

Fortlaufende Kurse ab 06.11.2023

www.conexion.de / 069 - 823 670 80

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Jeweils 4 Termine á 90 Minuten				
17.30 - 19.00	Afro Beat	Salsa Cubana Mittelstufe 2	Merengue Open Level	Afro Cubano	Reggaeton/Hip Hop
17.30 - 19.00		Salsa Suelta	Bachata Sensual Ladies Styling		Kizomba Mittelstufe 1
19.15 - 20.45	Salsa Cubana Mittelstufe 1	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1	Salsa Ladies Styling 1 & 2 <small>im 4 wöchigen Wechsel</small>	Kizomba Mittelstufe 2	Kizomba Anfänger 2
19.15 - 20.45	Basis Salsa Anfänger 1	Salsa Cubana Anfänger 2	Salsa Cubana Mittelstufe 2	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1
19.15 - 20.45	Bachata Anfänger 2	Bachata Mittelstufe 1	Reggaeton	Bachata Ladies Styling	Bachata Fortgeschrittene 1
21.00 - 22.30	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1	Rumba Cubana	Bachata Mittelstufe 1	Salsa Cubana Fortgeschrittene 2	Salsa en línea Fortgeschrittene 1
21.00 - 22.30	Salsa Cubana Mittelstufe 2	Bachata Mittelstufe 2	Salsa Cubana M2 Rueda de Casino 1 & 2 <small>im 4 wöchigen Wechsel</small>	Bachata Anfänger 1	Salsa Cubana Mittelstufe 2
21.00 - 22.30	Salsa Cubana Anfänger 2	Basis Salsa Anfänger 1	Salsa Cubana Mittelstufe 1	Salsa en línea Mittelstufe 2	

Kurse ohne Tanzpartner sind gelb markiert

Salsa Basis Anfänger 1 Kurse / www.conexion.de / 069-823 670 80

	Montag Anfänger 1 / Basis 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Anfänger 1 / Basis 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Anfänger 1 / Basis 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, jeweils 3 Stunden Conexión*	Wochenende Anfänger 1 / Basis 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, jeweils 3 Stunden Conexión*
September	11.09.2023 bis 02.10.2023	12.09.2023 bis 03.10.2023	09.09.2023 und 10.09.2023	30.09.2023 und 01.10.2023
Oktober	09.10.2023 bis 30.10.2023	10.10.2023 bis 31.10.2023	07.10.2023. und 08.10.2023	28.10.2023. und 29.10.2023
November	06.11.2023 bis 27.11.2023	07.11.2023 bis 28.11.2023	04.11.2023 und 05.11.2023	11.11.2023 und 12.11.2023
	Weihnachtsferien	von	23.12.2023 bis	07.01.2024
Dezember	04.12.2023 bis 08.01.2024	05.12.2023 bis 09.01.2024	02.12.2023 und 03.12.2023	16.12.2023 und 17.12.2023
Januar	15.01.2024 bis 05.02.2024	16.01.2024 bis 06.02.2024	13.01.2024 und 14.01.2024	20.01.2024 und 21.01.2024
Februar	12.02.2024 bis 04.03.2024	13.02.2024 bis 05.03.2024		
	Osterferien	von	25.03.2024 bis	31.03.2024
März	11.03.2024 bis 08.04.2024	12.03.2024 bis 09.04.2024		

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Standorte: *Tanzschule CONEXIÓN, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

Salsa Basis / Anfänger 1

Dieser Kurs ist für Salsaeinsteiger ohne oder mit nur wenigen Vorkenntnissen.

Ihr erlernt erste Grundschrirte und Basisfiguren für die Salsa, wie z.B. die Rechtsdrehung, die Linksdrehung, den Richtungswechsel und typische Positionswechsel.

Rhythmusschulung und Körperhaltung stehen bei diesem Kurs im Vordergrund.
Wir organisieren die Kurse so, dass alle einen Tanzpartner haben, vorausgesetzt alle Kursteilnehmer sind anwesend.

Nach diesem Kurs könnt ihr euch schon auf die Tanzfläche wagen.

