

## Fortlaufende Kurse

www.conexion.de / 069 - 823 670 80

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Jeweils 4 Termine á 90 Minuten				
17.30 - 19.00	<b>Bachata Styling &amp; Footwork</b>	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 2	<b>Bachata Sensual Ladies Styling</b>	<b>Afro Cubano</b>	<b>Hip Hop</b>
17.30 - 19.00		<b>Salsa Suelta</b>		<b>Body Moves</b>	<b>Kizomba</b> Anfänger 2
17.30 - 19.00		<b>Bachata Sensual</b> Mittelstufe 2			<b>Salsa en línea</b> Anfänger 2 <b>NEU</b>
19.15 - 20.45	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 1	<b>Salsa Cubana</b> Fortgeschrittene 1	<b>Salsa Ladies Styling 1 &amp; 2</b> <small>im 4 wöchigen Wechsel</small>	<b>Kizomba</b> Mittelstufe 2	<b>Kizomba</b> Mittelstufe 1
19.15 - 20.45	<b>Basis Salsa</b> Anfänger 1	<b>Salsa Cubana</b> Anfänger 2	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 2	<b>Salsa Cubana</b> Fortgeschrittene 1	<b>Salsa Cubana</b> Fortgeschrittene 1
19.15 - 20.45	<b>Salsa Cubana NEU</b> Fortgeschrittene 1	<b>Bachata</b> Mittelstufe 1	<b>Reggaeton</b>	<b>Salsa Technik</b> <b>Lead-Follow-</b> <b>Bodymovement</b>	<b>Bachata</b> Fortgeschrittene 1
21.00 - 22.30	<b>Bachata NEU</b> Anfänger 2	<b>Rumba Cubana</b>	<b>Bachata</b> Mittelstufe 1	<b>Salsa Cubana</b> Fortgeschrittene 2	<b>Salsa en línea</b> Fortgeschrittene 1
21.00 - 22.30	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 2	<b>Bachata</b> Mittelstufe 2	<b>Salsa Cubana M2</b> Rueda de Casino 1 & 2 <small>im 4 wöchigen Wechsel</small>	<b>Bachata</b> Anfänger 1	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 2
21.00 - 22.30	<b>Salsa Cubana</b> Anfänger 2	<b>Basis Salsa</b> Anfänger 1	<b>Salsa Cubana</b> Fortgeschrittene 1	<b>Salsa en línea</b> Mittelstufe 2	

Kurse ohne Tanzpartner sind gelb markiert

# Salsa Basis Anfänger 1 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069-823 670 80

	<b>Montag</b> <b>Anfänger 1 / Basis</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> <b>Anfänger 1 / Basis</b> 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Anfänger 1 / Basis</b> 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, jeweils 3 Stunden <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Anfänger 1 / Basis</b> 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, jeweils 3 Stunden <b>Conexión*</b>
<b>April</b>	31.03.2025 bis 28.04.2025	01.04.2025 bis 29.04.2025	26.04.2025 und 27.04.2025	05.04.2025 und 06.04.2025
<b>Mai</b>	05.05.2025 bis 26.05.2025	06.05.2025 bis 27.05.2025	03.05.2025 und 04.05.2025	17.05.2025 und 18.05.2025
<b>Juni</b>	02.06.2025 bis 23.06.2025	03.06.2025 bis 24.06.2025	28.06.2025 und 29.06.2025	21.06.2025 und 22.06.2025
<b>Juli</b>	30.06.2025 bis 21.07.2025	01.07.2025 bis 22.07.2025	05.07.2025 und 06.07.2025	19.07.2025 und 20.07.2025
<b>August</b>	28.07.2025 bis 18.08.2025	29.07.2025 bis 19.08.2025	09.08.2025 und 10.08.2025	23.08.2025 und 24.08.2025
<b>September</b>	25.08.2025 bis 15.09.2025	26.08.2025 bis 16.09.2025	06.09.2025 und 07.09.2025	27.09.2025 und 28.09.2025
<b>Oktober</b>	22.09.2025 und 13.10.2025	23.09.2025 und 14.10.2025	04.10.2025 und 05.10.2025	18.10.2025 und 19.10.2025

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Standorte: \*Tanzschule CONEXIÓN, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

## **Salsa Basis / Anfänger 1**

Dieser Kurs ist für Salsaeinsteiger ohne oder mit nur wenigen Vorkenntnissen.

Ihr erlernt erste Grundschrirte und Basisfiguren für die Salsa, wie z.B. die Rechtsdrehung, die Linksdrehung, den Richtungswechsel und typische Positionswechsel.

Rhythmusschulung und Körperhaltung stehen bei diesem Kurs im Vordergrund.  
Wir organisieren die Kurse so, dass alle einen Tanzpartner haben, vorausgesetzt alle Kursteilnehmer sind anwesend.

Nach diesem Kurs könnt ihr euch schon auf die Tanzfläche wagen.

