

Fortlaufende Kurse

www.conexion.de / 069 - 823 670 80

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Jeweils 4 Termine á 90 Minuten				
17.30 - 19.00	Bachata Styling & Footwork	Salsa Cubana Mittelstufe 2	Bachata Sensual Ladies Styling	Afro Cubano	Hip Hop
17.30 - 19.00		Salsa Suelta		Body Moves	Kizomba Anfänger 2
17.30 - 19.00		Bachata Sensual Mittelstufe 2			
19.15 - 20.45	Salsa Cubana Mittelstufe 1	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1	Salsa Ladies Styling 1 & 2 <small>im 4 wöchigen Wechsel</small>	Kizomba Mittelstufe 2	Kizomba Mittelstufe 1
19.15 - 20.45	Basis Salsa Anfänger 1	Salsa Cubana Anfänger 2	Salsa Cubana Mittelstufe 2	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1
19.15 - 20.45	Bachata Anfänger 2	Bachata Mittelstufe 1	Reggaeton	Salsa Technik NEU Lead-Follow- Bodymovement	Bachata Fortgeschrittene 1
21.00 - 22.30	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1	Rumba Cubana	Bachata Mittelstufe 1	Salsa Cubana Fortgeschrittene 2	Salsa en línea Fortgeschrittene 1
21.00 - 22.30	Salsa Cubana Mittelstufe 2	Bachata Mittelstufe 2	Salsa Cubana M2 Rueda de Casino 1 & 2 <small>im 4 wöchigen Wechsel</small>	Bachata Anfänger 1	Salsa Cubana Mittelstufe 2
21.00 - 22.30	Salsa Cubana Anfänger 2	Basis Salsa Anfänger 1	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1	Salsa en línea Mittelstufe 2	

Kurse ohne Tanzpartner sind gelb markiert

Salsa Basis Anfänger 1 Kurse / www.conexion.de / 069-823 670 80

	Montag Anfänger 1 / Basis 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Anfänger 1 / Basis 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Anfänger 1 / Basis 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, jeweils 3 Stunden Conexión*	Wochenende Anfänger 1 / Basis 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, jeweils 3 Stunden Conexión*
Februar	03.02.2025 bis 24.02.2025	04.02.2025 bis 25.02.2025	22.02.2025 und 23.02.2025	08.02.2025 und 09.02.2025
März	03.03.2025 bis 24.03.2025	04.03.2025 bis 25.03.2025	08.03.2025 und 09.03.2025	01.03.2025 und 02.03.2025
April	31.03.2025 bis 28.04.2025	01.04.2025 bis 29.04.2025	26.04.2025 und 27.04.2025	05.04.2025 und 06.04.2025
	Achtung!!!!	Osterferien von	14. bis 20. April 2025	
Mai	05.05.2025 bis 26.05.2025	06.05.2025 bis 27.05.2025	03.05.2025 und 04.05.2025	17.05.2025 und 18.05.2025
Juni	02.06.2025 bis 23.06.2025	03.06.2025 bis 24.06.2025		
Juli	30.06.2025 bis 21.07.2025	01.07.2025 bis 22.07.2025		
August	28.07.2025 bis 18.08.2025	29.07.2025 bis 19.08.2025		

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Standorte: *Tanzschule CONEXIÓN, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

Salsa Basis / Anfänger 1

Dieser Kurs ist für Salsaeinsteiger ohne oder mit nur wenigen Vorkenntnissen.

Ihr erlernt erste Grundschrirte und Basisfiguren für die Salsa, wie z.B. die Rechtsdrehung, die Linksdrehung, den Richtungswechsel und typische Positionswechsel.

Rhythmusschulung und Körperhaltung stehen bei diesem Kurs im Vordergrund.
Wir organisieren die Kurse so, dass alle einen Tanzpartner haben, vorausgesetzt alle Kursteilnehmer sind anwesend.

Nach diesem Kurs könnt ihr euch schon auf die Tanzfläche wagen.