Salsa Cubana Anfänger 2 Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Montag Salsa Cubana 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Salsa Cubana 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden Conexión*	Wochenende Salsa Cubana 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden Conexión*
September	11.09.2023 bis 02.10.2023	12.09.2023 bis 03.10.2023	09.09.2023 und 10.09.2023	30.09.2023 und 01.10.2023
Oktober	09.10.2023 bis 30.10.2023	10.10.2023 bis 31.10.2023	21.10.2023 und 22.10.2023	
November	06.11.2023 bis 27.11.2023	07.11.2023 bis 28.11.2023	11.11.2023 und 12.11.2023	
	Weihnachtsferien	von	23.12.2023	bis
Dezember	04.12.2023 bis 08.01.2024	05.12.2023 bis 09.01.2024	09.12.2023 und 10.12.2023 16.12.2023 und 17.12.2023	
Januar	15.01.2024 bis 05.02.2024	16.01.2024 bis 06.02.2024		13.01.2024 und 14.01.2024
Februar	12.02.2024 bis 04.03.2024	13.02.2024 bis 05.03.2024		
	Osterferien	von	25.03.2024	bis
März	11.03.2024 bis 08.04.2024	12.03.2024 bis 09.04.2024		31.03.2024

Standort: Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt
Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Salsa Cubana Anfänger 2

Aufbauend auf den Basis Anfänger 1 Kurs erlernt ihr Grundschriftvarianten, den kubanischen Richtungswechsel „dile que no“, verschiedene Basisdrehungen und Positionswechsel.

Den Schwerpunkt bilden einfache beidhändig geführte Drehungen.

Ihr erhaltet bereits ein gewisses Repertoire an Tanzfiguren, sodass ihr euch mit einfachen Figuren sicher auf dem Tanzparkett bewegen können.

New York Style Anfänger 2

Aufbauend auf den Anfänger 1 Kurs vertieft ihr den Platzwechsel (Cross Body Lead) und die Rechtsdrehung. Hinzu kommt die Linksdrehung und die gelaufene Linksdrehung (Inside Turn). Gegebenenfalls wird im Vorgriff auf den Mittelstufenkurs 1 die gelaufene Rechtsdrehung (Outside Turn) vermittelt.

Ihr erhaltet bereits ein gewisses Repertoire an Tanzfiguren, sodass ihr euch mit einfachen Figuren sicher auf dem Tanzparkett bewegen können.

Salsa Cubana Mittelstufe 1 Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Montag Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch Salsa Cubana 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Salsa Cubana 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden Conexión*	Wochenende Salsa Cubana 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden Conexión*
September	11.09.2023 bis 02.10.2023	13.09.2023 bis 04.10.2023		23.09.2023 und 24.09.2023
Oktober	09.10.2023 bis 30.10.2023	11.10.2023 bis 01.11.2023		21.10.2023 und 22.10.2023
November	06.11.2023 bis 27.11.2023	08.11.2023 bis 29.11.2023		11.11.2023 und 12.11.2023
	Weihnachtsferien	von	23.12.2023	bis
Dezember	04.12.2023 bis 08.01.2024	06.12.2023 bis 10.01.2024		09.12.2023 und 10.12.2023
Januar	15.01.2024 bis 05.02.2024	17.01.2024 bis 07.02.2024		20.01.2024 und 21.01.2024
Februar	12.02.2024 bis 04.03.2024	14.02.2024 bis 06.03.2024		
	Osterferien	von	25.03.2024	bis
März	11.03.2024 bis 08.04.2024	13.03.2024 bis 10.04.2024		31.03.2024

Standort:

*Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Salsa Cubana Mittelstufe 1

Im Anschluss an den Anfänger 2 Kurs unterrichten wir beidhändig geführte, im Kreis gelaufene Drehungen wie z. B. „sombbrero“, „cruzada“ sowie „setenta complicada“, kombiniert mit dem kubanischen Richtungswechsel „dile que no“ sowie die Rechtsdrehung für den Mann.

Vor dem Wechsel in einen Mittelstufe 2 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus der Mittelstufe 1 sicher beherrschen.

Salsa en línea Mittelstufe 1

Der Mittelstufe 1 Kurs vertieft die Kursinhalte aus der Anfängerstufe 2 und setzt diese voraus.

Vorbereitend auf die entsprechenden Unterrichtsinhalte in den Mittelstufe 2 Kursen, erhaltet ihr im Mittelstufe 1 Kurs wichtige Grundlagenkenntnisse. Diese bieten wir in vier verschiedenen Themen an (1 Thema jeweils 6 Stunden Unterricht). In diesen Kursen erhaltet ihr bereits ein abwechslungsreiches Repertoire an Tanzfiguren.

1. Gelaufene Rechts- und Linksdrehung (Outside Turn und Inside Turn) sowie Kombinationen aus beiden
2. Peek-a-Boo Varianten
3. Gestoppte Inside Turns / Drehungen
4. Gemeinsame Rechtsdrehung:
 - Drehtechnik für Doppeldrehungen und Führungstechnik
 - Sidestep-Turn
 - Hook-Turn

Da die unterschiedlichen Mittelstufe 1 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung dieser Mittelstufe 1 Kurse keine Reihenfolge einhalten.

Vor dem Wechsel in einen Mittelstufe 2 Kurs sollten Sie die Kursinhalte aus der Mittelstufe 1 sicher beherrschen.

