

## Fortlaufende Kurse ab 22.05.2023 / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Jeweils 4 Termine á 90 Minuten				
16.00 - 17.00	<b>Hip Hop für Teens</b> Neu ab 22.5.				
17.30 - 19.00	<b>Afro Beat</b> Neu ab 22.5.	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 2	<b>Basis Salsa</b> Anfänger 1	<b>Afro Cubano</b>	<b>Reggaeton/Hip Hop</b>
17.30 - 19.00		<b>Salsa Suelta</b>	<b>Bachata Sensual Ladies Styling</b>	<b>Kizomba Ladies Styling</b>	<b>Kizomba</b> Anfänger 2
19.15 - 20.45	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 1	<b>Salsa Cubana</b> Fortgeschrittene 1	<b>Salsa Ladies Styling 1 &amp; 2</b> <small>im 4 wöchigen Wechsel</small>	<b>Kizomba</b> Mittelstufe	<b>Kizomba</b> Anfänger 1
19.15 - 20.45	<b>Basis Salsa</b> Anfänger 1	<b>Salsa Cubana</b> Anfänger 2	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 2	<b>Salsa Cubana</b> Fortgeschrittene 1	<b>Salsa Cubana</b> Fortgeschrittene 1
19.15 - 20.45		<b>Bachata</b> Anfänger 2	<b>Reggaeton</b>	<b>Bachata Ladies Styling</b>	<b>Bachata</b> Mittelstufe 2
21.00 - 22.30	<b>Salsa Cubana</b> Fortgeschrittene 1	<b>Rumba Cubana</b>	<b>Bachata</b> Anfänger 2	<b>Salsa Cubana</b> Fortgeschrittene 2	<b>New York</b> Fortgeschrittene 1
21.00 - 22.30	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 2	<b>Bachata</b> Mittelstufe 1	<b>Salsa Cubana M2</b> Rueda de Casino 1 & 2 <small>im 4 wöchigen Wechsel</small>	<b>Bachata</b> Anfänger 1	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 2
21.00 - 22.30	<b>Salsa Cubana</b> Anfänger 2	<b>Basis Salsa</b> Anfänger 1	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 1	<b>New York</b> Mittelstufe 2	

Kurse ohne Tanzpartner sind gelb markiert

# Salsa Basis Anfänger 1 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069-823 670 80

	<b>Montag</b> <b>Anfänger 1 / Basis</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> <b>Anfänger 1 / Basis</b> 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> <b>Anfänger 1 / Basis</b> 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Anfänger 1 / Basis</b> 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, jeweils 3 Stunden <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Anfänger 1 / Basis</b> 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, jeweils 3 Stunden <b>Conexión*</b>
<b>April</b>	24.04.2023 bis 15.05.2023	25.04.2023 bis 16.05.2023	26.04.2023 bis 17.05.2023	15.04.2023 und 16.04.2023 29.04.2023 und 30.04.2023	
<b>Mai</b>	22.05.2023 bis 12.06.2023	23.05.2023 bis 13.06.2023	24.05.2023 bis 14.06.2023	27.05.2023 und 28.05.2023	13.05.2023 und 14.05.2023
<b>Juni</b>	19.06.2023 bis 10.07.2023	20.06.2023 bis 11.07.2023	21.06.2023 bis 12.07.2023	24.06.2023 und 25.06.2023	
<b>Juli</b>	17.07.2023 bis 07.08.2023	18.07.2023 bis 08.08.2023	19.07.2023 bis 09.08.2023	22.07.2023 und 23.07.2023	29.07.2023 und 30.07.2023
<b>August</b>	14.08.2023 bis 04.09.2023	15.08.2023 bis 05.09.2023	16.08.2023 bis 06.09.2023	12.08.2023 und 13.08.2023	05.08.2023 und 06.08.2023
<b>September</b>	11.09.2023 bis 02.10.2023	12.09.2023 bis 03.10.2023	13.09.2023 bis 04.10.2023		
<b>Oktober</b>	09.10.2023 bis 30.10.2023	10.10.2023 bis 31.10.2023	11.10.2023 bis 01.11.2023		

*Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"*

**Standorte:** \*Tanzschule CONEXIÓN, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

## **Salsa Basis / Anfänger 1**

Dieser Kurs ist für Salsaeinsteiger ohne oder mit nur wenigen Vorkenntnissen.