## Salsa Cubana Anfänger 2 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Montag Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Freitag Salsa en Linea</b> 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende Salsa Cubana</b> 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende Salsa Cubana</b> 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden <b>Conexión*</b>
<b>April</b>	31.03.2025 bis 28.04.2025	01.04.2025 bis 29.04.2025			26.04.2025 und 27.04.2025
<b>Mai</b>	05.05.2025 bis 26.05.2025	06.05.2025 bis 27.05.2025			03.05.2025 bis 04.05.2025
<b>Juni</b>	02.06.2025 bis 23.06.2025	03.06.2025 bis 24.06.2025		21.06.2025 und 22.06.2025	
<b>Juli</b>	30.06.2025 bis 21.07.2025	01.07.2025 bis 22.07.2025	<b>NEU</b>	19.07.2025 und 20.07.2025	05.07.2025 und 06.07.2025
<b>August</b>	28.07.2025 bis 18.08.2025	29.07.2025 bis 19.08.2025	01.08.2025 bis 22.08.2025	23.08.2025 und 24.08.2025	
<b>September</b>	25.08.2025 bis 15.09.2025	26.08.2025 bis 16.09.2025	29.08.2025 bis 19.09.2025		06.09.2025 und 07.09.2025
<b>Oktober</b>	22.09.2025 und 13.10.2025	23.09.2025 und 14.10.2025	26.09.2025 und 17.10.2025	18.10.2025 und 19.10.2025	

**Standort:**

Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt

**Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"**

## **Salsa Cubana Anfänger 2**

Aufbauend auf den Basis Anfänger 1 Kurs erlernt ihr Grundschriftvarianten, den kubanischen Richtungswechsel „dile que no“, verschiedene Basisdrehungen und Positionswechsel.

Den Schwerpunkt bilden einfache beidhändig geführte Drehungen.

Ihr erhaltet bereits ein gewisses Repertoire an Tanzfiguren, sodass ihr euch mit einfachen Figuren sicher auf dem Tanzparkett bewegen können.

## **New York Style Anfänger 2**

Aufbauend auf den Anfänger 1 Kurs vertieft ihr den Platzwechsel (Cross Body Lead) und die Rechtsdrehung. Hinzu kommt die Linksdrehung und die gelaufene Linksdrehung (Inside Turn). Gegebenenfalls wird im Vorgriff auf den Mittelstufenkurs 1 die gelaufene Rechtsdrehung (Outside Turn) vermittelt.

Ihr erhaltet bereits ein gewisses Repertoire an Tanzfiguren, sodass ihr euch mit einfachen Figuren sicher auf dem Tanzparkett bewegen können.

# Salsa Cubana Mittelstufe 1 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Montag</b> <b>Anfänger 1 / Basis</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden <b>Conexión*</b>
<b>April</b>	31.03.2025 bis 28.04.2025	05.04.2025 und 06.04.2025	
<b>Mai</b>	05.05.2025 bis 26.05.2025	24.05.2025 und 25.05.2025	
<b>Juni</b>	02.06.2025 bis 23.06.2025		21.06.2025 und 22.06.2025
<b>Juli</b>	30.06.2025 bis 21.07.2025	12.07.2025 und 13.07.2025	
<b>August</b>	28.07.2025 bis 18.08.2025	09.08.2025 und 10.08.2025	
<b>September</b>	25.08.2025 bis 15.09.2025	06.09.2025 und 07.09.2025	
<b>Oktober</b>	22.09.2025 und 13.10.2025	18.10.2025 und 19.10.2025	

Standort: \*Tanzschule CONEXIÓN, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen  
 Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

## **Salsa Cubana Mittelstufe 1**

Im Anschluss an den Anfänger 2 Kurs unterrichten wir beidhändig geführte, im Kreis gelaufene Drehungen wie z. B. „sombbrero“, „cruzada“ sowie „setenta complicada“, kombiniert mit dem kubanischen Richtungswechsel „dile que no“ sowie die Rechtsdrehung für den Mann.

Vor dem Wechsel in einen Mittelstufe 2 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus der Mittelstufe 1 sicher beherrschen.

## **Salsa en línea Mittelstufe 1**

Der Mittelstufe 1 Kurs vertieft die Kursinhalte aus der Anfängerstufe 2 und setzt diese voraus.

Vorbereitend auf die entsprechenden Unterrichtsinhalte in den Mittelstufe 2 Kursen, erhaltet ihr im Mittelstufe 1 Kurs wichtige Grundlagenkenntnisse. Diese bieten wir in vier verschiedenen Themen an (1 Thema jeweils 6 Stunden Unterricht). In diesen Kursen erhaltet ihr bereits ein abwechslungsreiches Repertoire an Tanzfiguren.

1. Gelaufene Rechts- und Linksdrehung (Outside Turn und Inside Turn) sowie Kombinationen aus beiden
2. Peek-a-Boo Varianten
3. Gestoppte Inside Turns / Drehungen
4. Gemeinsame Rechtsdrehung:
  - Drehtechnik für Doppeldrehungen und Führungstechnik
  - Sidestep-Turn
  - Hook-Turn

Da die unterschiedlichen Mittelstufe 1 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung dieser Mittelstufe 1 Kurse keine Reihenfolge einhalten.

