

## Fortlaufende Kurse 2024

www.conexion.de / 069 - 823 670 80

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Jeweils 4 Termine á 90 Minuten				
17.30 - 19.00	<b>Afro Beat</b>	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 2	<b>Bachata Sensual</b> <b>Ladies Styling</b>	<b>Afro Cubano</b>	<b>Reggaeton/Hip</b> <b>Hop</b>
17.30 - 19.00		<b>Salsa Suelta</b>			<b>Kizomba</b> Mittelstufe 1
17.30 - 19.00		<b>Bachata Sensual</b> Mittelstufe 2 <b>NEU</b>			
19.15 - 20.45	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 1	<b>Salsa Cubana</b> Fortgeschrittene 1	<b>Salsa Ladies</b> <b>Styling 1 &amp; 2</b> <small>im 4 wöchigen Wechsel</small>	<b>Kizomba</b> Mittelstufe 2	<b>Kizomba</b> Anfänger 2
19.15 - 20.45	<b>Basis Salsa</b> Anfänger 1	<b>Salsa Cubana</b> Anfänger 2	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 2	<b>Salsa Cubana</b> <b>Fortgeschrittene 1</b>	<b>Salsa Cubana</b> <b>Fortgeschrittene 1</b>
19.15 - 20.45	<b>Bachata</b> Anfänger 2	<b>Bachata</b> Mittelstufe 1	<b>Reggaeton</b>	<b>Bachata Dominicana</b> <b>Styling &amp; Footwork</b>	<b>Bachata</b> Fortgeschrittene 1
21.00 - 22.30	<b>Salsa Cubana</b> Fortgeschrittene 1	<b>Rumba Cubana</b>	<b>Bachata</b> Mittelstufe 1	<b>Salsa Cubana</b> Fortgeschrittene 2	<b>Salsa en línea</b> Fortgeschrittene 1
21.00 - 22.30	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 2	<b>Bachata</b> Mittelstufe 2	<b>Salsa Cubana M2</b> Rueda de Casino 1 & 2 <small>im 4 wöchigen Wechsel</small>	<b>Bachata</b> Anfänger 1	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 2
21.00 - 22.30	<b>Salsa Cubana</b> Anfänger 2	<b>Basis Salsa</b> Anfänger 1	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 1	<b>Salsa en línea</b> Mittelstufe 2	

Kurse ohne Tanzpartner sind gelb markiert

# Salsa Basis Anfänger 1 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069-823 670 80

	<b>Montag</b> <b>Anfänger 1 / Basis</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> <b>Anfänger 1 / Basis</b> 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Anfänger 1 / Basis</b> 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, jeweils 3 Stunden <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Anfänger 1 / Basis</b> 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, jeweils 3 Stunden <b>Conexión*</b>
<b>Februar</b>	12.02.2024 bis 04.03.2024	13.02.2024 bis 05.03.2024	03.02.2024 und 04.02.2024	17.02.2024 und 18.02.2024
<b>März</b>	11.03.2024 bis 08.04.2024	12.03.2024 bis 09.04.2024	09.03.2024 und 10.03.2024 16.03.2024 und 17.03.2024	
<b>April</b>	15.04.2024 bis 06.05.2024	16.04.2024 bis 07.05.2024	20.04.2024 und 21.04.2024	06.04.2024 und 07.04.2024
<b>Mai</b>	13.05.2024 bis 03.06.2024	14.05.2024 bis 04.06.2024	25.05.2024 und 26.05.2024	18.05.2024 und 19.05.2024
<b>Juni</b>	10.06.2024 bis 01.07.2024	11.06.2024 bis 02.07.2024	15.06.2024 und 16.06.2024	29.06.2024 und 30.06.2024
<b>Juli</b>	08.07.2024 bis 29.07.2024	09.07.2024 bis 30.07.2024	13.07.2024 und 14.07.2024	20.07.2024 und 21.07.2024
<b>August</b>	05.08.2024 bis 26.08.2024	06.08.2024 bis 27.08.2024		

*Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"*

**Standorte:** \*Tanzschule CONEXIÓN, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

## **Salsa Basis / Anfänger 1**

Dieser Kurs ist für Salsaeinsteiger ohne oder mit nur wenigen Vorkenntnissen.

Ihr erlernt erste Grundschrirte und Basisfiguren für die Salsa, wie z.B. die Rechtsdrehung, die Linksdrehung, den Richtungswechsel und typische Positionswechsel.

Rhythmusschulung und Körperhaltung stehen bei diesem Kurs im Vordergrund.  
Wir organisieren die Kurse so, dass alle einen Tanzpartner haben, vorausgesetzt alle Kursteilnehmer sind anwesend.

Nach diesem Kurs könnt ihr euch schon auf die Tanzfläche wagen.