Ihr erlernt erste Grundschrirte und Basisfiguren für die Salsa, wie z.B. die Rechtsdrehung, die Linksdrehung, den Richtungswechsel und typische Positionswechsel.

Rhythmusschulung und Körperhaltung stehen bei diesem Kurs im Vordergrund.  
Wir organisieren die Kurse so, dass alle einen Tanzpartner haben, vorausgesetzt alle Kursteilnehmer sind anwesend.

Nach diesem Kurs könnt ihr euch schon auf die Tanzfläche wagen.

## Salsa Cubana Anfänger 2 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Montag</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden <b>Conexión*</b>
<b>April</b>	24.04.2023 bis 15.05.2023	25.04.2023 bis 16.05.2023		22.04.2023 und 23.04.2023
<b>Mai</b>	22.05.2023 bis 12.06.2023	23.05.2023 bis 13.06.2023	06.05.2023 und 07.05.2023	13.05.2023 und 14.05.2023
<b>Juni</b>	19.06.2023 bis 10.07.2023	20.06.2023 bis 11.07.2023	03.06.2023 und 04.06.2023	
<b>Juli</b>	17.07.2023 bis 07.08.2023	18.07.2023 bis 08.08.2023	29.07.2023 und 30.07.2023	22.07.2023 und 23.07.2023
<b>August</b>	14.08.2023 bis 04.09.2023	15.08.2023 bis 05.09.2023	19.08.2023 und 20.08.2023	12.08.2023 und 13.08.2023
<b>September</b>	11.09.2023 bis 02.10.2023	12.09.2023 bis 03.10.2023		
<b>Oktober</b>	09.10.2023 bis 30.10.2023	10.10.2023 bis 31.10.2023		

**Standort:** Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt  
*Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"*

## **Salsa Cubana Mittelstufe 1**

Im Anschluss an den Anfänger 2 Kurs unterrichten wir beidhändig geführte, im Kreis gelaufene Drehungen wie z. B. „sombbrero“, „cruzada“ sowie „setenta complicada“, kombiniert mit dem kubanischen Richtungswechsel „dile que no“ sowie die Rechtsdrehung für den Mann.

Vor dem Wechsel in einen Mittelstufe 2 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus der Mittelstufe 1 sicher beherrschen.

## **New York Style Mittelstufe 1**

Der Mittelstufe 1 Kurs vertieft die Kursinhalte aus der Anfängerstufe 2 und setzt diese voraus.

Vorbereitend auf die entsprechenden Unterrichtsinhalte in den Mittelstufe 2 Kursen, erhaltet ihr im Mittelstufe 1 Kurs wichtige Grundlagenkenntnisse. Diese bieten wir in vier verschiedenen Themen an (1 Thema jeweils 6 Stunden Unterricht). In diesen Kursen erhaltet ihr bereits ein abwechslungsreiches Repertoire an Tanzfiguren.

1. Gelaufene Rechts- und Linksdrehung (Outside Turn und Inside Turn) sowie Kombinationen aus beiden
2. Peek-a-Boo Varianten
3. Gestoppte Inside Turns / Drehungen
4. Gemeinsame Rechtsdrehung:
  - Drehtechnik für Doppeldrehungen und Führungstechnik
  - Sidestep-Turn
  - Hook-Turn

Da die unterschiedlichen Mittelstufe 1 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung dieser Mittelstufe 1 Kurse keine Reihenfolge einhalten.