Salsa Cubana Mittelstufe 2 Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Montag Salsa Cubana 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Salsa Cubana 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch Salsa Cubana 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión* 1 & 2 im Wechsel	Freitag Salsa Cubana 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Salsa Cubana 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden Conexión*
September	11.09.2023 bis 02.10.2023 Bewegung im Kreis	12.09.2023 bis 03.10.2023 Engaños y Exhibela	13.09.2023 bis 04.10.2023 Salsa meets Rumba	13.09.2023 bis 04.10.2023 Rueda de Casino 2	15.09.2023 bis 06.10.2023 Mix aus allen Themen	23.09.2023 und 24.09.2023 Mix aus allen Themen(11:30) Rueda de Casino (15:30)
Oktober	09.10.2023 bis 30.10.2023 Engaños y Exhibela	10.10.2023 bis 31.10.2023 Kubanischer Casino Stil	11.10.2023 bis 01.11.2023 Mix aus allen Themen	11.10.2023 bis 01.11.2023 Rueda de Casino 1	13.10.2023 bis 03.11.2023 Bewegung im Kreis	07.10.2023 und 08.10.2023 Inside Turns/Stopp.Fig.(15:30) 28.10.2023 und 29.10.2023 Bewegung im Kreis(11:30)
November	06.11.2023 bis 27.11.2023 Kubanischer Casino Stil	07.11.2023 bis 28.11.2023 Inside Turns und Stopp Fig	08.11.2023 bis 29.11.2023 Bewegung im Kreis	08.11.2023 bis 29.11.2023 Rueda de Casino 2	10.11.2023 bis 01.12.2023 Engaños und Exhibela	04.11.2023 und 05.11.2023 Peek a Boo 11.11.2023 und 12.11.2023 Mix aus allen Themen
	Weihnachtsferien	von	23.12.2023	bis	07.01.2024	
Dezember	04.12.2023 bis 08.01.2024 Inside Turns und Stopp Fig	05.12.2023 bis 09.01.2024 Peek a Boo	06.12.2023 bis 10.01.2024 Engaños und Exhibela	06.12.2023 bis 10.01.2024 Rueda de Casino 1	08.12.2023 bis 12.01.2024 Kubanischer Casino Stil	02.12.2023 und 03.12.2023 Salsa meets Rumba (15:30) 16.12.2023 und 17.12.2023 Bewegung im Kreis (11:30)
Januar	15.01.2024 bis 05.02.2024 Peek a Boo	16.01.2024 bis 06.02.2024 Salsa meets Rumba	17.01.2024 bis 07.02.2024 Kubanischer Casino Stil	17.01.2024 bis 07.02.2024 Rueda de Casino 2	19.01.2024 bis 09.02.2024 Inside Turns und Stopp	13.01.2024 und 14.01.2024 Engaños y Exhibela (11:30) 27.01.2024 und 28.01.2024 Rueda de Casino 1 (15:30)
Februar	12.02.2024 bis 04.03.2024 Salsa meets Rumba	13.02.2024 bis 05.03.2024 Mix aus allen Themen	14.02.2024 bis 06.03.2024 Inside Turns und Stopp	14.02.2024 bis 06.03.2024 Rueda de Casino 1	16.02.2024 bis 08.03.2024 Peek a Boo	
	Osterferien	von	25.03.2024	bis	31.03.2024	
März	11.03.2024 bis 08.04.2024 Mix aus allen Themen	12.03.2024 bis 09.04.2024 Bewegung im Kreis	13.03.2024 bis 10.04.2024 Peek a Boo	13.03.2024 bis 10.04.2024 Rueda de Casino 2	15.03.2024 bis 12.04.2024 Salsa meets Rumba	

Standort: *Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Salsa Cubana Mittelstufe 2

Vorbereitend auf die jeweiligen Fortgeschrittene 1 Kurse erhaltet ihr in den Mittelstufe 2 Kursen Grundlagenkenntnisse der folgenden Themenbereiche:

1. Bewegung im Kreis
2. Engaños und Exhibela
3. Kubanischer Casino Stil
4. Inside Turns und Stopp Figuren
5. Peek a Boo (Voraussetzung für die Teilnahme ist der Kurs "Inside Turns und Stopp Figuren")
6. Salsa meets Rumba
7. Rueda de Casino 1 und 2 im 4 wöchigen Wechsel (**vor dem Wechsel zu Rueda 2, Teilnahme an Rueda 1 mindestens 3 mal**)
8. Mix aus allen Themen (zur Wiederholung aller Mittelstufe 2 Themen)

Bitte beachten:

Bei der Belegung der Kurse 1 bis 4 müsst ihr keine Reihenfolge einhalten, da die Kurse nicht aufeinander aufbauen. Um die Themenbereiche 6 und 8 zu belegen, müsst ihr an den Themen 1 bis 5 teilgenommen haben.