Salsa Cubana Anfänger 2 Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Montag Salsa Cubana 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Salsa Cubana 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden Conexión*	Wochenende Salsa Cubana 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden Conexión*
Februar	03.02.2025 bis 24.02.2025	04.02.2025 bis 25.02.2025	08.02.2025 und 09.02.2025	
März	03.03.2025 bis 24.03.2025	04.03.2025 bis 25.03.2025	01.03.2025 und 02.03.2025 29.03.2025 und 30.03.2025	
April	31.03.2025 bis 28.04.2025	01.04.2025 bis 29.04.2025		26.04.2025 und 27.04.2025
	Achtung!!!!	Osterferien von	14. bis 20. April 2025	
Mai	05.05.2025 bis 26.05.2025	06.05.2025 bis 27.05.2025		03.05.2025 bis 04.05.2025
Juni	02.06.2025 bis 23.06.2025	03.06.2025 bis 24.06.2025		
Juli	30.06.2025 bis 21.07.2025	01.07.2025 bis 22.07.2025		
August	28.07.2025 bis 18.08.2025	29.07.2025 bis 19.08.2025		

Standort: Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt
Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Salsa Cubana Anfänger 2

Aufbauend auf den Basis Anfänger 1 Kurs erlernt ihr Grundschriftvarianten, den kubanischen Richtungswechsel „dile que no“, verschiedene Basisdrehungen und Positionswechsel.

Den Schwerpunkt bilden einfache beidhändig geführte Drehungen.

Ihr erhaltet bereits ein gewisses Repertoire an Tanzfiguren, sodass ihr euch mit einfachen Figuren sicher auf dem Tanzparkett bewegen können.

New York Style Anfänger 2

Aufbauend auf den Anfänger 1 Kurs vertieft ihr den Platzwechsel (Cross Body Lead) und die Rechtsdrehung. Hinzu kommt die Linksdrehung und die gelaufene Linksdrehung (Inside Turn). Gegebenenfalls wird im Vorgriff auf den Mittelstufenkurs 1 die gelaufene Rechtsdrehung (Outside Turn) vermittelt.

Ihr erhaltet bereits ein gewisses Repertoire an Tanzfiguren, sodass ihr euch mit einfachen Figuren sicher auf dem Tanzparkett bewegen können.

Salsa Cubana Mittelstufe 1 Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Montag Anfänger 1 / Basis 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Salsa Cubana 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden Conexión*	Wochenende Salsa Cubana 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden Conexión*
Februar	03.02.2025 bis 24.02.2025	08.02.2025 und 09.02.2025	
März	03.03.2025 bis 24.03.2025		01.03.2025 und 02.03.2025.
April	31.03.2025 bis 28.04.2025	05.04.2025 und 06.04.2025	
	Achtung!!!!	Osterferien von	14. bis 20. April 2025
Mai	05.05.2025 bis 26.05.2025	24.05.2025 und 25.05.2025	
Juni	02.06.2025 bis 23.06.2025		
Juli	30.06.2025 bis 21.07.2025		
August	28.07.2025 bis 18.08.2025		

Standort: *Tanzschule CONEXIÓN, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Salsa Cubana Mittelstufe 1

Im Anschluss an den Anfänger 2 Kurs unterrichten wir beidhändig geführte, im Kreis gelaufene Drehungen wie z. B. „sombbrero“, „cruzada“ sowie „setenta complicada“, kombiniert mit dem kubanischen Richtungswechsel „dile que no“ sowie die Rechtsdrehung für den Mann.

Vor dem Wechsel in einen Mittelstufe 2 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus der Mittelstufe 1 sicher beherrschen.

Salsa en línea Mittelstufe 1

Der Mittelstufe 1 Kurs vertieft die Kursinhalte aus der Anfängerstufe 2 und setzt diese voraus.

Vorbereitend auf die entsprechenden Unterrichtsinhalte in den Mittelstufe 2 Kursen, erhaltet ihr im Mittelstufe 1 Kurs wichtige Grundlagenkenntnisse. Diese bieten wir in vier verschiedenen Themen an (1 Thema jeweils 6 Stunden Unterricht). In diesen Kursen erhaltet ihr bereits ein abwechslungsreiches Repertoire an Tanzfiguren.

1. Gelaufene Rechts- und Linksdrehung (Outside Turn und Inside Turn) sowie Kombinationen aus beiden
2. Peek-a-Boo Varianten
3. Gestoppte Inside Turns / Drehungen
4. Gemeinsame Rechtsdrehung:
 - Drehtechnik für Doppeldrehungen und Führungstechnik
 - Sidestep-Turn
 - Hook-Turn

Da die unterschiedlichen Mittelstufe 1 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung dieser Mittelstufe 1 Kurse keine Reihenfolge einhalten.

Vor dem Wechsel in einen Mittelstufe 2 Kurs sollten Sie die Kursinhalte aus der Mittelstufe 1 sicher beherrschen.