**Vor dem Wechsel in einen Mittelstufe 2 Kurs sollten Sie die Kursinhalte aus der Mittelstufe 1 sicher beherrschen.**

## Salsa Cubana Mittelstufe 2 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Montag</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> <b>Salsa Cubana</b> 17.30 bis 19.00 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b> 1 & 2 im Wechsel	<b>Freitag</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> 15.30 bis 18.30 Uhr <b>Sa und So, je 3 Stunden</b> <b>Conexión*</b>
<b>April</b>	31.03.2025 bis 28.04.2025 Salsa meets Rumba	01.04.2025 bis 29.04.2025 Bewegung im Kreis	02.04.2025 bis 30.04.2025 Inside Turns und Stopp Fig.	02.04.2025 bis 30.04.2025 Rueda de Casino 1	04.04.2025 bis 02.05.2025 Peek a Boo	05.04.2025 und 06.04.2025 Kub. Casino Stil / 15:30 12.04.2025 und 13.04.2025 Mix aus allen Themen/11:30
<b>Mai</b>	05.05.2025 bis 26.05.2025 Mix aus allen Themen	06.05.2025 bis 27.05.2025 Engaños y Exhibela	07.05.2025 bis 28.05.2025 Peek a Boo	07.05.2025 bis 28.05.2025 Rueda de Casino 2	09.05.2025 bis 30.05.2025 Salsa meets Rumba	17.05.2025 und 18.05.2025 Bewegung im Kreis / 11:30 25.05.2025 und 26.05.2025 Salsa meets Rumba/15:30
<b>Juni</b>	02.06.2025 bis 23.06.2025 Bewegung im Kreis	03.06.2025 bis 24.06.2025 Kubanischer Casino Stil	04.06.2025 bis 25.06.2025 Salsa meets Rumba	04.06.2025 bis 25.06.2025 Rueda de Casino 1	06.06.2025 bis 27.06.2025 Mix aus allen Themen	14.06.2025 und 15.06.2025 Engaños y Exhibela/15:30 21.06.2025 und 22.06.2025 Inside Turns & Stopp/11:30
<b>Juli</b>	30.06.2025 bis 21.07.2025 Engaños y Exhibela	01.07.2025 bis 22.07.2025 Inside Turns und Stopp Fig.	02.07.2025 bis 23.07.2025 Mix aus allen Theman	02.07.2025 bis 23.07.2025 Rueda de Casino 2	04.07.2025 bis 25.07.2025 Bewegung im Kreis	05.07.2025 und 06.07.2025 Kub. Casino Stil / 11:30 12.07.2025 und 13.07.2025 Mix aus allen Themen/15:30
<b>August</b>	28.07.2025 bis 18.08.2025 Kubanischer Casino Stil	29.07.2025 bis 19.08.2025 Peek a Boo	30.07.2025 bis 20.08.2025 Bewegung im Kreis	30.07.2025 bis 20.08.2025 Rueda de Casino 1	01.08.2025 bis 22.08.2025 Engaños y Exhibela	09.08.2025 und 10.08.2025 Inside Turns & Stopp/11:30 16.08.2025 und 17.08.2025 Rueda de Casino Anfänger 23.08.2025 und 24.08.2025 Peek a Boo / 15:30
<b>September</b>	25.08.2025 bis 15.09.2025 Inside Turns und Stopp Fig.	26.08.2025 bis 16.09.2025 Salsa meets Rumba	27.08.2025 bis 17.09.2025 Engaños y Exhibela	27.08.2025 bis 17.09.2025 Rueda de Casino 2	29.08.2025 bis 19.09.2025 Kubanischer Casino Stil	06.09.2025 und 07.09.2025 Bewegung im Kreis / 15:30 27.09.2025 und 28.09.2025 Rueda de Casino 2 / 11.30
<b>Oktober</b>	22.09.2025 und 13.10.2025 Peek a Boo	23.09.2025 und 14.10.2025 Mix aus allen Themen	24.09.2025 und 15.10.2025 Kubanischer Casino Stil	24.09.2025 und 15.10.2025 Rueda de Casino 1	26.09.2025 und 17.10.2025 Inside Turns und Stopp Fig.	04.10.2025 und 05.10.2025 Engaños y Exhibela /15:30 25.10.2025 und 26.10.2025 Bewegung im Kreis /15:30

## **Salsa Cubana Mittelstufe 2**

Vorbereitend auf die jeweiligen Fortgeschrittene 1 Kurse erhaltet ihr in den Mittelstufe 2 Kursen Grundlagenkenntnisse der folgenden Themenbereiche:

1. Bewegung im Kreis
2. Engaños und Exhibela
3. Kubanischer Casino Stil
4. Inside Turns und Stopp Figuren
5. Peek a Boo (Voraussetzung für die Teilnahme ist der Kurs "Inside Turns und Stopp Figuren")
6. Salsa meets Rumba
7. Rueda de Casino 1 und 2 im 4 wöchigen Wechsel (**vor dem Wechsel zu Rueda 2, Teilnahme an Rueda 1 mindestens 3 mal**)
8. Mix aus allen Themen (zur Wiederholung aller Mittelstufe 2 Themen)

### **Bitte beachten:**

**Bei der Belegung der Kurse 1 bis 4 müsst ihr keine Reihenfolge einhalten, da die Kurse nicht aufeinander aufbauen. Um die Themenbereiche 6 und 8 zu belegen, müsst ihr an den Themen 1 bis 5 teilgenommen haben.**

In jeweils 6 Stunden erlernt ihr die Basisfiguren des entsprechenden Themenbereiches und erhaltet zunehmende Sicherheit beim Tanzen

**Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 1 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus den Mittelstufe 2 Kursen sicher beherrschen.**

## **Salsa en línea Mittelstufe 2**

Auf diesem Niveau bieten wir euch vier verschiedene Themenbereiche an:

1. Doppeldrehungen / Spintechnik
2. Komplexe Inside/Outside Turn - Kombinationen
3. Doppelter Inside Turn, doppelter Outside Turn
4. ThreeSixty

In jeweils 6 Stunden erlernt ihr wichtige Techniken und vertieft die Grundlagenkenntnisse innerhalb schöner Tanzfiguren.

**In diesen Kursen erhaltet ihr zunehmende Sicherheit und ein sehr umfangreiches Repertoire an Tanzfiguren. Da die unterschiedlichen Mittelstufe 2 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung der Mittelstufe 2 Kurse keine Reihenfolge einhalten.**

**Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 1 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus den Mittelstufe 2 Kursen sicher beherrschen.**

# Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Montag</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Donnerstag</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Freitag</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, jew. 3 Stunden <b>Conexión*</b>
<b>April</b>	31.03.2025 bis 28.04.2025 Doppeldrehungen	01.04.2025 bis 29.04.2025 Peek a Boo	02.04.2025 bis 30.04.2025 Knotenfiguren / Improvisation	03.04.2025 bis 01.05.2025 Salsa con Estilo	04.04.2025 bis 02.05.2025 Bewegung im Kreis	12.04.2025 und 13.04.2025 Timba Cubana
<b>Mai</b>	05.05.2025 bis 26.05.2025 Knotenfiguren / Improvisation	06.05.2025 bis 27.05.2025 Salsa meets Rumba	07.05.2025 bis 28.05.2025 Fortgeschrittene Mix	08.05.2025 bis 29.05.2025 Musikalität / Choreographie	09.05.2025 bis 30.05.2025 Engaños y Exhibela	17.05.2025 und 18.05.2025 Kubanischer Casino Stil 1
<b>Juni</b>	02.06.2025 bis 23.06.2025 Fortgeschrittene Mix	03.06.2025 bis 24.06.2025 Doppeldrehungen	04.06.2025 bis 25.06.2025 Timba Cubana	05.06.2025 bis 26.06.2025 Son Cubano	06.06.2025 bis 27.06.2025 Kubanischer Casino Stil 1	28.06.2025 und 29.06.2025 Kubanischer Casino Stil 2
<b>Juli</b>	30.06.2025 bis 21.07.2025 Timba Cubana	01.07.2025 bis 22.07.2025 Knotenfiguren/Improvisation	02.07.2025 bis 23.07.2025 Salsa con Estilo	03.07.2025 bis 24.07.2025 Bewegung im Kreis	04.07.2025 bis 25.07.2025 Kubanischer Casino Stil 2	19.07.2025 und 20.07.2025 Son Cubano
<b>August</b>	28.07.2025 bis 18.08.2025 Salsa con Estilo <b>NEUE UHRZEIT 19.15 !!!!!</b>	29.07.2025 bis 19.08.2025 Fortgeschrittene Mix	30.07.2025 bis 20.08.2025 Musikalität/Choreographie	31.07.2025 bis 21.08.2025 Engaños y Exhibela	01.08.2025 bis 22.08.2025 Inside Turns und Stopp Fig	16.08.2025 und 17.08.2025 Bewegung im Kreis
<b>September</b>	25.08.2025 bis 15.09.2025 Engaños y Exhibela <b>NEUE UHRZEIT 19.15 !!!!!</b>	26.08.2025 bis 16.09.2025 Timba Cubana	27.08.2025 bis 17.09.2025 Bewegung im Kreis	28.08.2025 bis 18.09.2025 Kubanischer Casino Stil 1	29.08.2025 bis 19.09.2025 Peek a Boo	20.09.2025 und 21.09.2025 Knotenfiguren/Improvisation
<b>Oktober</b>	22.09.2025 und 13.10.2025 Kubanischer Casino Stil 1 <b>NEUE UHRZEIT 19.15 !!!!!</b>	23.09.2025 und 14.10.2025 Salsa con Estilo	24.09.2025 und 15.10.2025 Engaños y Exhibela	25.09.2025 und 16.10.2025 Kubanischer Casino Stil 2	26.09.2025 und 17.10.2025 Salsa meets Rumba	18.10.2025 und 19.10.2025 Fortgeschrittene Mix

