihr wichtige Techniken und vertieft die Grundlagenkenntnisse innerhalb schöner Tanzfiguren.

**In diesen Kursen erhaltet ihr zunehmende Sicherheit und ein sehr umfangreiches Repertoire an Tanzfiguren.
Da die unterschiedlichen Mittelstufe 2 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung der Mittelstufe 2 Kurse keine Reihenfolge einhalten.**

Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 1 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus den Mittelstufe 2 Kursen sicher beherrschen.

Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Montag Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch Salsa Cubana 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Donnerstag Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Freitag Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Salsa Cubana 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, jew. 3 Stunden Conexión*
Juli	30.06.2025 bis 21.07.2025 Timba Cubana	01.07.2025 bis 22.07.2025 Knotenfiguren/Improvisation	02.07.2025 bis 23.07.2025 Salsa con Estilo	03.07.2025 bis 24.07.2025 Bewegung im Kreis	04.07.2025 bis 25.07.2025 Kubanischer Casino Stil 2	19.07.2025 und 20.07.2025 Son Cubano
August	28.07.2025 bis 18.08.2025 Salsa con Estilo	29.07.2025 bis 19.08.2025 Fortgeschrittene Mix	30.07.2025 bis 20.08.2025 Musikalität/Choreographie	31.07.2025 bis 21.08.2025 Engaños y Exhibela	01.08.2025 bis 22.08.2025 Inside Turns und Stopp Fig	16.08.2025 und 17.08.2025 Bewegung im Kreis
September	25.08.2025 bis 15.09.2025 Engaños y Exhibela	26.08.2025 bis 16.09.2025 Timba Cubana	27.08.2025 bis 17.09.2025 Bewegung im Kreis	28.08.2025 bis 18.09.2025 Kubanischer Casino Stil 1	29.08.2025 bis 19.09.2025 Peek a Boo	20.09.2025 und 21.09.2025 Knotenfiguren/Improvisation
Oktober	22.09.2025 und 13.10.2025 Kubanischer Casino Stil 1	23.09.2025 und 14.10.2025 Salsa con Estilo	24.09.2025 und 15.10.2025 Engaños y Exhibela	25.09.2025 und 16.10.2025 Kubanischer Casino Stil 2	26.09.2025 und 17.10.2025 Salsa meets Rumba	18.10.2025 und 19.10.2025 Fortgeschrittene Mix
November	20.10.2025 bis 10.11.2025 Kubanischer Casino Stil 2	21.10.2025 bis 11.11.2025 Musikalität / Choreo	22.10.2025 bis 12.11.2025 Kubanischer Casino Stil 1	23.10.2025 bis 13.11.2025 Inside Turns und Stopp Fig	24.10.2025 bis 14.11.2025 Doppeldrehungen	29.11.2025 und 30.11.2025 Yambu Son(Special) /11:30
Dezember	17.11.2025 bis 08.12.2025 Inside Turns und Stopp Fig	18.11.2025 bis 09.12.2025 Son Cubano	19.11.2025 bis 10.12.2025 Kubanischer Casino Stil 2	20.11.2025 bis 11.12.2025 Peek a Boo	21.11.2025 bis 12.12.2025 Knotenfiguren / Improvisation	06.12.2025 und 07.12.2025 Engaños y Exhibela
13. Kursstaffel	15.12.2025 bis 19.01.2026 Peek a Boo	16.12.2025 bis 20.01.2026 Bewegung im Kreis	17.12.2025 bis 21.01.2026 Inside Turns und Stopp Fig.	18.12.2025 bis 22.01.2026 Salsa meets Rumba	19.12.2025 bis 23.01.2026 Fortgeschrittene Mix	

Standort: *Tanzschule Conexión, Am Industriebhof 7, 60487 Frankfurt-Hausen
 Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Salsa Cubana Fortgeschrittene 1:

Die Fortgeschrittene 1 Kurse vertiefen die Kursinhalte aus Mittelstufe 2 und setzen diese voraus. Auf diesem Niveau bieten wir euch **15 verschiedene Themen**. In diesen Kursen erhaltet ihr zunehmende Sicherheit und ein abwechslungsreiches Repertoire an Tanzfiguren. Da die unterschiedlichen Fortgeschrittene 1 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung der Fortgeschrittene 1 Kurse keine Reihenfolge einhalten.