**Vor dem Wechsel in einen Mittelstufe 2 Kurs sollten Sie die Kursinhalte aus der Mittelstufe 1 sicher beherrschen.**

# Salsa Cubana Mittelstufe 1 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Montag</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> 11.30 bis 14.30 Uhr <b>Sa und So, je 3 Stunden</b> <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> 15.30 bis 18.30 Uhr <b>Sa und So, je 3 Stunden</b> <b>Conexión*</b>
<b>April</b>	24.04.2023 bis 15.05.2023	26.04.2023 bis 17.05.2023	15.04.2023 und 16.04.2023	
<b>Mai</b>	22.05.2023 bis 12.06.2023	24.05.2023 bis 14.06.2023	13.05.2023 und 14.05.2023	
<b>Juni</b>	19.06.2023 bis 10.07.2023	entfällt		03.06.2023 und 04.06.2023
<b>Juli</b>	17.07.2023 bis 07.08.2023	19.07.2023 bis 09.08.2023	22.07.2023 und 23.07.2023	
<b>August</b>	14.08.2023 bis 04.09.2023	16.08.2023 bis 06.09.2023	12.08.2023 und 13.08.2023	
<b>September</b>	11.09.2023 bis 02.10.2023	13.09.2023 bis 04.10.2023		
<b>Oktober</b>	09.10.2023 bis 30.10.2023	11.10.2023 bis 01.11.2023		

Standort:

\*Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

*Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"*

## **Salsa Cubana Mittelstufe 1**

Im Anschluss an den Anfänger 2 Kurs unterrichten wir beidhändig geführte, im Kreis gelaufene Drehungen wie z. B. „sombbrero“, „cruzada“ sowie „setenta complicada“, kombiniert mit dem kubanischen Richtungswechsel „dile que no“ sowie die Rechtsdrehung für den Mann.

Vor dem Wechsel in einen Mittelstufe 2 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus der Mittelstufe 1 sicher beherrschen.

## **New York Style Mittelstufe 1**

Der Mittelstufe 1 Kurs vertieft die Kursinhalte aus der Anfängerstufe 2 und setzt diese voraus.

Vorbereitend auf die entsprechenden Unterrichtsinhalte in den Mittelstufe 2 Kursen, erhaltet ihr im Mittelstufe 1 Kurs wichtige Grundlagenkenntnisse. Diese bieten wir in vier verschiedenen Themen an (1 Thema jeweils 6 Stunden Unterricht). In diesen Kursen erhaltet ihr bereits ein abwechslungsreiches Repertoire an Tanzfiguren.

1. Gelaufene Rechts- und Linksdrehung (Outside Turn und Inside Turn) sowie Kombinationen aus beiden
2. Peek-a-Boo Varianten
3. Gestoppte Inside Turns / Drehungen
4. Gemeinsame Rechtsdrehung:
  - Drehtechnik für Doppeldrehungen und Führungstechnik
  - Sidestep-Turn
  - Hook-Turn

Da die unterschiedlichen Mittelstufe 1 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung dieser Mittelstufe 1 Kurse keine Reihenfolge einhalten.