Salsa Cubana Mittelstufe 2 Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Montag Salsa Cubana 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Salsa Cubana 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch Salsa Cubana 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión* 1 & 2 im Wechsel	Freitag Salsa Cubana 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Salsa Cubana 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden Conexión*
Februar	03.02.2025 bis 24.02.2025 Inside Turns und Stopp Fig.	04.02.2025 bis 25.02.2025 Peek a Boo	05.02.2025 bis 26.02.2025 Engaños y Exhibela	05.02.2025 bis 26.02.2025 Rueda de Casino 1	07.02.2025 bis 28.02.2025 Kubanischer Casino Stil	08.02.2025 und 09.02.2025 Bewegung im Kreis / 15:30 15.02.2025 und 16.02.2025 Salsa meets Rumba /11:30
März	03.03.2025 bis 24.03.2025 Peek a Boo	04.03.2025 bis 25.03.2025 Salsa meets Rumba	05.03.2025 bis 26.03.2025 Kubanischer Casino Stil	05.03.2025 bis 26.03.2025 Rueda de Casino 2	07.03.2025 bis 28.03.2025 Inside Turns und Stopp Fig.	01.03.2025 und 02.03.2025 Engaños y Exhibela /11:30 08.03.2025 und 09.03.2025 Bewegung im Kreis / 15:30
April	31.03.2025 bis 28.04.2025 Salsa meets Rumba	01.04.2025 bis 29.04.2025 Bewegung im Kreis	02.04.2025 bis 30.04.2025 Inside Turns und Stopp Fig.	02.04.2025 bis 30.04.2025 Rueda de Casino 1	04.04.2025 bis 02.05.2025 Peek a Boo	05.04.2025 und 06.04.2025 Kub. Casino Stil / 15:30 12.04.2025 und 13.04.2025 Mix aus allen Themen/11:30
		Achtung!!!!	Osterferien von	14. bis 20. April 2025		17.05.2025 und 18.05.2025 Bewegung im Kreis / 11:30 25.05.2025 und 26.05.2025 Salsa meets Rumba/15:30
Mai	05.05.2025 bis 26.05.2025 Mix aus allen Themen	06.05.2025 bis 27.05.2025 Engaños y Exhibela	07.05.2025 bis 28.05.2025 Peek a Boo	07.05.2025 bis 28.05.2025 Rueda de Casino 2	09.05.2025 bis 30.05.2025 Salsa meets Rumba	
Juni	02.06.2025 bis 23.06.2025 Bewegung im Kreis	03.06.2025 bis 24.06.2025 Kubanischer Casino Stil	04.06.2025 bis 25.06.2025 Salsa meets Rumba	04.06.2025 bis 25.06.2025 Rueda de Casino 1	06.06.2025 bis 27.06.2025 Mix aus allen Themen	
Juli	30.06.2025 bis 21.07.2025 Engaños y Exhibela	01.07.2025 bis 22.07.2025 Inside Turns und Stopp Fig.	02.07.2025 bis 23.07.2025 Mix aus allen Theman	02.07.2025 bis 23.07.2025 Rueda de Casino 2	04.07.2025 bis 25.07.2025 Bewegung im Kreis	
August	28.07.2025 bis 18.08.2025 Kubanischer Casino Stil	29.07.2025 bis 19.08.2025 Peek a Boo	30.07.2025 bis 20.08.2025 Bewegung im Kreis	30.07.2025 bis 20.08.2025 Rueda de Casino 1	01.08.2025 bis 22.08.2025 Engaños y Exhibela	

Standort:

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Salsa Cubana Mittelstufe 2

Vorbereitend auf die jeweiligen Fortgeschrittene 1 Kurse erhaltet ihr in den Mittelstufe 2 Kursen Grundlagenkenntnisse der folgenden Themenbereiche:

1. Bewegung im Kreis
2. Engaños und Exhibela
3. Kubanischer Casino Stil
4. Inside Turns und Stopp Figuren
5. Peek a Boo (Voraussetzung für die Teilnahme ist der Kurs "Inside Turns und Stopp Figuren")
6. Salsa meets Rumba
7. Rueda de Casino 1 und 2 im 4 wöchigen Wechsel (**vor dem Wechsel zu Rueda 2, Teilnahme an Rueda 1 mindestens 3 mal**)
8. Mix aus allen Themen (zur Wiederholung aller Mittelstufe 2 Themen)

Bitte beachten:

Bei der Belegung der Kurse 1 bis 4 müsst ihr keine Reihenfolge einhalten, da die Kurse nicht aufeinander aufbauen. Um die Themenbereiche 6 und 8 zu belegen, müsst ihr an den Themen 1 bis 5 teilgenommen haben.