Um die Themenbereiche 7 bis 15 zu belegen, solltet ihr schon an den Kursen aus den Themenbereichen 1 bis 6 teilgenommen haben!

Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 2 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus Fortgeschrittene 1 sicher beherrschen.

Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Themen:

1. >>>Bewegung im Kreis<<<

Einhändig oder beidhändig geführte, im Kreis gelaufene Drehungen. Klassische Figuren des kubanischen Stils.

2.>>>Engaños und Exhibela<<<

»Exhibela« kombiniert mit verschiedenen Varianten von »engaños«, einer typischen Figur des kubanischen Stils. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, gemeinsame Rechtsdrehung.

3. >>>Kubanischer Casino Stil Nr. 1<<<

"Guapéala" kombiniert mit Figuren wie z.B. "vacilala simple", "vacilala con pasillo", "vacilala con paradito", "setenta". Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, Basispositionswechsel.

4. >>>Kubanischer Casino Stil Nr. 2<<<

"Guapéala" kombiniert mit Figuren wie »paséala normal«, »paséala por detrás«, »setenta complicada«. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, Basispositionswechsel.

5.>>>Inside Turns und Stopp Figuren<<<

Im Richtungswechsel "dile que no" gelaufene Drehungen für die Frau "Inside Turns" kombiniert mit einfachen Stopp-Figuren. Rechts- und Linksdrehungs-Variationen. Rechtsdrehung für den Mann.

6.>>>Peek a Boo<<<

Verschiedene einfache Varianten von »Peek a Boo«, dem dynamischen Wechsel aus der Linksdrehung in einen »Inside Turn«. Verschiedene Variationen von »entrar y salir«, nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann.

7.>>>Salsa meets Rumba<<<

In diesem Kurs werden Bewegungselemente aus der Rumba Cubana in die Salsa integriert. Voraussetzung für diesen Kurs sind Kenntnisse aus der Rumba Cubana (siehe unter Spezialkurse "Rumba Cubana")

8. >>>Doppeldrehungen<<<

In diesem Kurs werden verschiedene Varianten von einfachen Doppeldrehungen erlernt und mit anderen Figuren kombiniert.

9.>>>Knotenfiguren und Improvisation<<<

Knotenfiguren, wie man sie auf Kuba tanzt, in Kombination mit Rechts- und Linksdrehungs-Varianten. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann.

10.>>>Fortgeschrittene Mix<<<

In diesem Kurs werden Elemente aus allen Fortgeschrittenen Themen frei kombiniert und als komplexe Figuren vorgestellt. Um diesen Kurs zu belegen, solltet ihr die Inhalte der Fortgeschrittenen-Themen sicher beherrschen.

11.>>>Rueda de Casino<<<

Dieser Kurs vermittelt Grundkenntnisse der Rueda de Casino mit einfachen Kommandos wie z. B. »dame una«, »sombrero« »prima«, »vamos arriba« etc. Um diesen Kurs zu belegen, solltet ihr einige Fortgeschrittene 1 Themen, insbesondere Kubanischer Casino Stil Nr. 1 + 2 schon besucht haben.

12.>>>Timba Cubana<<<

Der Kurs Timba Cubana ist besonders interessant für eingefleischte Fans des kubanischen Tanzstils und kombiniert Elemente aus Salsa, Mambo, Cha Cha Chá, Rumba und Reggaeton. Zu ausgesuchter kubanischer Musik (Timba) werden timba-typische Schrittkombinationen, Isolation und Improvisation im Paartanz erlernt. Der Kurs richtet sich an Tänzer und Tänzerinnen des F1 Niveaus.

13.>>>Salsa con Estilo <<<

Dieser Kurs integriert Elemente aus Ladies- und Men-Styling in den Paartanz. Im Vordergrund steht die Perfektionierung der Bewegungen, weniger das Erlernen von komplexen Figuren. Verschiedenen Tanzstile wie z.B. Mambo, Cha Cha Chá oder Rumba werden in der Styling-Arbeit kombiniert. Die Tanzlehrer arbeiten mit euch im Detail und korrigieren entsprechend.

14.>>>Musikalität/Choreographie <<<

Im Vordergrund dieses Kurses steht die Synchronisation der Bewegungen und Figuren mit der Musik. Hier lernt ihr anhand ausgesuchter Musikstücke innerhalb einfacher Figuren die richtige Interpretation der Musik. Dieser Kurs wird oft ohne Partner getanzt. Mann und Frau stehen sich nur gegenüber. Hohes Niveau!