## Salsa Cubana Anfänger 2 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Montag</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden <b>Conexión*</b>
<b>Februar</b>	12.02.2024 bis 04.03.2024	13.02.2024 bis 05.03.2024	03.02.2024 und 04.02.2024 24.02.2024 und 25.02.2024	
<b>März</b>	11.03.2024 bis 08.04.2024	12.03.2024 bis 09.04.2024		02.03.2024 und 03.03.2024 16.03.2024 und 17.03.2024
<b>April</b>	15.04.2024 bis 06.05.2024	16.04.2024 bis 07.05.2024	13.04.2024 und 14.04.2024	20.04.2024 und 21.04.2024
<b>Mai</b>	13.05.2024 bis 03.06.2024	14.05.2024 bis 04.06.2024		25.05.2024 und 26.05.2024
<b>Juni</b>	10.06.2024 bis 01.07.2024	11.06.2024 bis 02.07.2024		15.06.2024 und 16.06.2024
<b>Juli</b>	08.07.2024 bis 29.07.2024	09.07.2024 bis 30.07.2024	20.07.2024 und 21.07.2024	06.07.2024 und 07.07.2024
<b>August</b>	05.08.2024 bis 26.08.2024	06.08.2024 bis 27.08.2024		

**Standort:** Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt  
 Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

## **Salsa Cubana Anfänger 2**

Aufbauend auf den Basis Anfänger 1 Kurs erlernt ihr Grundschriftvarianten, den kubanischen Richtungswechsel „dile que no“, verschiedene Basisdrehungen und Positionswechsel.

Den Schwerpunkt bilden einfache beidhändig geführte Drehungen.

Ihr erhaltet bereits ein gewisses Repertoire an Tanzfiguren, sodass ihr euch mit einfachen Figuren sicher auf dem Tanzparkett bewegen können.

## **New York Style Anfänger 2**

Aufbauend auf den Anfänger 1 Kurs vertieft ihr den Platzwechsel (Cross Body Lead) und die Rechtsdrehung. Hinzu kommt die Linksdrehung und die gelaufene Linksdrehung (Inside Turn). Gegebenenfalls wird im Vorgriff auf den Mittelstufenkurs 1 die gelaufene Rechtsdrehung (Outside Turn) vermittelt.

Ihr erhaltet bereits ein gewisses Repertoire an Tanzfiguren, sodass ihr euch mit einfachen Figuren sicher auf dem Tanzparkett bewegen können.

# Salsa Cubana Mittelstufe 1 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Montag</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> 11.30 bis 14.30 Uhr <b>Sa und So, je 3 Stunden</b> <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> 15.30 bis 18.30 Uhr <b>Sa und So, je 3 Stunden</b> <b>Conexión*</b>
<b>Februar</b>	12.02.2024 bis 04.03.2024	14.02.2024 bis 06.03.2024		17.02.2024 und 18.02.2024
<b>März</b>	11.03.2024 bis 08.04.2024	13.03.2024 bis 10.04.2024	09.03.2024 und 10.03.2024	
<b>April</b>	15.04.2024 bis 06.05.2024	17.04.2024 bis 07.05.2024		13.04.2024 und 14.04.2024
<b>Mai</b>	13.05.2024 bis 03.06.2024	15.05.2024 bis 05.06.2024		18.05.2024 und 19.05.2024
<b>Juni</b>	10.06.2024 bis 01.07.2024	12.06.2024 bis 03.07.2024	29.06.2024 und 30.06.2024	
<b>Juli</b>	08.07.2024 bis 29.07.2024	10.07.2024 bis 31.07.2024		13.07.2024 und 14.07.2024
<b>August</b>	05.08.2024 bis 26.08.2024	07.08.2024 bis 28.08.2024		

Standort:

\*Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

*Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"*

## **Salsa Cubana Mittelstufe 1**

Im Anschluss an den Anfänger 2 Kurs unterrichten wir beidhändig geführte, im Kreis gelaufene Drehungen wie z. B. „sombbrero“, „cruzada“ sowie „setenta complicada“, kombiniert mit dem kubanischen Richtungswechsel „dile que no“ sowie die Rechtsdrehung für den Mann.

Vor dem Wechsel in einen Mittelstufe 2 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus der Mittelstufe 1 sicher beherrschen.

## **Salsa en línea Mittelstufe 1**

Der Mittelstufe 1 Kurs vertieft die Kursinhalte aus der Anfängerstufe 2 und setzt diese voraus.

Vorbereitend auf die entsprechenden Unterrichtsinhalte in den Mittelstufe 2 Kursen, erhaltet ihr im Mittelstufe 1 Kurs wichtige Grundlagenkenntnisse. Diese bieten wir in vier verschiedenen Themen an (1 Thema jeweils 6 Stunden Unterricht). In diesen Kursen erhaltet ihr bereits ein abwechslungsreiches Repertoire an Tanzfiguren.