In jeweils 6 Stunden erlernt ihr die Basisfiguren des entsprechenden Themenbereiches und erhaltet zunehmende Sicherheit beim Tanzen

Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 1 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus den Mittelstufe 2 Kursen sicher beherrschen.

Salsa en línea Mittelstufe 2

Auf diesem Niveau bieten wir euch vier verschiedene Themenbereiche an:

1. Doppeldrehungen / Spintechnik
2. Komplexe Inside/Outside Turn - Kombinationen
3. Doppelter Inside Turn, doppelter Outside Turn
4. ThreeSixty

In jeweils 6 Stunden erlernt ihr wichtige Techniken und vertieft die Grundlagenkenntnisse innerhalb schöner Tanzfiguren.

In diesen Kursen erhaltet ihr zunehmende Sicherheit und ein sehr umfangreiches Repertoire an Tanzfiguren. Da die unterschiedlichen Mittelstufe 2 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung der Mittelstufe 2 Kurse keine Reihenfolge einhalten.

Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 1 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus den Mittelstufe 2 Kursen sicher beherrschen.

Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Montag Salsa Cubana 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch Salsa Cubana 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Donnerstag Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Freitag Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Salsa Cubana Sa und So, jew. 3 Stunden Conexión*
Februar	03.02.2025 bis 24.02.2025 Peek a Boo	04.02.2025 bis 25.02.2025 Kubanischer Casino Stil 2	05.02.2025 bis 26.02.2025 Salsa meets Rumba	06.02.2025 bis 27.02.2025 Fortgeschrittene Mix	07.02.2025 bis 28.02.2025 Musikalität / Choreographie	15.02.2025 und 16.02.2025 Engaños y Exhibela/ 15.30 22.02.2025 und 23.02.2025 Salsa con dos mujeres/15.30
März	03.03.2025 bis 24.03.2025 Salsa meets Rumba	04.03.2025 bis 25.03.2025 Inside Turns und Stipp Fig.	05.03.2025 bis 26.03.2025 Doppeldrehungen	06.03.2025 bis 27.03.2025 Timba Cubana	07.03.2025 bis 28.03.2025 Son Cubano	29.03.2025 und 30.03.2025 Bewegung im Kreis / 15:30
April	31.03.2025 bis 28.04.2025 Doppeldrehungen	01.04.2025 bis 29.04.2025 Peek a Boo	02.04.2025 bis 30.04.2025 Knotenfiguren / Improvisation	03.04.2025 bis 01.05.2025 Salsa con Estilo	04.04.2025 bis 02.05.2025 Bewegung im Kreis	12.04.2025 und 13.04.2025 Timba Cubana/15:30
		Achtung!!!!	Osterferien von	14. bis 20. April 2025		
Mai	05.05.2025 bis 26.05.2025 Knotenfiguren / Improvisation	06.05.2025 bis 27.05.2025 Salsa meets Rumba	07.05.2025 bis 28.05.2025 Fortgeschrittene Mix	08.05.2025 bis 29.05.2025 Musikalität / Choreographie	09.05.2025 bis 30.05.2025 Engaños y Exhibela	17.05.2025 und 18.05.2025 Kubanischer Casino Stil 1/15:30
Juni	02.06.2025 bis 23.06.2025 Fortgeschrittene Mix	03.06.2025 bis 24.06.2025 Doppeldrehungen	04.06.2025 bis 25.06.2025 Timba Cubana	05.06.2025 bis 26.06.2025 Son Cubano	06.06.2025 bis 27.06.2025 Kubanischer Casino Stil 1	
Juli	30.06.2025 bis 21.07.2025 Timba Cubana	01.07.2025 bis 22.07.2025 Knotenfiguren/Improvisation	02.07.2025 bis 23.07.2025 Salsa con Estilo	03.07.2025 bis 24.07.2025 Bewegung im Kreis	04.07.2025 bis 25.07.2025 Kubanischer Casino Stil 2	
August	28.07.2025 bis 18.08.2025 Salsa con Estilo	29.07.2025 bis 19.08.2025 Fortgeschrittene Mix	30.07.2025 bis 20.08.2025 Musikalität/Choreographie	31.07.2025 bis 21.08.2025 Engaños y Exhibela	01.08.2025 bis 22.08.2025 Inside Turns und Stopp Fig	

Standort: *Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen
Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Salsa Cubana Fortgeschrittene 1:

Die Fortgeschrittene 1 Kurse vertiefen die Kursinhalte aus Mittelstufe 2 und setzen diese voraus. Auf diesem Niveau bieten wir euch **15 verschiedene Themen**. In diesen Kursen erhaltet ihr zunehmende Sicherheit und ein abwechslungsreiches Repertoire an Tanzfiguren. Da die unterschiedlichen Fortgeschrittene 1 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung der Fortgeschrittene 1 Kurse keine Reihenfolge einhalten.