15.>>>Son Cubano <<<

In diesem Kurs gehen die Lehrer speziell auf den besonderen Rhythmus und die typische Körperhaltung dieses eleganten und anspruchsvollen Tanzes ein. Son tanzt man auf den Off-Beat(Contratiempo), also auf die 2 und 6 und nicht wie Salsa auf den Beat(Tiempo), also auf 1 und 5.

Um die Themenbereiche 7 bis 15 zu belegen, solltet ihr schon an den Kursen aus den Themenbereichen 1 bis 6 teilgenommen haben!

Salsa en línea Fortgeschrittene 1

Diese Kurse vermitteln anspruchsvolle Figuren auf fortgeschrittenem Niveau. Um diese Kurse zu belegen, solltet ihr die Inhalte der Mittelstufen Kurse sicher beherrschen. Die Kenntnisse aus den Mittelstufen werden vertieft, die verschiedenen Themen kombiniert und in tanzbare Figuren integriert. Der Schwerpunkt liegt auf Führen und Folgen (Lead & Follow). Ziel ist es, als Mann eindeutig und technisch präzise führen zu lernen und als Frau Führungsimpulse zu verstehen und korrekt umzusetzen. Zu sämtlichen Figuren wird Drehtechnik und Ladies Styling unterrichtet.

Bachata Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Montag Bachata Dominicana Anfänger 2 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Bachata Sensual Mittelstufe 2 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Bachata Mittelstufe 1 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Bachata Mittelstufe 2 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch Bachata Mittelstufe 1 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Donnerstag Bachata Anfänger 1 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Freitag Bachata Fortgeschrittene 1 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Weekenende Bachata Sa und So, jeweils 3 Stunden Conexión*	
September	25.08. bis 15.09.2025	26.08. bis 16.09.2025	26.08. bis 16.09.2025	26.08. bis 16.09.2025	27.08. bis 17.09.2025	28.08. bis 18.09.2025	29.08. bis 19.09.2025	06.07.2025 und 07.09.2025 Anfänger 1	
			180 Grad Drehungen	Mix aus allen Themen			20.07.2025 und 21.09.2025 Mittelstufe 1- Moderna		
							20.07.2025 und 21.09.2025 Anfänger 2		
							27.07.2025 und 28.09.2025 Mittelstufe 2		
Oktober	22.09. bis 13.10.2025	23.09. bis 14.10.2025	23.09. bis 14.10.2025	23.09. bis 14.10.2025	24.09. bis 15.10.2025	25.09. bis 16.10.2025	26.09. bis 17.10.2025	04.10.2025 und 05.10.2025 Mittelstufe 1	
			Paso Madrid Varianten/ Einfache Body Waves	Drehungen/ Platzwechsel				18.10.2025 und 19.10.2025 Mittelstufe 1- Dominicana	
								25.10.2025 und 26.10.2025 Anfänger 1	
								25.10.2025 und 26.10.2025 Anfänger 2	
November	20.10. bis 10.11.2025	21.10.2025 bis	21.10. bis 11.11.2025	21.10. bis 11.11.2025	22.10. bis 12.11.2025	23.10. bis 13.11.2025	24.10. bis 14.11.2025	08.11.2025 und 09.11.2025 Anfänger 2	
			Mix aus allen Themen	Rhythmuswechsel / Rompo				08.11.2025 und 09.11.2025 Mittelstufe 1	
								29.11.2025 und 30.11.2025 Mittelstufe 2	
								29.11.2025 und 30.11.2025 Anfänger 1	
Dezember	17.11. bis 08.12.2025 Bachata Dominicana	18.11. bis 09.12.2025	18.11. bis 09.12.2025	18.11. bis 09.12.2025	19.11. bis 10.12.2025	20.11. bis 11.12.2025	21.11. bis 12.12.2025	06.12.2025 und 07.12.2025 Mittelstufe 1	
			Drehungen/ Platzwechsel	180 Grad Drehungen				13.12.2025 und 14.12.2025 Anfänger 1	
								13.12.2025 und 14.12.2025 Anfänger 2	
13. Kursstaffel	15.12. bis 19.01.2026 Bachata Dominicana	16.12. bis 20.01.2026	16.12. bis 20.01.2026	16.12. bis 20.01.2026	17.12. bis 21.01.2026	18.12. bis 22.01.2026	19.12. bis 23.01.2026		
			Rhythmuswechsel/ Rompo		Paso Madrid Varianten/ Einfache Body Waves				