1. Gelaufene Rechts- und Linksdrehung (Outside Turn und Inside Turn) sowie Kombinationen aus beiden
2. Peek-a-Boo Varianten
3. Gestoppte Inside Turns / Drehungen
4. Gemeinsame Rechtsdrehung:
  - Drehtechnik für Doppeldrehungen und Führungstechnik
  - Sidestep-Turn
  - Hook-Turn

Da die unterschiedlichen Mittelstufe 1 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung dieser Mittelstufe 1 Kurse keine Reihenfolge einhalten.

**Vor dem Wechsel in einen Mittelstufe 2 Kurs sollten Sie die Kursinhalte aus der Mittelstufe 1 sicher beherrschen.**

## Salsa Cubana Mittelstufe 2 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Montag</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> <b>Salsa Cubana</b> 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión* 1 &amp; 2 im Wechsel</b>	<b>Freitag</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden <b>Conexión*</b>
<b>Februa</b>	12.02.2024 bis 04.03.2024 Salsa meets Rumba	13.02.2024 bis 05.03.2024 Mix aus allen Themen	14.02.2024 bis 06.03.2024 Inside Turns und Stopp	14.02.2024 bis 06.03.2024 Rueda de Casino 1	16.02.2024 bis 08.03.2024 Peek a Boo	03.02.2024 und 04.02.2024 Bewegung im Kreis (15.30) 24.02.2024 und 25.02.2024 Kub. Casino Stil (15.30)
<b>März</b>	11.03.2024 bis 08.04.2024 Mix aus allen Themen	12.03.2024 bis 09.04.2024 Bewegung im Kreis	13.03.2024 bis 10.04.2024 Peek a Boo	13.03.2024 bis 10.04.2024 Rueda de Casino 2	15.03.2024 bis 12.04.2024 Salsa meets Rumba	02.03.2024 und 03.03.2024 Inside Turns/Stopp.Fig.(11:30) 09.03.2024 und 10.03.2024 Engaños und Exhibela(15.30)
<b>April</b>	15.04.2024 bis 06.05.2024 Bewegung im Kreis	16.04.2024 bis 07.05.2024 Engaños und Exhibela	17.04.2024 bis 08.05.2024 Salsa meets Rumba	17.04.2024 bis 08.05.2024 Rueda de Casino 1	18.04.2024 bis 09.05.2024 Mix aus allen Themen	06.04.2024 und 07.04.2024 Kub. Casino Stil (15.30) 20.04.2024 und 21.04.2024 Peek a Boo (15.30)
<b>Mai</b>	13.05.2024 bis 03.06.2024 Engaños y Exhibela	14.05.2024 bis 04.06.2024 Kubanischer Casino Stil	15.05.2024 bis 05.06.2024 Mix aus allen Themen	15.05.2024 bis 05.06.2024 Rueda de Casino 2	17.05.2024 bis 07.06.2024 Bewegung im Kreis	04.05.2024 und 05.05.2024 Bewegung im Kreis (15.30) 18.05.2024 und 19.05.2024 Salsa meets Rumba (11:30)
<b>Juni</b>	10.06.2024 bis 01.07.2024 Kubanischer Casino Stil	11.06.2024 bis 02.07.2024 Inside Turns und Stopp Fig.	12.06.2024 bis 03.07.2024 Bewegung im Kreis	12.06.2024 bis 03.07.2024 Rueda de Casino 1	14.06.2024 bis 05.07.2024 Engaños und Exhibela	08.06.2024 und 09.06.2024 Mix aus allen Themen(11:30) 29.06.2024 und 30.06.2024 Peek a Boo (15.30)
<b>Juli</b>	08.07.2024 bis 29.07.2024 Inside Turns und Stopp Fig.	09.07.2024 bis 30.07.2024 Peek a Boo	10.07.2024 bis 31.07.2024 Engaños y Exhibela	10.07.2024 bis 31.07.2024 Rueda de Casino 2	12.07.2024 bis 02.08.2024 Kubanischer Casino Stil	06.07.2024 und 07.07.2024 Bewegung im Kreis (11.30) 20.07.2024 und 21.07.2024 Kub. Casino Stil (15.30)
<b>August</b>	05.08.2024 bis 26.08.2024 Peek a Boo	06.08.2024 bis 27.08.2024 Salsa meets Rumba	07.08.2024 bis 28.08.2024 Kubanischer Casino Stil	07.08.2024 bis 28.08.2024 Rueda de Casino 1	09.08.2024 bis 30.08.2024 Inside Turns und Stopp Fig.	