Um die Themenbereiche 7 bis 15 zu belegen, solltet ihr schon an den Kursen aus den Themenbereichen 1 bis 6 teilgenommen haben!

Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 2 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus Fortgeschrittene 1 sicher beherrschen.

Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Themen:

1. >>Bewegung im Kreis<<

Einhändig oder beidhändig geführte, im Kreis gelaufene Drehungen. Klassische Figuren des kubanischen Stils.

2.>>Engaños und Exhibela<<

»Exhibela« kombiniert mit verschiedenen Varianten von »engaños«, einer typischen Figur des kubanischen Stils. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, gemeinsame Rechtsdrehung.

3. >>Kubanischer Casino Stil Nr. 1<<

"Guapéala" kombiniert mit Figuren wie z.B. "vacilala simple", "vacilala con pasillo", "vacilala con paradito", "setenta". Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, Basispositionswechsel.

4. >>Kubanischer Casino Stil Nr. 2<<

"Guapéala" kombiniert mit Figuren wie »paséala normal«, »paséala por detrás«, »setenta complicada«. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, Basispositionswechsel.

5.>>Inside Turns und Stopp Figuren<<

Im Richtungswechsel "dile que no" gelaufene Drehungen für die Frau "Inside Turns" kombiniert mit einfachen Stopp-Figuren. Rechts- und Linksdrehungs-Variationen. Rechtsdrehung für den Mann.

6.>>Peek a Boo<<

Verschiedene einfache Varianten von »Peek a Boo«, dem dynamischen Wechsel aus der Linksdrehung in einen »Inside Turn«. Verschiedene Variationen von »entrar y salir«, nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann.

7.>>Salsa meets Rumba<<

In diesem Kurs werden Bewegungselemente aus der Rumba Cubana in die Salsa integriert. Voraussetzung für diesen Kurs sind Kenntnisse aus der Rumba Cubana (siehe unter Spezialkurse "Rumba Cubana")

8. >>Doppeldrehungen<<

In diesem Kurs werden verschiedene Varianten von einfachen Doppeldrehungen erlernt und mit anderen Figuren kombiniert.

9.>>Knotenfiguren und Improvisation<<

Knotenfiguren, wie man sie auf Kuba tanzt, in Kombination mit Rechts- und Linksdrehungs-Varianten. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann.

10.>>Fortgeschrittene Mix<<

In diesem Kurs werden Elemente aus allen Fortgeschrittenen Themen frei kombiniert und als komplexe Figuren vorgestellt. Um diesen Kurs zu belegen, solltet ihr die Inhalte der Fortgeschrittenen-Themen sicher beherrschen.

11.>>Rueda de Casino<<

Dieser Kurs vermittelt Grundkenntnisse der Rueda de Casino mit einfachen Kommandos wie z. B. »dame una«, »sombrero«, »prima«, »vamos arriba« etc. Um diesen Kurs zu belegen, solltet ihr einige Fortgeschrittene 1 Themen, insbesondere Kubanischer Casino Stil Nr. 1 + 2 schon besucht haben.

12.>>Timba Cubana<<

Der Kurs Timba Cubana ist besonders interessant für eingefleischte Fans des kubanischen Tanzstils und kombiniert Elemente aus Salsa, Mambo, Cha Cha Chá, Rumba und Reggaeton. Zu ausgesuchter kubanischer Musik (Timba) werden timba-typische Schrittkombinationen, Isolation und Improvisation im Paartanz erlernt. Der Kurs richtet sich an Tänzer und Tänzerinnen des F1 Niveaus.

13.>>Salsa con Estilo <<

Dieser Kurs integriert Elemente aus Ladies- und Men-Styling in den Paartanz. Im Vordergrund steht die Perfektionierung der Bewegungen, weniger das Erlernen von komplexen Figuren. Verschiedenen Tanzstile wie z.B. Mambo, Cha Cha Chá oder Rumba werden in der Styling-Arbeit kombiniert. Die Tanzlehrer arbeiten mit euch im Detail und korrigieren entsprechend.