**Vor dem Wechsel in einen Mittelstufe 2 Kurs sollten Sie die Kursinhalte aus der Mittelstufe 1 sicher beherrschen.**

## Salsa Cubana Mittelstufe 2 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Montag</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> <b>Salsa Cubana</b> 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b> 1 & 2 im Wechsel	<b>Freitag</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden <b>Conexión*</b>
<b>April</b>	24.04.2023 bis 15.05.2023 Kubanischer Casino Stil	25.04.2023 bis 16.05.2023 Inside Turns und Stopp Fig.	26.04.2023 bis 17.05.2023 Bewegung im Kreis	26.04.2023 bis 17.05.2023 Rueda de Casino 1	28.04.2023 bis 19.05.2023 Engaños y Exhibela	15.04.2023 und 16.04.2023 Mix aus allen Themen(15.30) 29.04.2023 und 30.04.2023 Kubanischer Casino Stil(15:30)
<b>Mai</b>	22.05.2023 bis 12.06.2023 Inside Turns und Stopp Fig.	23.05.2023 bis 13.06.2023 Peek a Boo	24.05.2023 bis 14.06.2023 Engaños y Exhibela	24.05.2023 bis 14.06.2023 Rueda de Casino 2	26.05.2023 bis 16.06.2023 Kubanischer Casino Stil	06.05.2023 und 07.05.2023 Bewegung im Kreis(15:30) Rueda de Casino(15:30)
<b>Juni</b>	19.06.2023 bis 10.07.2023 Peek a Boo	20.06.2023 bis 11.07.2023 Salsa meets Rumba	21.06.2023 bis 12.07.2023 Kubanischer Casino Stil	21.06.2023 bis 12.07.2023 Rueda de Casino 1	23.06.2023 bis 14.07.2023 Inside Turns und Stopp Fig.	17.06.2023 und 18.06.2023 Bewegung im Kreis(15:30) 24.06.2023 und 25.06.2023 Mix aus allen Themen (15:30)
<b>Juli</b>	17.07.2023 bis 07.08.2023 Salsa meets Rumba	18.07.2023 bis 08.08.2023 Mix aus allen Themen	19.07.2023 bis 09.08.2023 Inside Turns und Stopp Fig.	19.07.2023 bis 09.08.2023 Rueda de Casino 2	21.07.2023 bis 11.08.2023 Peek a Boo	22.07.2023 und 23.07.2023 Engaños y Exhibela(15.30) 29.07.2023 und 30.07.2023 Bewegung im Kreis(11:30)
<b>August</b>	14.08.2023 bis 04.09.2023 Mix aus allen Themen	15.08.2023 bis 05.09.2023 Bewegung im Kreis	16.08.2023 bis 06.09.2023 Peek a Boo	16.08.2023 bis 06.09.2023 Rueda de Casino 1	18.08.2023 bis 08.09.2023 Salsa meets Rumba	05.08.2023 und 06.08.2023 Inside Turns/Stopp.Fig.(11:30) 12.08.2023 und 13.08.2023 Kubanischer Casino Stil(15:30)
<b>September</b>	11.09.2023 bis 02.10.2023 Bewegung im Kreis	12.09.2023 bis 03.10.2023 Engaños y Exhibela	13.09.2023 bis 04.10.2023 Salsa meets Rumba	13.09.2023 bis 04.10.2023 Rueda de Casino 2	15.09.2023 bis 06.10.2023 Mix aus allen Themen	
<b>Oktober</b>	09.10.2023 bis 30.10.2023 Engaños y Exhibela	10.10.2023 bis 31.10.2023 Kubanischer Casino Stil	11.10.2023 bis 01.11.2023 Mix aus allen Themen	11.10.2023 bis 01.11.2023 Rueda de Casino 1	13.10.2023 bis 03.11.2023 Bewegung im Kreis	

Standort: \*Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

## **Salsa Cubana Mittelstufe 2**

Vorbereitend auf die jeweiligen Fortgeschrittene 1 Kurse erhaltet ihr in den Mittelstufe 2 Kursen Grundlagenkenntnisse der folgenden Themenbereiche:

1. Bewegung im Kreis
2. Engaños und Exhibela
3. Kubanischer Casino Stil
4. Inside Turns und Stopp Figuren
5. Peek a Boo (Voraussetzung für die Teilnahme ist der Kurs "Inside Turns und Stopp Figuren")
6. Salsa meets Rumba
7. Rueda de Casino 1 und 2 im 4 wöchigen Wechsel (**vor dem Wechsel zu Rueda 2, Teilnahme an Rueda 1 mindestens 3 mal**)
8. Mix aus allen Themen (zur Wiederholung aller Mittelstufe 2 Themen)

### **Bitte beachten:**

**Bei der Belegung der Kurse 1 bis 4 müsst ihr keine Reihenfolge einhalten, da die Kurse nicht aufeinander aufbauen. Um die Themenbereiche 6 und 8 zu belegen, müsst ihr an den Themen 1 bis 5 teilgenommen haben.**