Standort: \*Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen  
Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

## **Salsa Cubana Fortgeschrittene 1:**

Die Fortgeschrittene 1 Kurse vertiefen die Kursinhalte aus Mittelstufe 2 und setzen diese voraus. Auf diesem Niveau bieten wir euch **15 verschiedene Themen**. In diesen Kursen erhaltet ihr zunehmende Sicherheit und ein abwechslungsreiches Repertoire an Tanzfiguren. Da die unterschiedlichen Fortgeschrittene 1 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung der Fortgeschrittene 1 Kurse keine Reihenfolge einhalten.

**Um die Themenbereiche 7 bis 15 zu belegen, solltet ihr schon an den Kursen aus den Themenbereichen 1 bis 6 teilgenommen haben!**

Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 2 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus Fortgeschrittene 1 sicher beherrschen.

### **Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Themen:**

#### **1. >>Bewegung im Kreis<<**

Einhändig oder beidhändig geführte, im Kreis gelaufene Drehungen. Klassische Figuren des kubanischen Stils.

#### **2.>>Engaños und Exhibela<<**

»Exhibela« kombiniert mit verschiedenen Varianten von »engaños«, einer typischen Figur des kubanischen Stils. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, gemeinsame Rechtsdrehung.

#### **3. >>Kubanischer Casino Stil Nr. 1<<**

"Guapéala" kombiniert mit Figuren wie z.B. "vacilala simple", "vacilala con pasillo", "vacilala con paradito", "setenta". Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, Basispositionswechsel.

#### **4. >>Kubanischer Casino Stil Nr. 2<<**

"Guapéala" kombiniert mit Figuren wie »paséala normal«, »paséala por detrás«, »setenta complicada«. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, Basispositionswechsel.

#### **5.>>Inside Turns und Stopp Figuren<<**

Im Richtungswechsel "dile que no" gelaufene Drehungen für die Frau "Inside Turns" kombiniert mit einfachen Stopp-Figuren. Rechts- und Linksdrehungs-Variationen. Rechtsdrehung für den Mann.

#### **6.>>Peek a Boo<<**

Verschiedene einfache Varianten von »Peek a Boo«, dem dynamischen Wechsel aus der Linksdrehung in einen »Inside Turn«. Verschiedene Variationen von »entrar y salir«, nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann.

#### **7.>>Salsa meets Rumba<<**

In diesem Kurs werden Bewegungselemente aus der Rumba Cubana in die Salsa integriert. Voraussetzung für diesen Kurs sind Kenntnisse aus der Rumba Cubana (siehe unter Spezialkurse "Rumba Cubana")

#### **8. >>Doppeldrehungen<<**

In diesem Kurs werden verschiedene Varianten von einfachen Doppeldrehungen erlernt und mit anderen Figuren kombiniert.

#### **9.>>Knotenfiguren und Improvisation<<**

Knotenfiguren, wie man sie auf Kuba tanzt, in Kombination mit Rechts- und Linksdrehungs-Varianten. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann.

#### **10.>>Fortgeschrittene Mix<<**

In diesem Kurs werden Elemente aus allen Fortgeschrittenen Themen frei kombiniert und als komplexe Figuren vorgestellt. Um diesen Kurs zu belegen, solltet ihr die Inhalte der Fortgeschrittenen-Themen sicher beherrschen.

#### **11.>>Rueda de Casino<<**

Dieser Kurs vermittelt Grundkenntnisse der Rueda de Casino mit einfachen Kommandos wie z. B. »dame una«, »sombrero«, »prima«, »vamos arriba« etc. Um diesen Kurs zu belegen, solltet ihr einige Fortgeschrittene 1 Themen, insbesondere Kubanischer Casino Stil Nr. 1 + 2 schon besucht haben.

#### **12.>>Timba Cubana<<**

Der Kurs Timba Cubana ist besonders interessant für eingefleischte Fans des kubanischen Tanzstils und kombiniert Elemente aus Salsa, Mambo, Cha Cha Chá, Rumba und Reggaeton. Zu ausgesuchter kubanischer Musik (Timba) werden timba-typische Schrittkombinationen, Isolation und Improvisation im Paartanz erlernt. Der Kurs richtet sich an Tänzer und Tänzerinnen des F1 Niveaus.

#### **13.>>Salsa con Estilo <<**

Dieser Kurs integriert Elemente aus Ladies- und Men-Styling in den Paartanz. Im Vordergrund steht die Perfektionierung der Bewegungen, weniger das Erlernen von komplexen Figuren. Verschiedenen Tanzstile wie z.B. Mambo, Cha Cha Chá oder Rumba werden in der Styling-Arbeit kombiniert. Die Tanzlehrer arbeiten mit euch im Detail und korrigieren entsprechend.