14.>>Musikalität/Choreographie <<

Im Vordergrund dieses Kurses steht die Synchronisation der Bewegungen und Figuren mit der Musik. Hier lernt ihr anhand ausgesuchter Musikstücke innerhalb einfacher Figuren die richtige Interpretation der Musik. Dieser Kurs wird oft ohne Partner getanzt. Mann und Frau stehen sich nur gegenüber. Hohes Niveau!

15.>>Son Cubano <<

In diesem Kurs gehen die Lehrer speziell auf den besonderen Rhythmus und die typische Körperhaltung dieses eleganten und anspruchsvollen Tanzes ein. Son tanzt man auf den Off-Beat(Contratiempo), also auf die 2 und 6 und nicht wie Salsa auf den Beat(Tiempo), also auf 1 und 5.

Um die Themenbereiche 7 bis 15 zu belegen, solltet ihr schon an den Kursen aus den Themenbereichen 1 bis 6 teilgenommen haben!

Salsa en línea Fortgeschrittene 1

Diese Kurse vermitteln anspruchsvolle Figuren auf fortgeschrittenem Niveau. Um diese Kurse zu belegen, solltet ihr die Inhalte der Mittelstufen Kurse sicher beherrschen. Die Kenntnisse aus den Mittelstufen werden vertieft, die verschiedenen Themen kombiniert und in tanzbare Figuren integriert. Der Schwerpunkt liegt auf Führen und Folgen (Lead & Follow). Ziel ist es, als Mann eindeutig und technisch präzise führen zu lernen und als Frau Führungsimpulse zu verstehen und korrekt umzusetzen. Zu sämtlichen Figuren wird Drehtechnik und Ladies Styling unterrichtet.

Bachata Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Montag Bachata Anfänger 2 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Bachata Sensual Mittelst. 2 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Bachata Mittelstufe 1 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Bachata Mittelstufe 2 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch Bachata Mittelstufe 1 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Donnerstag Bachata Anfänger 1 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Freitag Bachata Fortgeschrittene 1 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Bachata Sa und So, jeweils 3 Stunden Conexión*
März	03.03. bis 24.03.2025	04.03.bis 25.03.2025	04.03.bis 25.03.2025	04.03.bis 25.03.2025	05.03.bis 26.03.2025	06.03.bis 27.03.2025	07.03.bis 28.03.2025	29.03.2025 und 30.03.2025 Mittelstufe 2
			Rhythmuswechsel / Rompo		Paso Madrid Varianten/ Einfache Body Waves			29.03.2025 und 30.03.2025 Anfänger 2
April	31.03. bis 28.04.2025	01.04.bis 29.04.2025	01.04.bis 29.04.2025	01.04.bis 29.04.2025	02.04.bis 30.04.2025	03.04.bis 01.05.2025	04.04.bis 02.05.2025	05.04.2025 und 06.04.2025 Mittelstufe 1
			180 Grad Drehungen		Mix aus allen Themen			12.04.2025 und 13.04.2025 Anfänger 2
								12.04.2025 und 13.04.2025 Anfänger 1
								26.04.2025 und 27.04.2025 Mittelstufe 2
	Achtung!!!!	Osterferien von 14. bis 20. April 2025						
Mai	05.05.bis 26.05.2025	06.05.bis 27.05.2025	06.05.bis 27.05.2025	06.05.bis 27.05.2025	07.05. bis 28.05.2025	08.05. bis 29.05.2025	09.05. bis 30.05.2025	03.05.2025 und 04.05.2025 Mittelstufe 1
			Paso Madrid Varianten/ Einfache Body Waves		Drehungen/Platzwechsel			17.05.2025 und 18.05.2025 Anfänger 1
								17.05.2025 und 18.05.2025 Anfänger 2
								24.05.2025 und 25.05.2025 Mittelstufe 2
Juni	02.06. bis 23.06.2025	03.06. bis 24.06.2025	03.06. bis 24.06.2025	03.06. bis 24.06.2025	04.06. bis 25.06.2025	05.06. bis 26.06.2025	06.06. bis 27.06.2025	
			Mix aus allen Themen		Rhythmuswechsel / Rompo			
Juli	30.06. bis 21.07.2025	01.07.bis 22.07.2025	02.07.bis 23.07.2025	02.07.bis 23.07.2025	02.07.bis 23.07.2025	03.07.bis 24.07.2025	04.07.bis 25.07.2025	
			Drehungen/Platzwechsel		180 Grad Drehungen			
August	28.07. bis 18.08.2025	29.07. bis 19.08.2025	30.07. bis 20.08.2025	30.07. bis 20.08.2025	30.07. bis 20.08.2025	31.07. bis 21.08.2025	01.08. bis 22.08.2025	
			Rhythmuswechsel / Rompo		Paso Madrid Varianten/ Einfache Body Waves			