Standort: \*Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

## **Salsa Cubana Mittelstufe 2**

Vorbereitend auf die jeweiligen Fortgeschrittene 1 Kurse erhaltet ihr in den Mittelstufe 2 Kursen Grundlagenkenntnisse der folgenden Themenbereiche:

1. Bewegung im Kreis
2. Engaños und Exhibela
3. Kubanischer Casino Stil
4. Inside Turns und Stopp Figuren
5. Peek a Boo (Voraussetzung für die Teilnahme ist der Kurs "Inside Turns und Stopp Figuren")
6. Salsa meets Rumba
7. Rueda de Casino 1 und 2 im 4 wöchigen Wechsel (**vor dem Wechsel zu Rueda 2, Teilnahme an Rueda 1 mindestens 3 mal**)
8. Mix aus allen Themen (zur Wiederholung aller Mittelstufe 2 Themen)

### **Bitte beachten:**

**Bei der Belegung der Kurse 1 bis 4 müsst ihr keine Reihenfolge einhalten, da die Kurse nicht aufeinander aufbauen. Um die Themenbereiche 6 und 8 zu belegen, müsst ihr an den Themen 1 bis 5 teilgenommen haben.**

In jeweils 6 Stunden erlernt ihr die Basisfiguren des entsprechenden Themenbereiches und erhaltet zunehmende Sicherheit beim Tanzen

**Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 1 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus den Mittelstufe 2 Kursen sicher beherrschen.**

## **Salsa en línea Mittelstufe 2**

Auf diesem Niveau bieten wir euch vier verschiedene Themenbereiche an:

1. Doppeldrehungen / Spintechnik
2. Komplexe Inside/Outside Turn - Kombinationen
3. Doppelter Inside Turn, doppelter Outside Turn
4. ThreeSixty

In jeweils 6 Stunden erlernt ihr wichtige Techniken und vertieft die Grundlagenkenntnisse innerhalb schöner Tanzfiguren.

**In diesen Kursen erhaltet ihr zunehmende Sicherheit und ein sehr umfangreiches Repertoire an Tanzfiguren. Da die unterschiedlichen Mittelstufe 2 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung der Mittelstufe 2 Kurse keine Reihenfolge einhalten.**

**Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 1 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus den Mittelstufe 2 Kursen sicher beherrschen.**

# Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Montag</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Donnerstag</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Freitag</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> Sa und So, jew. 3 Stunden <b>Conexión*</b>
<b>Februar</b>	12.02.2024 bis 04.03.2024 Doppeldrehung	13.02.2024 bis 05.03.2024 Peek a Boo	15.02.2024 bis 07.03.2024 Salsa con Estilo	16.02.2024 bis 08.03.2024 Bewegung im Kreis	24.02.2024 und 25.02.2024 Kub. Casino Stil 1 (11.30)
<b>März</b>	11.03.2024 bis 08.04.2024 Knotenfiguren und	12.03.2024 bis 09.04.2024 Salsa meets Rumba	14.03.2024 bis 11.04.2024 Musikalität / Choreographie	15.03.2024 bis 12.04.2024 Engaños y Exhibela	16.03.2024 und 17.03.2024 Kub. Casino Stil 2 (11.30)
<b>April</b>	15.04.2024 bis 06.05.2024 Fortgeschrittene Mix	16.04.2024 bis 07.05.2024 Doppeldrehungen	18.04.2024 bis 09.05.2024 Son Cubano	19.04.2024 bis 10.05.2024 Kubanischer Casino Stil 1	20.04.2024 und 21.04.2024 Bewegung im Kreis (11.30)
<b>Mai</b>	13.05.2024 bis 03.06.2024 Timba Cubana	14.05.2024 bis 04.06.2024 Knotenfiguren/Improvisation	16.05.2024 bis 06.06.2024 Bewegung im Kreis	17.05.2024 bis 07.06.2024 Kubanischer Casino Stil 2	25.05.2024 und 26.05.2024 Son Cubano(11:30)
<b>Juni</b>	10.06.2024 bis 01.07.2024 Salsa con Estilo	11.06.2024 bis 02.07.2024 Fortgeschrittene Mix	13.06.2024 bis 04.07.2024 Engaños y Exhibela	14.06.2024 bis 05.07.2024 Inside Turns und Stopp Fig.	15.06.2024 und 16.06.2024 Salsa meets Rumba(11:30)
<b>Juli</b>	08.07.2024 bis 29.07.2024 Musikalität / Choreographie	09.07.2024 bis 30.07.2024 Timba Cubana	11.07.2024 bis 01.08.2024 Kubanischer Casino Stil 1	12.07.2024 bis 02.08.2024 Peek a Boo	20.07.2024 und 21.07.2024 Engaños y Exhibela
<b>August</b>	05.08.2024 bis 26.08.2024 Son Cubano	06.08.2024 bis 27.08.2024 Salsa con Estilo	08.08.2024 bis 29.08.2024 Kubanischer Casino Stil 2	09.08.2024 bis 30.08.2024 Salsa meets Rumba	

Standort: \*Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen  
Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

## **Salsa Cubana Fortgeschrittene 1:**

Die Fortgeschrittene 1 Kurse vertiefen die Kursinhalte aus Mittelstufe 2 und setzen diese voraus. Auf diesem Niveau bieten wir euch **15 verschiedene Themen**. In diesen Kursen erhaltet ihr zunehmende Sicherheit und ein abwechslungsreiches Repertoire an Tanzfiguren. Da die unterschiedlichen Fortgeschrittene 1 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung der Fortgeschrittene 1 Kurse keine Reihenfolge einhalten.