Kizomba Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Donnerstag Kizomba Mittelstufe 2 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Freitag Kizomba Anfänger 2 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Freitag Kizomba Mittelstufe 1 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Kizomba 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, jeweils 3 Stunden Conexión*
Juli	03.07.2025 bis 24.07.2025	04.07.2025 bis 25.07.2025	04.07.2025 bis 25.07.2025	12.07.2025 und 13.07.2025 Anfänger 1/11.30 Uhr 12.07.2025 und 13.07.2025 Anfänger 2/15:30
August	31.07.2025 bis 21.08.2025	01.08.2025 bis 22.08.2025 Tempowechsel	01.08.2025 bis 22.08.2025	16.08.2025 und 17.08.2025 Anfänger 2/11:30
September	28.08.2025 bis 18.09.2025	29.08.2025 bis 19.09.2025 Typische Figuren in Kizomba	29.08.2025 bis 19.09.2025	20.09.2025 und 21.09.2025 Anfänger 1/11.30 Uhr
Oktober	25.09.2025 und 16.10.2025	26.09.2025 und 17.10.2025 Einfache lifts und dips	26.09.2025 und 17.10.2025	04.10.2025 und 05.10.2025 Anfänger 1/ 11:30
November	23.10.2025 bis 13.11.2025	24.10.2025 bis 14.11.2025 Saida Variationen II .	24.10.2025 bis 14.11.2025	29.11.2025 und 30.11.2025 Anfänger 2 29.11.2025 und 30.11.2025 Anfänger 1
Dezember	20.11.2025 bis 11.12.2025	21.11.2025 bis 12.12.2025 Saida Variationen I .	21.11.2025 bis 12.12.2025	
13. Kursstaffel	18.12.2025 bis 22.01.2026	19.12.2025 bis 23.01.2026 Tempowechsel	19.12.2025 bis 23.01.2026	

Standort: Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Individual Tanzkurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Dort findet ihr auch unter "Wochenendworkshops" Kurse, die am Wochenende stattfinden

	Montag 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag 17.30 -19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag 21.00 - 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch 19.15 - 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch 19.15 - 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Freitag 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*
Juli	30.06.-21.07.2025 Frauen & Männer Bachata Styling/Footwork	01.07.-22.07.2025 Salsa Suelta	01.07.-22.07.2025 Rumba Cubana	02.07.-23.07.2025 Sensual Bachata Ladies Styling	02.07.-23.07.2025 Salsa Ladies Styling 1	02.07.-23.07.2025 Reggaeton	03.07.-24.07.2025 Body Moves	03.07.-24.07.2025 Afro Cubano	04.07.-25.07.2025 Hip Hop
August	28.07.-18.08.2025 Frauen & Männer Bachata Styling/Footwork	29.07.-19.08.2025 Salsa Suelta	29.07.-19.08.2025 Rumba Cubana	30.07.-20.08.2025 Sensual Bachata Ladies Styling	30.07.-20.08.2025 Salsa Ladies Styling 2	30.07.-20.08.2025 Reggaeton	31.07.-21.08.2025 Body Moves	31.07.-21.08.2025 Afro Cubano	01.08.-22.08.2025 Hip Hop
September	25.08.- 15.09.2025 Frauen & Männer Bachata Styling/Footwork	26.08.- 16.09.2025 Salsa Suelta	26.08.- 16.09.2025 Rumba Cubana	27.08.- 17.09.2025 Sensual Bachata Ladies Styling	27.08.- 17.09.2025 Salsa Ladies Styling 1	27.08.- 17.09.2025 Reggaeton	28.08.- 18.09.2025 Body Moves	28.08.- 18.09.2025 Afro Cubano	29.08.- 19.09.2025 Hip Hop
Oktober	22.09.- 13.10.2025 Frauen & Männer Bachata Styling/Footwork	23.09.- 14.10.2025 Salsa Suelta	23.09.- 14.10.2025 Rumba Cubana	24.09.- 15.10.2025 Sensual Bachata Ladies Styling	24.09.- 15.10.2025 Salsa Ladies Styling 2	24.09.- 15.10.2025 Reggaeton	25.09.- 16.10.2025 Body Moves	25.09.- 16.10.2025 Afro Cubano	26.09.- 17.10.2025 Hip Hop
November	20.10.- 10.11.2025 Frauen & Männer Bachata Styling/Footwork	21.10.- 11.11.2025 Salsa Suelta	21.10.- 11.11.2025 Rumba Cubana	22.10.- 12.11.2025 Sensual Bachata Ladies Styling	22.10.- 12.11.2025 Salsa Ladies Styling 1	22.10.- 12.11.2025 Reggaeton	23.10.- 13.11.2025 Body Moves	23.10.- 13.11.2025 Afro Cubano	24.10.- 14.11.2025 Hip Hop
Dezember	17.11.- 08.12.2025 Frauen & Männer Bachata Styling/Footwork	18.11.- 09.12.2025 Salsa Suelta	18.11.- 09.12.2025 Rumba Cubana	19.11.- 10.12.2025 Sensual Bachata Ladies Styling	19.11.- 10.12.2025 Salsa Ladies Styling 2	19.11.- 10.12.2025 Reggaeton	20.11.- 11.12.2025 Body Moves	20.11.- 11.12.2025 Afro Cubano	21.11.- 12.12.2025 Hip Hop
13. Kursstaffel	15.12. -19.01.2026 Frauen & Männer Bachata Styling/Footwork	16.12. -20.01.2026 Salsa Suelta	16.12.- 20.01.2026 Rumba Cubana	17.12. -21.01.2026 Sensual Bachata Ladies Styling	17.12. -21.01.2026 Salsa Ladies Styling 1	17.12. -21.01.2026 Reggaeton	18.12. -22.01.2026 Body Moves	18.12. -22.01.2026 Afro Cubano	19.12. -23.01.2026 Hip Hop