Kizomba Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Donnerstag Kizomba Mittelstufe 2 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Freitag Kizomba Anfänger 2 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Freitag Kizomba Mittelstufe 1 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Kizomba 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, jeweils 3 Stunden Conexión*
Februar	06.02.2025 bis 27.02.2025	07.02.2025 bis 28.02.2025	07.02.2025 bis 28.02.2025	08.02.2025 und 09.02.2025 Anfänger 1/11.30
März	06.03.2025 bis 27.03.2025	07.03.2025 bis 28.03.2025	07.03.2025 bis 28.03.2025	29.03.2025 und 30.03.2025 Anfänger 1/11:30 29.03.2025 und 30.03.2025 Anfänger 2/15:30
April	03.04.2025 bis 01.05.2025	04.04.2025 bis 02.05.2025	04.04.2025 bis 02.05.2025	12.04.2025 und 13.04.2025 Anfänger 2/11:30 12.04.2025 und 13.04.2025 Anfänger 1/15:30
Mai	08.05.2025 bis 29.05.2025	09.05.2025 bis 30.05.2025	09.05.2025 bis 30.05.2025	03.05.2025 und 04.05.2025 Anfänger 2/11:30 03.05.2025 und 04.05.2025 Anfänger 1/15:30
Juni	05.06.2025 bis 26.06.2025	06.06.2025 bis 27.06.2025	06.06.2025 bis 27.06.2025	
Juli	03.07.2025 bis 24.07.2025	04.07.2025 bis 25.07.2025	04.07.2025 bis 25.07.2025	
August	31.07.2025 bis 21.08.2025	01.08.2025 bis 22.08.2025	01.08.2025 bis 22.08.2025	

Standort: Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Individual Tanzkurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Dort findet ihr auch unter "Wochenendworkshops" Kurse, die am Wochenende stattfinden

	Montag 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag 17.30 -19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag 21.00 - 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch 19.15 - 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch 19.15 - 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Freitag 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*
Februar	03.02.-24.02.2025 Frauen & Männer Bachata Styling/Footwork	04.02.-25.02.2025 Salsa Suelta	04.02.-25.02.2025 Rumba Cubana	05.02.-26.02.2025 Sensual Bachata Ladies Styling	05.02.-26.02.2025 Salsa Ladies Styling 2	05.02.-26.02.2025 Reggaeton	06.02.-27.02.2025 Body Moves	06.02.-27.02.2025 Afro Cubano	07.02.-28.02.2025 Hip Hop
März	03.03.- 24.03.2025 Frauen & Männer Bachata Styling/Footwork	04.03.- 25.03.2025 Salsa Suelta	04.03.- 25.03.2025 Rumba Cubana	05.03.- 26.03.2025 Sensual Bachata Ladies Styling	05.03.- 26.03.2025 Salsa Ladies Styling 1	05.03.- 26.03.2025 Reggaeton	06.03.- 27.03.2025 Body Moves	06.03.- 27.03.2025 Afro Cubano	07.03.- 28.03.2025 Hip Hop
April	31.03.- 28.04.2025 Frauen & Männer Bachata Styling/Footwork	01.04.- 29.04.2025 Salsa Suelta	01.04.- 29.04.2025 Rumba Cubana	02.04.- 30.04.2025 Sensual Bachata Ladies Styling	02.04.- 30.04.2025 Salsa Ladies Styling 2	02.04.- 30.04.2025 Reggaeton	03.04.- 01.05.2025 Body Moves	03.04.- 01.05.2025 Afro Cubano	04.04.- 02.05.2025 Hip Hop
Mai	05.05.- 26.05.2025 Frauen & Männer Bachata Styling/Footwork	06.05.- 27.05.2025 Salsa Suelta	06.05.- 27.05.2025 Rumba Cubana	07.05.- 28.05.2025 Sensual Bachata Ladies Styling	07.05.- 28.05.2025 Salsa Ladies Styling 1	07.05.- 28.05.2025 Reggaeton	08.05.- 29.05.2025 Body Moves	08.05.- 29.05.2025 Afro Cubano	09.05.- 30.05.2025 Hip Hop
Juni	02.06.-23.06.2025 Frauen & Männer Bachata Styling/Footwork	03.06.-24.06.2025 Salsa Suelta	03.06.-24.06.2025 Rumba Cubana	04.06.-25.06.2025 Sensual Bachata Ladies Styling	04.06.-25.06.2025 Salsa Ladies Styling 2	04.06.-25.06.2025 Reggaeton	05.06.-26.06.2025 Body Moves	05.06.-26.06.2025 Afro Cubano	06.06.-27.06.2025 Hip Hop
Juli	30.06.-21.07.2025 Frauen & Männer Bachata Styling/Footwork	01.07.-22.07.2025 Salsa Suelta	01.07.-22.07.2025 Rumba Cubana	02.07.-23.07.2025 Sensual Bachata Ladies Styling	02.07.-23.07.2025 Salsa Ladies Styling 1	02.07.-23.07.2025 Reggaeton	03.07.-24.07.2025 Body Moves	03.07.-24.07.2025 Afro Cubano	04.07.-25.07.2025 Hip Hop
August	28.07.-18.08.2025 Frauen & Männer Bachata Styling/Footwork	29.07.-19.08.2025 Salsa Suelta	29.07.-19.08.2025 Rumba Cubana	30.07.-20.08.2025 Sensual Bachata Ladies Styling	30.07.-20.08.2025 Salsa Ladies Styling 2	30.07.-20.08.2025 Reggaeton	31.07.-21.08.2025 Body Moves	31.07.-21.08.2025 Afro Cubano	01.08.-22.08.2025 Hip Hop