**Um die Themenbereiche 7 bis 15 zu belegen, solltet ihr schon an den Kursen aus den Themenbereichen 1 bis 6 teilgenommen haben!**

Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 2 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus Fortgeschrittene 1 sicher beherrschen.

### **Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Themen:**

#### **1. >>Bewegung im Kreis<<**

Einhändig oder beidhändig geführte, im Kreis gelaufene Drehungen. Klassische Figuren des kubanischen Stils.

#### **2.>>Engaños und Exhibela<<**

»Exhibela« kombiniert mit verschiedenen Varianten von »engaños«, einer typischen Figur des kubanischen Stils. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, gemeinsame Rechtsdrehung.

#### **3. >>Kubanischer Casino Stil Nr. 1<<**

"Guapéala" kombiniert mit Figuren wie z.B. "vacilala simple", "vacilala con pasillo", "vacilala con paradito", "setenta". Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, Basispositionswechsel.

#### **4. >>Kubanischer Casino Stil Nr. 2<<**

"Guapéala" kombiniert mit Figuren wie »paséala normal«, »paséala por detrás«, »setenta complicada«. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, Basispositionswechsel.

#### **5.>>Inside Turns und Stopp Figuren<<**

Im Richtungswechsel "dile que no" gelaufene Drehungen für die Frau "Inside Turns" kombiniert mit einfachen Stopp-Figuren. Rechts- und Linksdrehungs-Variationen. Rechtsdrehung für den Mann.

#### **6.>>Peek a Boo<<**

Verschiedene einfache Varianten von »Peek a Boo«, dem dynamischen Wechsel aus der Linksdrehung in einen »Inside Turn«. Verschiedene Variationen von »entrar y salir«, nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann.

#### **7.>>Salsa meets Rumba<<**

In diesem Kurs werden Bewegungselemente aus der Rumba Cubana in die Salsa integriert. Voraussetzung für diesen Kurs sind Kenntnisse aus der Rumba Cubana (siehe unter Spezialkurse "Rumba Cubana")

#### **8. >>Doppeldrehungen<<**

In diesem Kurs werden verschiedene Varianten von einfachen Doppeldrehungen erlernt und mit anderen Figuren kombiniert.

#### **9.>>Knotenfiguren und Improvisation<<**

Knotenfiguren, wie man sie auf Kuba tanzt, in Kombination mit Rechts- und Linksdrehungs-Varianten. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann.

#### **10.>>Fortgeschrittene Mix<<**

In diesem Kurs werden Elemente aus allen Fortgeschrittenen Themen frei kombiniert und als komplexe Figuren vorgestellt. Um diesen Kurs zu belegen, solltet ihr die Inhalte der Fortgeschrittenen-Themen sicher beherrschen.

#### **11.>>Rueda de Casino<<**

Dieser Kurs vermittelt Grundkenntnisse der Rueda de Casino mit einfachen Kommandos wie z. B. »dame una«, »sombrero«, »prima«, »vamos arriba« etc. Um diesen Kurs zu belegen, solltet ihr einige Fortgeschrittene 1 Themen, insbesondere Kubanischer Casino Stil Nr. 1 + 2 schon besucht haben.

#### **12.>>Timba Cubana<<**

Der Kurs Timba Cubana ist besonders interessant für eingefleischte Fans des kubanischen Tanzstils und kombiniert Elemente aus Salsa, Mambo, Cha Cha Chá, Rumba und Reggaeton. Zu ausgesuchter kubanischer Musik (Timba) werden timba-typische Schrittkombinationen, Isolation und Improvisation im Paartanz erlernt. Der Kurs richtet sich an Tänzer und Tänzerinnen des F1 Niveaus.

#### **13.>>Salsa con Estilo <<**

Dieser Kurs integriert Elemente aus Ladies- und Men-Styling in den Paartanz. Im Vordergrund steht die Perfektionierung der Bewegungen, weniger das Erlernen von komplexen Figuren. Verschiedenen Tanzstile wie z.B. Mambo, Cha Cha Chá oder Rumba werden in der Styling-Arbeit kombiniert. Die Tanzlehrer arbeiten mit euch im Detail und korrigieren entsprechend.

#### **14.>>Musikalität/Choreographie <<**

Im Vordergrund dieses Kurses steht die Synchronisation der Bewegungen und Figuren mit der Musik. Hier lernt ihr anhand ausgesuchter Musikstücke innerhalb einfacher Figuren die richtige Interpretation der Musik. Dieser Kurs wird oft ohne Partner getanzt. Mann und Frau stehen sich nur gegenüber. Hohes Niveau!