#### **14.>>Musikalität/Choreographie <<**

Im Vordergrund dieses Kurses steht die Synchronisation der Bewegungen und Figuren mit der Musik. Hier lernt ihr anhand ausgesuchter Musikstücke innerhalb einfacher Figuren die richtige Interpretation der Musik. Dieser Kurs wird oft ohne Partner getanzt. Mann und Frau stehen sich nur gegenüber. Hohes Niveau!

#### **15.>>Son Cubano <<**

In diesem Kurs gehen die Lehrer speziell auf den besonderen Rhythmus und die typische Körperhaltung dieses eleganten und anspruchsvollen Tanzes ein. Son tanzt man auf den Off-Beat(Contratiempo), also auf die 2 und 6 und nicht wie Salsa auf den Beat(Tiempo), also auf 1 und 5.

**Um die Themenbereiche 7 bis 15 zu belegen, solltet ihr schon an den Kursen aus den Themenbereichen 1 bis 6 teilgenommen haben!**

### **Salsa en línea Fortgeschrittene 1**

Diese Kurse vermitteln anspruchsvolle Figuren auf fortgeschrittenem Niveau. Um diese Kurse zu belegen, solltet ihr die Inhalte der Mittelstufen Kurse sicher beherrschen. Die Kenntnisse aus den Mittelstufen werden vertieft, die verschiedenen Themen kombiniert und in tanzbare Figuren integriert. Der Schwerpunkt liegt auf Führen und Folgen (Lead & Follow). Ziel ist es, als Mann eindeutig und technisch präzise führen zu lernen und als Frau Führungsimpulse zu verstehen und korrekt umzusetzen. Zu sämtlichen Figuren wird Drehtechnik und Ladies Styling unterrichtet.

## Bachata Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	Montag Bachata Anfänger 2 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Bachata Sensual Mittelst. 2 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Bachata Mittelstufe 1 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Bachata Mittelstufe 2 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch Bachata Mittelstufe 1 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Donnerstag Bachata Anfänger 1 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Freitag Bachata Fortgeschrittene 1 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Bachata Sa und So, jeweils 3 Stunden Conexión*
Juli	30.06. bis 21.07.2025	01.07. bis 22.07.2025	02.07. bis 23.07.2025  Drehungen/Platzwechsel	02.07. bis 23.07.2025	02.07. bis 23.07.2025  180 Grad Drehungen	03.07. bis 24.07.2025	04.07. bis 25.07.2025	05.07.2025 und 06.07.2025 Anfänger 2
								12.07.2025 und 13.07.2025 Mittelstufe 1
								12.07.2025 und 13.07.2025 Anfänger 1
								19.07.2025 und 20.07.2025 Mittelstufe 2
August	28.07. bis 18.08.2025  <b>NEUE UHRZEIT 21 Uhr</b>	29.07. bis 19.08.2025	30.07. bis 20.08.2025  Rhythmuswechsel / Rompo	30.07. bis 20.08.2025	30.07. bis 20.08.2025  Paso Madrid Varianten/ Einfache Body Waves	31.07. bis 21.08.2025	01.08. bis 22.08.2025	09.08.2025 und 10.08.2025 Mittelstufe 1
								16.08.2025 und 17.08.2025 Anfänger 1
								16.08.2025 und 17.08.2025 Anfänger 2
								23.08.2025 und 24.08.2025 Mittelstufe 2
September	25.08. bis 15.09.2025	26.08. bis 16.09.2025	26.08. bis 16.09.2025  180 Grad Drehungen	26.08. bis 16.09.2025	27.08. bis 17.09.2025  Mix aus allen Themen	28.08. bis 18.09.2025	29.08. bis 19.09.2025	06.07.2025 und 07.09.2025 Anfänger 1
								20.07.2025 und 21.09.2025 Mittelstufe 1- Moderna
								20.07.2025 und 21.09.2025 Anfänger 2
								27.07.2025 und 28.09.2025 Mittelstufe 2
Oktober	22.09. bis 13.10.2025	23.09. bis 14.10.2025	23.09. bis 14.10.2025  Paso Madrid Varianten/ Einfache Body Waves	23.09. bis 14.10.2025	24.09. bis 15.10.2025  Drehungen/ Platzwechsel	25.09. bis 16.10.2025	26.09. bis 17.10.2025	04.10.2025 und 05.10.2025 Mittelstufe 1
								18.10.2025 und 19.10.2025 Mittelstufe 1- Dominicana
								25.10.2025 und 26.10.2025 Anfänger 1
								25.10.2025 und 26.10.2025 Anfänger 2