In jeweils 6 Stunden erlernt ihr die Basisfiguren des entsprechenden Themenbereiches und erhaltet zunehmende Sicherheit beim Tanzen

Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 1 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus den Mittelstufe 2 Kursen sicher beherrschen.

Salsa en línea Mittelstufe 2

Auf diesem Niveau bieten wir euch vier verschiedene Themenbereiche an:

1. Doppeldrehungen / Spintechnik
2. Komplexe Inside/Outside Turn - Kombinationen
3. Doppelter Inside Turn, doppelter Outside Turn
4. ThreeSixty

In jeweils 6 Stunden erlernt ihr wichtige Techniken und vertieft die Grundlagenkenntnisse innerhalb schöner Tanzfiguren.

In diesen Kursen erhaltet ihr zunehmende Sicherheit und ein sehr umfangreiches Repertoire an Tanzfiguren. Da die unterschiedlichen Mittelstufe 2 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung der Mittelstufe 2 Kurse keine Reihenfolge einhalten.

Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 1 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus den Mittelstufe 2 Kursen sicher beherrschen.

Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Montag Salsa Cubana 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Donnerstag Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Freitag Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Salsa Cubana Sa und So, jew. 3 Stunden Conexión*
September	11.09.2023 bis 02.10.2023 Kubanischer Casino Stil 1	12.09.2023 bis 03.10.2023 Bewegung im Kreis	14.09.2023 bis 05.10.2023 Salsa meets Rumba	15.09.2023 bis 06.10.2023 Fortgeschrittene Mix	30.09.2023 und 01.10.2023 Kubanischer Casino Stil 2 (11:30)
Oktober	09.10.2023 bis 30.10.2023 Kubanischer Casino Stil 2	10.10.2023 bis 31.10.2023 Engaños y Exhibela	12.10.2023 bis 02.11.2023 Doppeldrehungen	13.10.2023 bis 03.11.2023 Timba Cubana	07.10.2023 und 08.10.2023 Salsa con dos mujeres(11:30)
November	06.11.2023 bis 27.11.2023 Inside Turns und Stopp Fig.	07.11.2023 bis 28.11.2023 Kubanischer Casino Stil 1	09.11.2023 bis 30.11.2023 Knotenfiguren und Improvisation	10.11.2023 bis 01.12.2023 Salsa con Estilo	
	Weihnachtsferien	von	23.12.2023	bis	07.01.2024
Dezember	04.12.2023 bis 08.01.2024 Peek a Boo	05.12.2023 bis 09.01.2024 Kubanischer Casino Stil 2	07.12.2023 bis 11.01.2024 Fortgeschrittene Mix	08.12.2023 bis 12.01.2024 Musikalität / Choreographie	09.12.2023 und 10.12.2023 Engaños y Exhibela (11:30)
Januar	15.01.2024 bis 05.02.2024 Salsa meets Rumba	16.01.2024 bis 06.02.2024 Inside Turns und Stopp Fig.	18.01.2024 bis 08.02.2024 Timba Cubana	19.01.2024 bis 09.02.2024 Son Cubano	27.01.2024 und 28.01.2024(11:30) Bewegung im Kreis
Februar	12.02.2024 bis 04.03.2024 Doppeldrehung	13.02.2024 bis 05.03.2024 Peek a Boo	15.02.2024 bis 07.03.2024 Salsa con Estilo	16.02.2024 bis 08.03.2024 Bewegung im Kreis	
	Osterferien	von	25.03.2024	bis	31.03.2024
März	11.03.2024 bis 08.04.2024 Knotenfiguren und Improvisation	12.03.2024 bis 09.04.2024 Salsa meets Rumba	14.03.2024 bis 11.04.2024 Musikalität / Choreographie	15.03.2024 bis 12.04.2024 Engaños y Exhibela	

Standort: *Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Salsa Cubana Fortgeschrittene 1:

Die Fortgeschrittene 1 Kurse vertiefen die Kursinhalte aus Mittelstufe 2 und setzen diese voraus. Auf diesem Niveau bieten wir euch **15 verschiedene Themen**. In diesen Kursen erhaltet ihr zunehmende Sicherheit und ein abwechslungsreiches Repertoire an Tanzfiguren. Da die unterschiedlichen Fortgeschrittene 1 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung der Fortgeschrittene 1 Kurse keine Reihenfolge einhalten.

Um die Themenbereiche 7 bis 15 zu belegen, solltet ihr schon an den Kursen aus den Themenbereichen 1 bis 6 teilgenommen haben!

Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 2 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus Fortgeschrittene 1 sicher beherrschen.

Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Themen:

1. >>Bewegung im Kreis<<

Einhändig oder beidhändig geführte, im Kreis gelaufene Drehungen. Klassische Figuren des kubanischen Stils.

2.>>Engaños und Exhibela<<

»Exhibela« kombiniert mit verschiedenen Varianten von »engaños«, einer typischen Figur des kubanischen Stils. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, gemeinsame Rechtsdrehung.

3. >>Kubanischer Casino Stil Nr. 1<<

"Guapéala" kombiniert mit Figuren wie z.B. "vacilala simple", "vacilala con pasillo", "vacilala con paradito", "setenta". Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, Basispositionswechsel.

4. >>Kubanischer Casino Stil Nr. 2<<

"Guapéala" kombiniert mit Figuren wie »paséala normal«, »paséala por detrás«, »setenta complicada«. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, Basispositionswechsel.

5.>>Inside Turns und Stopp Figuren<<

Im Richtungswechsel "dile que no" gelaufene Drehungen für die Frau "Inside Turns" kombiniert mit einfachen Stopp-Figuren. Rechts- und Linksdrehungs-Variationen. Rechtsdrehung für den Mann.

6.>>Peek a Boo<<

Verschiedene einfache Varianten von »Peek a Boo«, dem dynamischen Wechsel aus der Linksdrehung in einen »Inside Turn«. Verschiedene Variationen von »entrar y salir«, nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann.

7.>>Salsa meets Rumba<<

In diesem Kurs werden Bewegungselemente aus der Rumba Cubana in die Salsa integriert. Voraussetzung für diesen Kurs sind Kenntnisse aus der Rumba Cubana (siehe unter Spezialkurse "Rumba Cubana")

8. >>Doppeldrehungen<<

In diesem Kurs werden verschiedene Varianten von einfachen Doppeldrehungen erlernt und mit anderen Figuren kombiniert.

9.>>Knotenfiguren und Improvisation<<

Knotenfiguren, wie man sie auf Kuba tanzt, in Kombination mit Rechts- und Linksdrehungs-Varianten. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann.

10.>>Fortgeschrittene Mix<<

In diesem Kurs werden Elemente aus allen Fortgeschrittenen Themen frei kombiniert und als komplexe Figuren vorgestellt. Um diesen Kurs zu belegen, solltet ihr die Inhalte der Fortgeschrittenen-Themen sicher beherrschen.

11.>>Rueda de Casino<<

Dieser Kurs vermittelt Grundkenntnisse der Rueda de Casino mit einfachen Kommandos wie z. B. »dame una«, »sombrero«, »prima«, »vamos arriba« etc. Um diesen Kurs zu belegen, solltet ihr einige Fortgeschrittene 1 Themen, insbesondere Kubanischer Casino Stil Nr. 1 + 2 schon besucht haben.

12.>>Timba Cubana<<

Der Kurs Timba Cubana ist besonders interessant für eingefleischte Fans des kubanischen Tanzstils und kombiniert Elemente aus Salsa, Mambo, Cha Cha Chá, Rumba und Reggaeton. Zu ausgesuchter kubanischer Musik (Timba) werden timba-typische Schrittkombinationen, Isolation und Improvisation im Paartanz erlernt. Der Kurs richtet sich an Tänzer und Tänzerinnen des F1 Niveaus.

13.>>Salsa con Estilo <<

Dieser Kurs integriert Elemente aus Ladies- und Men-Styling in den Paartanz. Im Vordergrund steht die Perfektionierung der Bewegungen, weniger das Erlernen von komplexen Figuren. Verschiedenen Tanzstile wie z.B. Mambo, Cha Cha Chá oder Rumba werden in der Styling-Arbeit kombiniert. Die Tanzlehrer arbeiten mit euch im Detail und korrigieren entsprechend.

14.>>Musikalität/Choreographie <<

Im Vordergrund dieses Kurses steht die Synchronisation der Bewegungen und Figuren mit der Musik. Hier lernt ihr anhand ausgesuchter Musikstücke innerhalb einfacher Figuren die richtige Interpretation der Musik. Dieser Kurs wird oft ohne Partner getanzt. Mann und Frau stehen sich nur gegenüber. Hohes Niveau!

15.>>Son Cubano <<

In diesem Kurs gehen die Lehrer speziell auf den besonderen Rhythmus und die typische Körperhaltung dieses eleganten und anspruchsvollen Tanzes ein. Son tanzt man auf den Off-Beat(Contratiempo), also auf die 2 und 6 und nicht wie Salsa auf den Beat(Tiempo), also auf 1 und 5.

Um die Themenbereiche 7 bis 15 zu belegen, solltet ihr schon an den Kursen aus den Themenbereichen 1 bis 6 teilgenommen haben!