#### **15.>>Son Cubano <<**

In diesem Kurs gehen die Lehrer speziell auf den besonderen Rhythmus und die typische Körperhaltung dieses eleganten und anspruchsvollen Tanzes ein. Son tanzt man auf den Off-Beat(Contratiempo), also auf die 2 und 6 und nicht wie Salsa auf den Beat(Tiempo), also auf 1 und 5.

**Um die Themenbereiche 7 bis 15 zu belegen, solltet ihr schon an den Kursen aus den Themenbereichen 1 bis 6 teilgenommen haben!**

### **Salsa en línea Fortgeschrittene 1**

Diese Kurse vermitteln anspruchsvolle Figuren auf fortgeschrittenem Niveau. Um diese Kurse zu belegen, solltet ihr die Inhalte der Mittelstufen Kurse sicher beherrschen. Die Kenntnisse aus den Mittelstufen werden vertieft, die verschiedenen Themen kombiniert und in tanzbare Figuren integriert. Der Schwerpunkt liegt auf Führen und Folgen (Lead & Follow). Ziel ist es, als Mann eindeutig und technisch präzise führen zu lernen und als Frau Führungsimpulse zu verstehen und korrekt umzusetzen. Zu sämtlichen Figuren wird Drehtechnik und Ladies Styling unterrichtet.

# Bachata Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	Montag Bachata Anfänger 2 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Bachata Sensual Mittelst. 2 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Bachata Mittelstufe 1 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Bachata Mittelstufe 2 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch Bachata Mittelstufe 1 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión* (5 Themen)	Donnerstag Bachata Anfänger 1 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Freitag Bachata Fortgeschrittene 1 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Bachata  Sa und So, jeweils 3 Conexión*
April	15.04.2024 bis 06.05.2024	16.04.2024 bis 07.05.2024	16.04.2024 bis 07.05.2024  Drehungen/Platzwechsel	16.04.2024 bis 07.05.2024	17.04.2024 bis 08.05.2024  180 Grad Drehungen	18.04.2024 bis 09.05.2024	19.04.2024 bis 10.05.2024	06.04.2024 und 07.04.2024 Anfänger 1(11:30 bis 14:30)
								13.04.2024 und 14.04.2024 Mittelstufe 2(11:30 bis 14:30)
								20.04.2024 und 21.04.2024 Mittelstufe 1(11:30 bis 14:30)
								Anfänger 2(15:30 bis 18:30)
Mai	13.05.2024 bis 03.06.2024	14.05.2024 bis 04.06.2024	14.05.2024 bis 04.06.2024  Rhythmuswechsel / Rompo	14.05.2024 bis 04.06.2024	15.05.2024 bis 05.06.2024  Paso Madrid Varianten/ Einfache Body Waves	16.05.2024 bis 06.06.2024	17.05.2024 bis 07.06.2024	04.05.2024 und 05.05.2024 Mittelstufe 2(11:30 bis 14:30)
								18.05.2024 und 19.05.2024 Anfänger 1(11:30 bis 14:30)
								25.05.2024 und 26.05.2024 Anfänger 2(15:30 bis 18:30)
Juni	10.06.2024 bis 01.07.2024	11.06.2024 bis 02.07.2024	11.06.2024 bis 02.07.2024  180 Grad Drehungen	11.06.2024 bis 02.07.2024	12.06.2024 bis 03.07.2024  Mix aus allen Themen	13.06.2024 bis 04.07.2024	14.06.2024 bis 05.07.2024	08.06.2024 und 09.06.2024 Anfänger 2(11:30 bis 14:30)
								08.06.2024 und 09.06.2024 Mittelstufe 2(15:30 bis 18:30)
								15.06.2024 und 16.06.2024 Anfänger 1(11:30 bis 14:30)
								15.06.2024 und 16.06.2024 Mittelstufe 1(15:30 bis 18:30)
Juli	08.07.2024 bis 29.07.2024	09.07.2024 bis 30.07.2024	09.07.2024 bis 30.07.2024  Paso Madrid Varianten/ Einfache Body Waves	09.07.2024 bis 30.07.2024	10.07.2024 bis 31.07.2024  Drehungen / Platzwechsel	11.07.2024 bis 01.08.2024	12.07.2024 bis 02.08.2024	06.07.2024 und 07.07.2024 Mittelstufe 1 (15.30)
								13.07.2024 und 14.07.2024 Anfänger 2(11:30 bis 14:30)
								13.07.2024 und 14.07.2024 Anfänger 1 (15.30)
August	05.08.2024 bis 26.08.2024	06.08.2024 bis 27.08.2024	06.08.2024 bis 27.08.2024  Mix aus allen Themen	06.08.2024 bis 27.08.2024	07.08.2024 bis 28.08.2024  Rhythmuswechsel / Rompo	08.08.2024 bis 29.08.2024	09.08.2024 bis 30.08.2024	