In jeweils 6 Stunden erlernt ihr die Basisfiguren des entsprechenden Themenbereiches und erhaltet zunehmende Sicherheit beim Tanzen

**Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 1 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus den Mittelstufe 2 Kursen sicher beherrschen.**

## **New York Style Mittelstufe 2**

Auf diesem Niveau bieten wir euch vier verschiedene Themenbereiche an:

1. Doppeldrehungen / Spintechnik
2. Komplexe Inside/Outside Turn - Kombinationen
3. Doppelter Inside Turn, doppelter Outside Turn
4. ThreeSixty

In jeweils 6 Stunden erlernt ihr wichtige Techniken und vertieft die Grundlagenkenntnisse innerhalb schöner Tanzfiguren.

**In diesen Kursen erhaltet ihr zunehmende Sicherheit und ein sehr umfangreiches Repertoire an Tanzfiguren. Da die unterschiedlichen Mittelstufe 2 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung der Mittelstufe 2 Kurse keine Reihenfolge einhalten.**

**Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 1 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus den Mittelstufe 2 Kursen sicher beherrschen.**

# Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Montag</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Donnerstag</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Freitag</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> Sa und So, jew. 3 Stunden <b>Conexión*</b>
<b>April</b>	24.04.2023 bis 15.05.2023 Salsa con Estilo	25.04.2023 bis 16.05.2023 Timba Cubana	27.04.2023 bis 18.05.2023 Bewegung im Kreis	28.04.2023 bis 19.05.2023 Inside Turns und Stopp Fig.	29.04.2023 und 30.04.2023 Fortgeschrittene Mix(11:30)
<b>Mai</b>	22.05.2023 bis 12.06.2023 Musikalität und Choreographie	23.05.2023 bis 13.06.2023 Salsa con Estilo	25.05.2023 bis 15.06.2023 Engaños y Exhibela		27.05.2023 und 28.05.2023 Salsa con dos mujeres(11:30)  (1 Mann tanzt mit 2 Frauen)
<b>Juni</b>	19.06.2023 bis 10.07.2023 Son Cubano	20.06.2023 bis 11.07.2023 Bewegung im Kreis	22.06.2023 bis 13.07.2023 Kubanischer Casino Stil 1		24.06.2023 und 25.06.2023 <del>Knotenfiguren/Improvisation</del> (11:30)
<b>Juli</b>	17.07.2023 bis 07.08.2023 Bewegung im Kreis	18.07.2023 bis 08.08.2023 Musikalität und Choreographie	20.07.2023 bis 10.08.2023 Kubanischer Casino Stil 2	21.07.2023 bis 11.08.2023 Doppeldrehungen	29.07.2023 bis 30.07.2023 Son Cubano (15.30)
<b>August</b>	14.08.2023 bis 04.09.2023 Engaños y Exhibela	15.08.2023 bis 05.09.2023 Son Cubano	17.08.2023 bis 07.09.2023 Inside Turns und Stopp Fig.	18.08.2023 bis 08.09.2023 Knotenfiguren	19.08.2023 und 20.08.2023 Bewegung im Kreis (15.30)
<b>September</b>	11.09.2023 bis 02.10.2023 Kubanischer Casino Stil 1	12.09.2023 bis 03.10.2023 Bewegung im Kreis	14.09.2023 bis 05.10.2023 Salsa meets Rumba	15.09.2023 bis 06.10.2023 Fortgeschrittene Mix	
<b>Oktober</b>	09.10.2023 bis 30.10.2023 Kubanischer Casino Stil 2	10.10.2023 bis 31.10.2023 Engaños y Exhibela	12.10.2023 bis 02.11.2023 Doppeldrehungen	13.10.2023 bis 03.11.2023 Timba Cubana	

Standort: \*Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

## **Salsa Cubana Fortgeschrittene 1:**

Die Fortgeschrittene 1 Kurse vertiefen die Kursinhalte aus Mittelstufe 2 und setzen diese voraus. Auf diesem Niveau bieten wir euch **15 verschiedene Themen** an. In diesen Kursen erhaltet ihr zunehmende Sicherheit und ein abwechslungsreiches Repertoire an Tanzfiguren. Da die unterschiedlichen Fortgeschrittene 1 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung der Fortgeschrittene 1 Kurse keine Reihenfolge einhalten.