Salsa en línea Fortgeschrittene 1

Diese Kurse vermitteln anspruchsvolle Figuren auf fortgeschrittenem Niveau. Um diese Kurse zu belegen, solltet ihr die Inhalte der Mittelstufen Kurse sicher beherrschen. Die Kenntnisse aus den Mittelstufen werden vertieft, die verschiedenen Themen kombiniert und in tanzbare Figuren integriert. Der Schwerpunkt liegt auf Führen und Folgen (Lead & Follow). Ziel ist es, als Mann eindeutig und technisch präzise führen zu lernen und als Frau Führungsimpulse zu verstehen und korrekt umzusetzen. Zu sämtlichen Figuren wird Drehtechnik und Ladies Styling unterrichtet.

Bachata Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Montag Bachata Anfänger 2 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Bachata Mittelstufe 1 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Bachata Mittelstufe 2 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch Bachata Mittelstufe 1 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión* (5 Themen)	Donnerstag Bachata Anfänger 1 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Freitag Bachata Fortgeschrittene 1 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Bachata Sa und So, jeweils 3 Stunden Conexión*
Oktober	09.10.2023 bis 30.10.2023	10.10.2023 bis 31.10.2023 Mix aus allen Themen	10.10.2023 bis 31.10.2023	11.10.2023 bis 01.11.2023 Rhythmuswechsel/Rompo	12.10.2023 bis 02.11.2023	13.10.2023 bis 03.11.2023	07.10.2023 und 08.10.2023 Mittelstufe 1(15:30 bis 18:3)
							28.10.2023 und 29.10.2023 Anfänger 1(11:30 bis 14:30)
							28.10.2023 und 29.10.2023 Anfänger 2(15:30 bis 18:30)
November	06.11.2023 bis 27.11.2023	07.11.2023 bis 28.11.2023 Drehungen / Platzwechsel	07.11.2023 bis 28.11.2023	08.11.2023 bis 29.11.2023 180 Grad Drehungen	09.11.2023 bis 30.11.2023	10.11.2023 bis 01.12.2023	04.11.2023 und 05.11.2023 Mittelstufe 1(11:30 bis 14:30)
							11.11.2023 und 12.11.2023 Anfänger 1(11:30 bis 14:30)
							11.11.2023 und 12.11.2023 Anfänger 2(15:30 bis 18:30)
Dezember	04.12.2023 bis 08.01.2024 Weihnachtsferien	05.12.2023 bis 09.01.2024 Rhythmuswechsel / Rompo von	05.12.2023 bis 09.01.2024 23.12.2023	06.12.2023 bis 10.01.2024 Paso Madrid Varianten/ einfache Body Waves bis	07.12.2023 bis 11.01.2024 07.01.2024	08.12.2023 bis 12.01.2024	02.12.2023 und 03.12.2023 Mittelstufe 2(11:30 bis 14:30)
							02.12.2023 und 03.12.2023 Anfänger 2(11:30 bis 14:30)
							09.12.2023 und 10.12.2023 Anfänger 1(15:30 bis 18:30)
							16.12.2023 und 17.12.2023 Mittelstufe 1(11:30 bis 14:30)
Januar	15.01.2024 bis 05.02.2024	16.01.2024 bis 06.02.2024 180 Grad Drehungen	16.01.2024 bis 06.02.2024	17.01.2024 bis 07.02.2024 Mix aus allen Themen	18.01.2024 bis 08.02.2024	19.01.2024 bis 09.02.2024	13.01.2024 und 14.01.2024 Anfänger 1(15:30 bis 18:30)
							13.01.2024 und 14.01.2024 Mittelstufe 2(15:30 bis 18:30)
							20.01.2024 und 21.01.2024 Anfänger 2(11:30 bis 14:30)
							27.01.2024 und 28.01.2024 Mittelstufe 1(15:30 bis 18:3)
Februar	12.02.2024 bis 04.03.2024	13.02.2024 bis 05.03.2024 Paso Madrid Varianten/ Einfache Body Waves	13.02.2024 bis 05.03.2024	14.02.2024 bis 06.03.2024 Drehungen/Platzwechsel	15.02.2024 bis 07.03.2024	16.02.2024 bis 08.03.2024	Mittelstufe 2(11:30 bis 14:30)
							Anfänger 2(11:30 bis 14:30)
							Anfänger 1(11:30 bis 14:30)
März	11.03.2024 bis 08.04.2024 Osterferien	12.03.2024 bis 09.04.2024 Mix aus allen Themen von	12.03.2024 bis 09.04.2024 25.03.2024	13.03.2024 bis 10.04.2024 Rhythmuswechsel / Rompo bis	14.03.2024 bis 11.04.2024 31.03.2024	15.03.2024 bis 12.04.2024	Mittelstufe 2(11:30 bis 14:30)
							Anfänger 2(11:30 bis 14:30)
							Anfänger 1(11:30 bis 14:30)