## Kizomba Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Donnerstag</b> <b>Kizomba Mittelstufe 2</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Freitag</b> <b>Kizomba Mittelstufe 1</b> 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Freitag</b> <b>Kizomba Anfänger 2</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Kizomba</b> 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, jeweils 3 Stunden <b>Conexión*</b>
<b>Februar</b>	15.02.2024 bis 07.03.2024	16.02.2024 bis 08.03.2024  Saida Varianten	16.02.2024 bis 08.03.2024	03.02.2024 und 04.02.2024 <b>Anfänger 2</b> 11:30 bis 14:30 03.02.2024 und 04.02.2024 <b>Anfänger 1</b> 15:30 bis 18:30
<b>März</b>	14.03.2024 bis 11.04.2024	15.03.2024 bis 12.04.2024  Kizomba na passada	15.03.2024 bis 12.04.2024	09.03.2024 und 10.03.2024 <b>Anfänger 1</b> 11:30 bis 14:30
<b>April</b>	18.04.2024 bis 09.05.2024	19.04.2024 bis 10.05.2024  Musikalität	19.04.2024 bis 10.05.2024	06.04.2024 und 07.04.2024 <b>Anfänger 1</b> 11:30 bis 14:30 06.04.2024 und 07.04.2024 <b>Anfänger 2</b> 15:30 bis 18:30
<b>Mai</b>	16.05.2024 bis 06.06.2024	17.05.2024 bis 07.06.2024  Kizomba meets Tarraxinha	17.05.2024 bis 07.06.2024	25.05.2024 und 26.05.2024 <b>Anfänger 2</b> 11:30 bis 14:30 25.05.2024 und 26.05.2024 <b>Anfänger 1</b> 15:30 bis 18:30
<b>Juni</b>	13.06.2024 bis 04.07.2024	14.06.2024 bis 05.07.2024  Einführung in Semba	14.06.2024 bis 05.07.2024	08.06.2024 und 09.06.2024 <b>Anfänger 2</b> 11:30 bis 14:30 29.06.2024 und 30.06.2024 <b>Anfänger 1</b> 11:30 bis 14:30
<b>Juli</b>	11.07.2024 bis 01.08.2024	12.07.2024 bis 02.08.2024  Mix aus allen Themen	12.07.2024 bis 02.08.2024	06.07.2024 und 07.07.2024 <b>Anfänger 2</b> 11:30 bis 14:30 06.07.2024 und 07.07.2024 <b>Mittelstufe 1</b> 15.30
<b>August</b>	08.08.2024 bis 29.08.2024	09.08.2024 bis 30.08.2024  Saida Varianten	09.08.2024 bis 30.08.2024	

**Standort:** Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt

**Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"**

# Individual Tanzkurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Dort findet ihr auch unter "Wochenendworkshops" Kurse, die am Wochenende stattfinden

	<b>Montag</b> 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> 21.00 - 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> 19.15 - 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> 19.15 - 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Donnerstag</b> 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Donnerstag</b> 19.15 - 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Freitag</b> 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>
<b>März</b>	11.03.-08.04.2024 Afro Beat	12.03.-09.04.2024 Salsa Suelta	12.03.-09.04.2024 Rumba Cubana	13.03.-10.04.2024 Sensual Bachata Ladies Styling	13.03.-10.04.2024 Salsa Ladies Styling 1	13.03.-10.04.2024 Reggaeton	14.03.-11.04.2024 Afro Cubano	14.03.-11.04.2024 <b>Frauen &amp; Männer</b> Bachata Dominic. Styling/Footwork	15.03.-12.04.2024 Reggaeton/Hip Hop
<b>April</b>	15.04.- 06.05.2024 Afro Beat	16.04.- 07.05.2024 Salsa Suelta	16.04.- 07.05.2024 Rumba Cubana	17.04.- 08.05.2024 Sensual Bachata Ladies Styling	17.04.- 08.05.2024 Salsa Ladies Styling 2	17.04.- 08.05.2024 Reggaeton	18.04.- 09.05.2024 Afro Cubano	18.04.- 09.05.2024 <b>Frauen &amp; Männer</b> Bachata Dominic. Styling/Footwork	19.04.- 10.05.2024 Reggaeton/Hip Hop
<b>Mai</b>	13.05.- 03.06.2024 Afro Beat	14.05.- 04.06.2024 Salsa Suelta	14.05.- 04.06.2024 Rumba Cubana	15.05.- 05.06.2024 Sensual Bachata Ladies Styling	15.05.- 05.06.2024 Salsa Ladies Styling 1	15.05.- 05.06.2024 Reggaeton	16.05.- 06.06.2024 Afro Cubano	16.05.- 06.06.2024 <b>Frauen &amp; Männer</b> Bachata Dominic. Styling/Footwork	17.05.- 07.06.2024 Reggaeton/Hip Hop
<b>Juni</b>	10.06.-01.07.2024 Afro Beat	11.06.-02.07.2024 Salsa Suelta	11.06.-02.07.2024 Rumba Cubana	12.06.-03.07.2024 Sensual Bachata Ladies Styling	12.06.-03.07.2024 Salsa Ladies Styling 2	12.06.-03.07.2024 Reggaeton	13.06.-04.07.2024 Afro Cubano	13.06.-04.07.2024 <b>Frauen &amp; Männer</b> Bachata Dominic. Styling/Footwork	14.06.-05.07.2024 Reggaeton/Hip Hop
<b>Juli</b>	08.07.- 29.07.2024 Afro Beat	09.07.- 30.07.2024 Salsa Suelta	09.07.- 30.07.2024 Rumba Cubana	10.07.- 31.07.2024 Sensual Bachata Ladies Styling	10.07.- 31.07.2024 Salsa Ladies Styling 1	10.07.- 31.07.2024 Reggaeton	11.07.- 01.08.2024 Afro Cubano	11.07.- 01.08.2024 <b>Frauen &amp; Männer</b> Bachata Dominic. Styling/Footwork	12.07.- 02.08.2024 Reggaeton/Hip Hop
<b>August</b>	05.08.-26.08.2024 Afro Beat	06.08.-27.08.2024 Salsa Suelta	06.08.-27.08.2024 Rumba Cubana	07.08.-28.08.2024 Sensual Bachata Ladies Styling	07.08.-28.08.2024 Salsa Ladies Styling 2	07.08.-28.08.2024 Reggaeton	08.08.-29.08.2024 Afro Cubano	09.08.-30.08.2024 <b>Frauen &amp; Männer</b> Bachata Dominic. Styling/Footwork	Reggaeton/Hip Hop