**Um die Themenbereiche 7 bis 15 zu belegen, solltet ihr schon an den Kursen aus den Themenbereichen 1 bis 6 teilgenommen haben!**

Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 2 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus Fortgeschrittene 1 sicher beherrschen.

### **Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Themen:**

#### **1. >>Bewegung im Kreis<<**

Einhändig oder beidhändig geführte, im Kreis gelaufene Drehungen. Klassische Figuren des kubanischen Stils.

#### **2.>>Engaños und Exhibela<<**

»Exhibela« kombiniert mit verschiedenen Varianten von »engaños«, einer typischen Figur des kubanischen Stils. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, gemeinsame Rechtsdrehung.

#### **3. >>Kubanischer Casino Stil Nr. 1<<**

"Guapéala" kombiniert mit Figuren wie z.B. "vacilala simple", "vacilala con pasillo", "vacilala con paradito", "setenta". Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, Basispositionswechsel.

#### **4. >>Kubanischer Casino Stil Nr. 2<<**

"Guapéala" kombiniert mit Figuren wie »paséala normal«, »paséala por detrás«, »setenta complicada«. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, Basispositionswechsel.

#### **5.>>Inside Turns und Stopp Figuren<<**

Im Richtungswechsel "dile que no" gelaufene Drehungen für die Frau "Inside Turns" kombiniert mit einfachen Stopp-Figuren. Rechts- und Linksdrehungs-Variationen. Rechtsdrehung für den Mann.

#### **6.>>Peek a Boo<<**

Verschiedene einfache Varianten von »Peek a Boo«, dem dynamischen Wechsel aus der Linksdrehung in einen »Inside Turn«. Verschiedene Variationen von »entrar y salir«, nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann.

#### **7.>>Salsa meets Rumba<<**

In diesem Kurs werden Bewegungselemente aus der Rumba Cubana in die Salsa integriert. Voraussetzung für diesen Kurs sind Kenntnisse aus der Rumba Cubana (siehe unter Spezialkurse "Rumba Cubana")

#### **8. >>Doppeldrehungen<<**

In diesem Kurs werden verschiedene Varianten von einfachen Doppeldrehungen erlernt und mit anderen Figuren kombiniert.

#### **9.>>Knotenfiguren und Improvisation<<**

Knotenfiguren, wie man sie auf Kuba tanzt, in Kombination mit Rechts- und Linksdrehungs-Varianten. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann.

#### **10.>>Fortgeschrittene Mix<<**

In diesem Kurs werden Elemente aus allen Fortgeschrittenen Themen frei kombiniert und als komplexe Figuren vorgestellt. Um diesen Kurs zu belegen, solltet ihr die Inhalte der Fortgeschrittenen-Themen sicher beherrschen.

#### **11.>>Rueda de Casino<<**

Dieser Kurs vermittelt Grundkenntnisse der Rueda de Casino mit einfachen Kommandos wie z. B. »dame una«, »sombbrero«, »prima«, »vamos arriba« etc. Um diesen Kurs zu belegen, solltet ihr einige Fortgeschrittene 1 Themen, insbesondere Kubanischer Casino Stil Nr. 1 + 2 schon besucht haben.

#### **12.>>Timba Cubana<<**

Der Kurs Timba Cubana ist besonders interessant für eingefleischte Fans des kubanischen Tanzstils und kombiniert Elemente aus Salsa, Mambo, Cha Cha Chá, Rumba und Reggaeton. Zu ausgesuchter kubanischer Musik (Timba) werden timba-typische Schrittkombinationen, Isolation und Improvisation im Paartanz erlernt. Der Kurs richtet sich an Tänzer und Tänzerinnen des F1 Niveaus.