## Kizomba Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Donnerstag</b> <b>Kizomba Mittelstufe 2</b> 19.15 bis 20.45 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Freitag</b> <b>Kizomba Anfänger 2</b> 17.30 bis 19.00 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Freitag</b> <b>Kizomba Mittelstufe 1</b> 19.15 bis 20.45 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Kizomba</b> 11.30 bis 14.30 Uhr <b>Sa und So, jeweils 3 Stunden</b> <b>Conexión*</b>
<b>April</b>	03.04.2025 bis 01.05.2025	04.04.2025 bis 02.05.2025	04.04.2025 bis 02.05.2025	12.04.2025 und 13.04.2025 <b>Anfänger 2/11:30</b>
				12.04.2025 und 13.04.2025 <b>Anfänger 1/15:30</b>
<b>Mai</b>	08.05.2025 bis 29.05.2025	09.05.2025 bis 30.05.2025	09.05.2025 bis 30.05.2025	03.05.2025 und 04.05.2025 <b>Anfänger 2/11:30</b>
				03.05.2025 und 04.05.2025 <b>Anfänger 1/15:30</b>
<b>Juni</b>	05.06.2025 bis 26.06.2025	06.06.2025 bis 27.06.2025	06.06.2025 bis 27.06.2025	21.06.2025 und 22.06.2025 <b>Anfänger 1/11.30 Uhr</b>
<b>Juli</b>	03.07.2025 bis 24.07.2025	04.07.2025 bis 25.07.2025	04.07.2025 bis 25.07.2025	12.07.2025 und 13.07.2025 <b>Anfänger 1/11.30 Uhr</b>
				12.07.2025 und 13.07.2025 <b>Anfänger 2/15:30</b>
<b>August</b>	31.07.2025 bis 21.08.2025	01.08.2025 bis 22.08.2025	01.08.2025 bis 22.08.2025	16.08.2025 und 17.08.2025 <b>Anfänger 2/11:30</b>
		Tempowechsel		
<b>September</b>	28.08.2025 bis 18.09.2025	29.08.2025 bis 19.09.2025	29.08.2025 bis 19.09.2025	20.09.2025 und 21.09.2025 <b>Anfänger 1/11.30 Uhr</b>
		Typische Figuren in Kizomba		
<b>Oktober</b>	25.09.2025 und 16.10.2025	26.09.2025 und 17.10.2025	26.09.2025 und 17.10.2025	04.10.2025 und 05.10.2025 <b>Anfänger 1/ 11:30</b>
		Einfache lifts und dips		

Standort: Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt

**Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"**

# Individual Tanzkurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Dort findet ihr auch unter "Wochenendworkshops" Kurse, die am Wochenende stattfinden

	<b>Montag</b> 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> 17.30 -19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> 21.00 - 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> 19.15 - 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> 19.15 - 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Donnerstag</b> 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Donnerstag</b> 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Freitag</b> 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>
<b>April</b>	31.03.- 28.04.2025 <b>Frauen &amp; Männer</b> Bachata Styling/Footwork	01.04.- 29.04.2025 Salsa Suelta	01.04.- 29.04.2025 Rumba Cubana	02.04.- 30.04.2025 Sensual Bachata Ladies Styling	02.04.- 30.04.2025 Salsa Ladies Styling 2	02.04.- 30.04.2025 Reggaeton	03.04.- 01.05.2025 Body Moves	03.04.- 01.05.2025 Afro Cubano	04.04.- 02.05.2025 Hip Hop
<b>Mai</b>	05.05.- 26.05.2025 <b>Frauen &amp; Männer</b> Bachata Styling/Footwork	06.05.- 27.05.2025 Salsa Suelta	06.05.- 27.05.2025 Rumba Cubana	07.05.- 28.05.2025 Sensual Bachata Ladies Styling	07.05.- 28.05.2025 Salsa Ladies Styling 1	07.05.- 28.05.2025 Reggaeton	08.05.- 29.05.2025 Body Moves	08.05.- 29.05.2025 Afro Cubano	09.05.- 30.05.2025 Hip Hop
<b>Juni</b>	02.06.-23.06.2025 <b>Frauen &amp; Männer</b> Bachata Styling/Footwork	03.06.-24.06.2025 Salsa Suelta	03.06.-24.06.2025 Rumba Cubana	04.06.-25.06.2025 Sensual Bachata Ladies Styling	04.06.-25.06.2025 Salsa Ladies Styling 2	04.06.-25.06.2025 Reggaeton	05.06.-26.06.2025 Body Moves	05.06.-26.06.2025 Afro Cubano	06.06.-27.06.2025 Hip Hop
<b>Juli</b>	30.06.-21.07.2025 <b>Frauen &amp; Männer</b> Bachata Styling/Footwork	01.07.-22.07.2025 Salsa Suelta	01.07.-22.07.2025 Rumba Cubana	02.07.-23.07.2025 Sensual Bachata Ladies Styling	02.07.-23.07.2025 Salsa Ladies Styling 1	02.07.-23.07.2025 Reggaeton	03.07.-24.07.2025 Body Moves	03.07.-24.07.2025 Afro Cubano	04.07.-25.07.2025 Hip Hop
<b>August</b>	28.07.-18.08.2025 <b>Frauen &amp; Männer</b> Bachata Styling/Footwork	29.07.-19.08.2025 Salsa Suelta	29.07.-19.08.2025 Rumba Cubana	30.07.-20.08.2025 Sensual Bachata Ladies Styling	30.07.-20.08.2025 Salsa Ladies Styling 2	30.07.-20.08.2025 Reggaeton	31.07.-21.08.2025 Body Moves	31.07.-21.08.2025 Afro Cubano	01.08.-22.08.2025 Hip Hop
<b>September</b>	25.08.- 15.09.2025 <b>Frauen &amp; Männer</b> Bachata Styling/Footwork	26.08.- 16.09.2025 Salsa Suelta	26.08.- 16.09.2025 Rumba Cubana	27.08.- 17.09.2025 Sensual Bachata Ladies Styling	27.08.- 17.09.2025 Salsa Ladies Styling 1	27.08.- 17.09.2025 Reggaeton	28.08.- 18.09.2025 Body Moves	28.08.- 18.09.2025 Afro Cubano	29.08.- 19.09.2025 Hip Hop
<b>Oktober</b>	22.09.- 13.10.2025 <b>Frauen &amp; Männer</b> Bachata Styling/Footwork	23.09.- 14.10.2025 Salsa Suelta	23.09.- 14.10.2025 Rumba Cubana	24.09.- 15.10.2025 Sensual Bachata Ladies Styling	24.09.- 15.10.2025 Salsa Ladies Styling 2	24.09.- 15.10.2025 Reggaeton	25.09.- 16.10.2025 Body Moves	25.09.- 16.10.2025 Afro Cubano	26.09.- 17.10.2025 Hip Hop