Kizomba Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Donnerstag Kizomba Mittelstufe 2 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Freitag Kizomba Mittelstufe 1 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Freitag Kizomba Anfänger 2 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Kizomba 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, jeweils 3 Stunden Conexión*
September	14.09.2023 bis 05.10.2023	15.09.2023 bis 06.10.2023 Kizomba na passada	15.09.2023 bis 06.10.2023	23.09.2023 und 24.09.2023 Anfänger 2 11:30 bis 14:30 23.09.2023 und 24.09.2023 Anfänger 1 15:30 bis 18:30
Oktober	12.10.2023 bis 02.11.2023	13.10.2023 bis 03.11.2023 Musikalität: Rhythmuswechsel & Stopps	13.10.2023 bis 03.11.2023	21.10.2023 und 22.10.2023 Anfänger 2 11:30 bis 14:30 21.10.2023 und 22.10.2023 Anfänger 1 15:30 bis 18:30
November	09.11.2023 bis 30.11.2023	10.11.2023 bis 01.12.2023 Kizomba meets Tarraxinha	10.11.2023 bis 01.12.2023	04.11.2023 und 05.11.2023 Mittelstufe 11:30 bis 14:30 04.11.2023 und 05.11.2023 Anfänger 1 15:30 bis 18:30
Dezember	07.12.2023 bis 11.01.2024 Weihnachtsferien	08.12.2023 bis 12.01.2024 Einführung in Semba von 23.12.2023	08.12.2023 bis 12.01.2024 bis 07.01.2024	02.12.2023 und 03.12.2023 Anfänger 2 11:30 bis 14:30 02.12.2023 und 03.12.2023 Anfänger 1 15:30 bis 18:30 16.12.2023 und 17.12.2023 Mittelstufe 11:30 bis 14:30
Januar	18.01.2024 bis 08.02.2024	19.01.2024 bis 09.02.2024 Mix aus allen Themen	19.01.2024 bis 09.02.2024	20.01.2024 und 21.01.2024 Anfänger 2 11:30 bis 14:30 20.01.2024 und 21.01.2024 Anfänger 1 15:30 bis 18:30
Februar	15.02.2024 bis 07.03.2024	16.02.2024 bis 08.03.2024 Saida Varianten	16.02.2024 bis 08.03.2024	
März	14.03.2024 bis 11.04.2024 Osterferien	15.03.2024 bis 12.04.2024 Kizomba na passada von 25.03.2024	15.03.2024 bis 12.04.2024 bis 31.03.2024	

Standort: Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Individual Tanzkurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Dort findet ihr auch unter "Wochenendworkshops" Kurse, die am Wochenende stattfinden