#### **13.>>Salsa con Estilo <<**

Dieser Kurs integriert Elemente aus Ladies- und Men-Styling in den Paartanz. Im Vordergrund steht die Perfektionierung der Bewegungen, weniger das Erlernen von komplexen Figuren. Verschiedenen Tanzstile wie z.B. Mambo, Cha Cha Chá oder Rumba werden in der Styling-Arbeit kombiniert. Die Tanzlehrer arbeiten mit euch im Detail und korrigieren entsprechend.

#### **14.>>Musikalität/Choreographie <<**

Im Vordergrund dieses Kurses steht die Synchronisation der Bewegungen und Figuren mit der Musik. Hier lernt ihr anhand ausgesuchter Musikstücke innerhalb einfacher Figuren die richtige Interpretation der Musik. Dieser Kurs wird oft ohne Partner getanzt. Mann und Frau stehen sich nur gegenüber. Hohes Niveau!

#### **15.>>Son Cubano <<**

In diesem Kurs gehen die Lehrer speziell auf den besonderen Rhythmus und die typische Körperhaltung dieses eleganten und anspruchsvollen Tanzes ein. Son tanzt man auf den Off-Beat(Contratiempo), also auf die 2 und 6 und nicht wie Salsa auf den Beat(Tiempo), also auf 1 und 5.

**Um die Themenbereiche 7 bis 15 zu belegen, solltet ihr schon an den Kursen aus den Themenbereichen 1 bis 6 teilgenommen haben!**

### **Salsa New York Style Fortgeschrittene 1**

Diese Kurse vermitteln anspruchsvolle Figuren auf fortgeschrittenem Niveau. Um diese Kurse zu belegen, solltet ihr die Inhalte der Mittelstufen Kurse sicher beherrschen. Die Kenntnisse aus den Mittelstufen werden vertieft, die verschiedenen Themen kombiniert und in tanzbare Figuren integriert. Der Schwerpunkt liegt auf Führen und Folgen (Lead & Follow). Ziel ist es, als Mann eindeutig und technisch präzise führen zu lernen und als Frau Führungsimpulse zu verstehen und korrekt umzusetzen. Zu sämtlichen Figuren wird Drehtechnik und Ladies Styling unterrichtet.

## Bachata Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Dienstag</b> <b>Bachata Anfänger 2</b> 19.15 bis 20.45 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión* (5 Themen)</b>	<b>Dienstag</b> <b>Bachata Mittelstufe 1</b> 21.00 bis 22.30 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> <b>Bachata Anfänger 2</b> 21.00 bis 22.30 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión* (5 Themen)</b>	<b>Donnerstag</b> <b>Bachata Anfänger 1</b> 21.00 bis 22.30 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Freitag</b> <b>Bachata Mittelstufe 2</b> 19.15 bis 20.45 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Bachata</b>  <b>Sa und So, jeweils 3 Stunden</b> <b>Conexión*</b>
<b>Juni</b>	20.06.2023 bis 11.07.2023  Drehungen / Platzwechsel	20.06.2023 bis 11.07.2023	21.06.2023 bis 12.07.2023  Rhythmuswechsel / Rompo	22.06.2023 bis 13.07.2023	23.06.2023 bis 14.07.2023	03.06.2023 und 04.06.2023 Mittelstufe 1 (15:30)
						17.06.2023 und 18.06.2023 Anfänger 1(15:30)
						17.06.2023 und 18.06.2023 Anfänger 2(11:30)
						24.06.2023 und 25.06.2023 Mittelstufe 2(11:30)
<b>Juli</b>	18.07.2023 bis 08.08.2023  Rhythmuswechsel / Rompo	18.07.2023 bis 08.08.2023	19.07.2023 bis 09.08.2023  Paso Madrid Varianten/ einfache Body Waves	20.07.2023 bis 10.08.2023	21.07.2023 bis 11.08.2023	08.07.2023 bis 09.07.2023 Mittelstufe 1(11:30 bis 14:30 )
						22.07.2023 bis 23.07.2023 Anfänger 2(11:30 bis 14:30 )
						22.07.2023 bis 23.07.2023 Anfänger 1(15:30 bis 18:30 )
<b>August</b>	15.08.2023 bis 05.09.2023  180 Grad Drehungen	15.08.2023 bis 05.09.2023	16.08.2023 bis 06.09.2023  Mix aus allen Themen	17.08.2023 bis 07.09.2023	18.08.2023 bis 08.09.2023	05.08.2023 und 06.08.2023 Mittelstufe 1(11:30 bis 14:30 )
						19.08.2023 und 20.08.2023 Anfänger 1(11:30 bis 14:30 )
						19.08.2023 und 20.08.2023 Anfänger 2(15:30 bis 18:30 )
<b>September</b>	12.09.2023 bis 03.10.2023  Paso Madrid Varianten/ einfache Body Waves	12.09.2023 bis 03.10.2023	13.09.2023 bis 04.10.2023  Drehungen / Platzwechsel	14.09.2023 bis 05.10.2023	15.09.2023 bis 06.10.2023	
<b>Oktober</b>	10.10.2023 bis 31.10.2023  Mix aus allen Themen	10.10.2023 bis 31.10.2023	11.10.2023 bis 01.11.2023  Rhythmuswechsel / Rompo	12.10.2023 bis 02.11.2023	13.10.2023 bis 03.11.2023	