Standort:

Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt

<b>April</b>	<b>06. und 07. April</b>	<b>13. und 14. April</b>	<b>20. und 21. April</b>	<b>27. und 28. April</b>
.	Afro Cub.und Rumba Cubana Mix Salsa Ladies Styling 1 Bachata Anfänger 1 Kizomba Anfänger 1	Salsa Cubana Anfänger 2 Bachata Mittelstufe 2	Salsa Cubana Fortgeschr. 1 Salsa Basis Anfänger 1 Bachata Mittelstufe 1	Salsa Colombiana Salsa en linea Mittelsufe 1
15.30 - 18.30 Uhr	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Kizomba Anfänger 2 Salsa Basis Anfänger 1	Salsa Cubana Mittelstufe 1 Bachata Ladies Styling	Salsa Cubana Anfänger 2 Bachata Anfänger 2 Salsa Cubana Mittelstufe 2	Bachatango

<b>Mai</b>	<b>04. und 05. Mai</b>	<b>11. und 12. Mai</b>	<b>18. und 19. Mai</b>	<b>25. und 26. Mai</b>
.	Salsa Suelta Bachata Mittelstufe 1	<b>Bachata Festival</b>	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Anfänger 1	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Kizomba Anfänger 2 Salsa Basis Anfänger 1
15.30 - 18.30 Uhr	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Ladies Styling		Salsa Basis Anfänger 1 Salsa Cubana Mittelstufe 1	Kizomba Anfänger 1 Salsa Cubana Anfänger 2 Bachata Anfänger 2

<b>Juni</b>	<b>08. und 09. Juni</b>	<b>15. und 16. Juni</b>	<b>22. und 23. Juni</b>	<b>29. und 30. Juni</b>
.	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Anfänger 2 Kizomba Anfänger 2	Salsa Basis Anfänger 1 Bachata Anfänger 1	Salsa Ladies Styling Fusion	Salsa Cubana Mittelstufe 1 Afro Cub.und Rumba Cubana Mix Kizomba Anfänger 1
15.30 - 18.30 Uhr	Bachata Mittelstufe 2 Salsa Cubana Fortgeschrittene 1	Salsa Cubana Anfänger 2 Bachata Mittelstufe 1	Salsa en linea Mittelstufe 1	Salsa Basis Anfänger 1 Salsa Cubana Mittelstufe 2

<b>Juli</b>	<b>06. und 07. Juli</b>	<b>13. und 14. Juli</b>	<b>20. und 21. Juli</b>	
.	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Salsa en Linea Mittelstufe 1 Kizomba Anfänger 2	Salsa Basis Anfänger 1 Afro Cub./Rumba Cubana Mix Bachata Anfänger 2	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Salsa Cubana Anfänger 2	
15.30 - 18.30 Uhr	Bachata Mittelstufe 2 Salsa Cubana Anfänger 2 Kizomba Mittelstufe 1	Salsa Cubana Mittelstufe 1 Bachata Anfänger 1	Salsa Basis Anfänger 1 Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Ladies Styling	

**Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"**