Standort: Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt

Osterferien von 14. bis 20. April !!!!!

Februar	01. und 02. Februar	08. und 09. Februar	15. und 16. Februar	22. und 23. Februar
11.30 - 14.30 Uhr	Salsaton	Salsa Cubana Mittelstufe 1 Salsa Cubana Anfänger 2 Kizomba Anfänger 1	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Salsa Cubana Ladies Styling 2 Bachata Anfänger 1	Basis Salsa Anfänger 1 Bachata Mittelstufe 2
15.30 - 18.30 Uhr	Bachata Mittelstufe 1	Basis Salsa Anfänger 1 Salsa Cubana Mittelstufe 2 Body Moves	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Bachata Mittelstufe 1 Salsa Anfänger 2	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Bachata Anfänger 2 Bachata Ladies Styling

März	01. und 02. März	08. und 09. März	22. und 23. März	29. und 30. März
11.30 - 14.30 Uhr	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Salsa Cubana Anfänger 2	Salsa Cubana Ladies Styling 1 Basis Salsa Anfänger 1 Salsa Suelta	Bachata Festival	Salsa Cubana Anfänger 2 Bachata Mittelstufe 2 Kizomba Anfänger 1
15.30 - 18.30 Uhr	Bachata Mittelstufe 1 Salsa Cubana Mittelstufe 1 Basis Salsa Anfänger 1	Bachata Anfänger 1 Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Ladies Syling		Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Bachata Anfänger 2 Kizomba Anfänger 2

April	05. und 06. April	12. und 13. April	19. und 20. April	26. und 27. April
11.30 - 14.30 Uhr	Salsa Cubana Mittelstufe 1 Bachata Mittelstufe 1	Bachata Anfänger 2 Salsa Cubana Mittelstufe 2 Kizomba Anfänger 2	Kurspause von 14. bis 20. April wegen Tanzverbot an Ostern	Basis Salsa Anfänger 1 Bachata Mittelstufe 2 Salsa en Linea Anfänger 2
15.30 - 18.30 Uhr	Basis Salsa Anfänger 1 Salsa Cubana Mittelstufe 2	Bachata Anfänger 1 Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Kizomba Anfänger 1		Salsa Cubana Anfänger 2 Bachata Ladies Syling

Mai	03. und 04. Mai	10. und 11. Mai	17. und 18. Mai	24. und 25. Mai
11.30 - 14.30 Uhr	Basis Salsa Anfänger 1 Bachata Mittelstufe 1 Kizomba Anfänger 2		Bachata Anfänger 1 Salsa Cubana Mittelstufe 2	Salsa Cubana Mittelstufe 1
15.30 - 18.30 Uhr	Salsa Cubana Ladies Styling 1 Salsa Cubana Anfänger 2 Kizomba Anfänger 1		Bachata Anfänger 2 Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Basis Salsa Anfänger 1	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Mittelstufe 2

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"