	Montag 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Donnerstag 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Donnerstag 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Freitag 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*
September	11.09.- 02.10.2023 Afro Beat	12.09.- 03.10.2023 Salsa Suelta	12.09.- 03.10.2023 Rumba Cubana	13.09.- 04.10.2023 Sensual Bachata Ladies Styling	13.09.- 04.10.2023 Salsa Ladies Styling 1	13.09.- 04.10.2023 Reggaeton	14.09.- 05.10.2023 Afro Cubano	14.09.- 05.10.2023 Bachata Ladies Styling	15.09.- 06.10.2023 Reggaeton/Hip Hop
Oktober	09.10.- 30.10.2023 Afro Beat	10.10.- 31.10.2023 Salsa Suelta	10.10.- 31.10.2023 Rumba Cubana	11.10.- 01.11.2023 Sensual Bachata Ladies Styling	11.10.- 01.11.2023 Salsa Ladies Styling 2	11.10.- 01.11.2023 Reggaeton	12.10.- 02.11.2023 Afro Cubano	12.10.- 02.11.2023 Bachata Ladies Styling	13.10.- 03.11.2023 Reggaeton/Hip Hop
November	06.11.- 27.11.2023 Afro Beat	07.11.- 28.11.2023 Salsa Suelta	07.11.- 28.11.2023 Rumba Cubana	08.11.- 29.11.2023 Sensual Bachata Ladies Styling	08.11.- 29.11.2023 Salsa Ladies Styling 1	08.11.- 29.11.2023 Reggaeton	09.11.- 30.11.2023 Afro Cubano	09.11.- 30.11.2023 Bachata Ladies Styling	10.11.- 01.12.2023 Reggaeton/Hip Hop
Dezember	04.12.- 08.01.2024 Weihnachtsferien Afro Beat	05.12.- 09.01.2024 Salsa Suelta	05.12.- 09.01.2024 von Rumba Cubana	06.12.- 10.01.2024 23.12.2023 Sensual Bachata Ladies Styling	06.12.- 10.01.2024 bis Salsa Ladies Styling 2	06.12.- 10.01.2024 07.01.2024 Reggaeton	07.12.- 11.01.2024 Afro Cubano	07.12.- 11.01.2024 Bachata Ladies Styling	08.12.- 12.01.2024 Reggaeton/Hip Hop
Januar	15.01.- 05.02.2024 Afro Beat	16.01.- 06.02.2024 Salsa Suelta	16.01.- 06.02.2024 Rumba Cubana	17.01.- 07.02.2024 Sensual Bachata Ladies Styling	17.01.- 07.02.2024 Salsa Ladies Styling 1	17.01.- 07.02.2024 Reggaeton	18.01.- 08.02.2024 Afro Cubano	18.01.- 08.02.2024 Bachata Ladies Styling	19.01.- 09.02.2024 Reggaeton/Hip Hop
Februar	12.02.- 04.03.2024 Afro Beat	13.02.- 05.03.2024 Salsa Suelta	13.02.- 05.03.2024 Rumba Cubana	14.02.- 06.03.2024 Sensual Bachata Ladies Styling	14.02.- 06.03.2024 Salsa Ladies Styling 2	14.02.- 06.03.2024 Reggaeton	15.02.- 07.03.2024 Afro Cubano	15.02.- 07.03.2024 Bachata Ladies Styling	16.02.- 08.03.2024 Reggaeton/Hip Hop
März	11.03.-08.04.2024 Osterferien Afro Beat	12.03.-09.04.2024 Salsa Suelta	12.03.-09.04.2024 von Rumba Cubana	13.03.-10.04.2024 25.03.2024 Sensual Bachata Ladies Styling	13.03.-10.04.2024 bis Salsa Ladies Styling 1	13.03.-10.04.2024 31.03.2024 Reggaeton	14.03.-11.04.2024 Afro Cubano	14.03.-11.04.2024 Bachata Ladies Styling	15.03.-12.04.2024 Reggaeton/Hip Hop

Standort: Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt

Oktober	07. und 08. Oktober	15. Oktober(Sonntag) 2023	21. und 22. Oktober	28. und 29. Oktober
11.30 - 14.30 Uhr	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Salsa Basis Anfänger 1	Tag der offenen Tür	Afro Cubano Salsa Cubana Anfänger 2 Kizomba Anfänger 2	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Anfänger 1
15.30 - 18.30 Uhr	Bachata Mittelstufe 1 Salsa Cubana Mittelstufe 2	Tag der offenen Tür	Salsa Cubana Mittelstufe 1 Kizomba Anfänger 1 Bachata Ladies Styling	Bachata Anfänger 2 Salsa Basis Anfänger 1

November	04. und 05. November	11. und 12. November	18. und 19. November	25. und 26. November
11.30 - 14.30 Uhr	Bachata Mittelstufe 1 Salsa Basis Anfänger 1 Kizomba Mittelstufe 1	Salsa Cubana Anfänger 2 Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Anfänger 1	Sonntag Tanzverbot	Sonntag Tanzverbot
15.30 - 18.30 Uhr	Kizomba Anfänger 1 Salsa Cubana Mittelstufe 2	Salsa Basis Anfänger 1 Bachata Anfänger 2 Salsa Cubana Mittelstufe 1		

Dezember	02. und 03. Dezember	09. und 10. Dezember	16. und 17. Dezember	
11.30 - 14.30 Uhr	Bachata Mittelstufe 2 Salsa Basis Anfänger 1 Kizomba Anfänger 2	Salsa Cubana Anfänger 2 Salsa Cubana Fortgeschr. 1	Bachata Mittelstufe 1 Kizomba Mittelstufe 1 Salsa Cubana Anfänger 2 Salsa Cubana Mittelstufe 2	
15.30 - 18.30 Uhr	Kizomba Anfänger 1 Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Anfänger 2	Salsa Cubana Mittelstufe 1 Bachata Anfänger 1	Salsa Basis Anfänger Salsa Ladies Styling 1	

Januar	13. und 14. Januar	20. und 21. Januar	27. und 28. Januar	
11.30 - 14.30 Uhr	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Salsa Basis Anfänger 1	Afro Cub.und Rumba Cubana Mix Bachata Anfänger 2 Kizomba Anfänger 2	Salsa Cubana Fortgeschr. 1 Bachata Ladies Styling	
15.30 - 18.30 Uhr	Salsa Cubana Anfänger 2 Bachata Anfänger 1 Bachata Mittelstufe 2	Salsa Cubana Mittelstufe 1 Salsa Basis Anfänger 1 Kizomba Anfänger 1	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Mittelstufe 1	

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"