Standort: Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt

September	06. und 07. September	13. und 14. September	20. und 21. September	27. und 28. September
11.30 - 14.30 Uhr	Salsa Cubana Mittelstufe 1 Basis Salsa Anfänger 1 Salsa en Linea Anfänger 2		Afro Cub.-Rumba Cubana Mix Bachata Mittelstufe 1 Kizomba Anfänger 1	Salsa Ladies Styling 2 Salsa Cubana M 2 Rueda 2
15.30 - 18.30 Uhr	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Salsa Cubana Anfänger 2 Bachata Anfänger 1		Bachata Anfänger 2 Salsa Cubana Fortgeschrittene 1	Bachata Mittelstufe 2 Basis Salsa Anfänger 1

Oktober	04. und 05. Oktober	11. und 12. Oktober	18. und 19. Oktober	25. und 26. Oktober
11.30 - 14.30 Uhr	Kizomba Anfänger 1 Basis Salsa Anfänger 1 Bachata Mittelstufe 1		Salsa Cubana Mittelstufe 1 Salsa Cubana Anfänger 2 Bachata Dominicana Mittelstufe 1	Salsa Ladies Styling 1 Men Styling Bachata Anfänger 1
15.30 - 18.30 Uhr	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Salsa en Linea Mittelstufe 1		Basis Salsa Anfänger 1 Salsa Cubana Fortgeschrittene 1	Bachata Anfänger 2 Salsa Cubana Mittelstufe 2

November	01. und 02. November	08. und 09. November	16. und 23. November	29. und 30. November
11.30 - 14.30 Uhr	TAG DER OFFENEN TÜR AM	Bachata Anfänger 2 Basis Salsa Anfänger 1 Salsa Suelta		Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Salsa Cubana Mittelstufe 1 Kizomba Anfänger 2 Bachata Mittelstufe 2
15.30 - 18.30 Uhr	SONNTAG, 2. NOVEMBER	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Salsa Cubana Anfänger 2 Bachata Mittelstufe 1	Tanzverbot Sonntag 16. und 23. November	Bachata Anfänger 1 Basis Salsa Anfänger 1 Salsa Cubana Mittelstufe 2 Kizomba Anfänger 1

Dezember	06. und 07. Dezember	13. und 14. Dezember	20. und 21. Dezember	27. und 28. Dezember
11.30 - 14.30 Uhr	Bachata Mittelstufe 1 Salsa Cubana Anfänger 2 Salsa Cubana Mittelstufe 2	Bachata Ladies Styling Basis Salsa Anfänger 1 Bachata Anfänger 1 Salsa Cubana Mittelstufe 1		
15.30 - 18.30 Uhr	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Basis Salsa Anfänger 1	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Anfänger 2		