Standort: Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt

<b>Juli</b>	<b>05. und 06. Juli</b>	<b>12. und 13. Juli</b>	<b>19. und 20. Juli</b>	<b>26. und 27. Juli</b>
11.30 - 14.30 Uhr	Basis Salsa Anfänger 1 Salsa Cubana Mittelstufe 2	Bachata Mittelstufe 1 Salsa Cubana Mittelstufe 1 Kizomba Anfänger 1	Men Styling Salsa Cubana Anfänger 2 Salsa Ladies Styling 1	
15.30 - 18.30 Uhr	Salsa Cubana Anfänger 2 Bachata Anfänger 2	Bachata Anfänger 1 Salsa Cubana Mittelstufe 2 Kizomba Anfänger 2	Basis Salsa Anfänger 1 Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Bachata Mittelstufe 2	

<b>August</b>	<b>02. und 03. August</b>	<b>09. und 10. August</b>	<b>16. und 17. August</b>	<b>23. und 24. August</b>
11.30 - 14.30 Uhr		Bachata Mittelstufe 1 Salsa Cubana Mittelstufe 2 Basis Salsa Anfänger 1	Bachata Anfänger 2 Salsa Cubana M2 Rueda Anfän. Kizomba Anfänger 2	Bachata Mittelstufe 2 Salsa Cubana Anfänger 2 Salsa Suelta
15.30 - 18.30 Uhr		Bachata Ladies Styling Salsa Cubana Mittelstufe 1	Bachata Anfänger 1 Salsa Cubana Fortgeschrittene 1	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Basis Salsa Anfänger 1

<b>September</b>	<b>06. und 07. September</b>	<b>13. und 14. September</b>	<b>20. und 21. September</b>	<b>27. und 28. September</b>
11.30 - 14.30 Uhr	Salsa Cubana Mittelstufe 1 Basis Salsa Anfänger 1 Salsa en Linea Anfänger 2		Afro Cub.-Rumba Cubana Mix Bachata Mittelstufe 1 Kizomba Anfänger 1	Salsa Ladies Styling 2 Salsa Cubana M 2 Rueda 2
15.30 - 18.30 Uhr	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Salsa Cubana Anfänger 2 Bachata Anfänger 1		Bachata Anfänger 2 Salsa Cubana Fortgeschrittene 1	Bachata Mittelstufe 2 Basis Salsa Anfänger 1

<b>Oktober</b>	<b>04. und 05. Oktober</b>	<b>11. und 12. Oktober</b>	<b>18. und 19. Oktober</b>	<b>25. und 26. Oktober</b>
11.30 - 14.30 Uhr	Kizomba Anfänger 1 Basis Salsa Anfänger 1 Bachata Mittelstufe 1		Salsa Cubana Mittelstufe 1 Salsa Cubana Anfänger 2 Bachata Dominicana Mittelstufe 1	Salsa Ladies Styling 1 Men Styling Bachata Anfänger 1
15.30 - 18.30 Uhr	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Salsa en Linea Mittelstufe 1		Basis Salsa Anfänger 1 Salsa Cubana Fortgeschrittene 1	Bachata Anfänger 2 Salsa Cubana Mittelstufe 2

**Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"**