# Individual Tanzkurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Dort findet ihr auch unter "Wochenendworkshops" Kurse, die am Wochenende stattfinden

	<b>Montag</b> 16.00 bis 17.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Montag</b> 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Donnerstag</b> 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Donnerstag</b> 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Donnerstag</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Freitag</b> 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>
<b>April</b>	<b>Neu</b>	<b>Neu</b>	25.04.-16.05.2023 Salsa Suelta	25.04.-16.05.2023 Rumba Cubana	26.04.-17.05.2023 Sensual Bachata Ladies Styling	26.04.-17.05.2023 Salsa Ladies Styling 2	26.04.-17.05.2023 Reggaeton	27.04.-18.05.2023 Kizomba Ladies Styling	27.04.-18.05.2023 Afro Cubano	27.04.-18.05.2023 Bachata Ladies Styling	28.04.-19.05.2023 Reggaeton/Hip Hop
<b>Mai</b>	22.05.-12.06.2023 Hip Hop für Teens	22.05.-12.06.2023 Afro Beat	23.05.-13.06.2023 Salsa Suelta	23.05.-13.06.2023 Rumba Cubana	24.05.-14.06.2023 Sensual Bachata Ladies Styling	24.05.-14.06.2023 Salsa Ladies Styling 1	24.05.-14.06.2023 Reggaeton	25.05.-15.06.2023 Kizomba Ladies Styling	25.05.-15.06.2023 Afro Cubano	25.05.-15.06.2023 Bachata Ladies Styling	26.05.-16.06.2023 Reggaeton/Hip Hop
<b>Juni</b>	19.06.-10.07.2023 Hip Hop für Teens	19.06.-10.07.2023 Afro Beat	20.06.-11.07.2023 Salsa Suelta	20.06.-11.07.2023 Rumba Cubana	21.06.-12.07.2023 Sensual Bachata Ladies Styling	21.06.-12.07.2023 Salsa Ladies Styling 2	21.06.-12.07.2023 Reggaeton	22.06.-13.07.2023 Kizomba Ladies Styling	22.06.-13.07.2023 Afro Cubano	22.06.-13.07.2023 Bachata Ladies Styling	23.06.-14.07.2023 Reggaeton/Hip Hop
<b>Juli</b>	17.07.-09.08.2023 Hip Hop für Teens	17.07.-09.08.2023 Afro Beat	18.07.-08.08.2023 Salsa Suelta	18.07.-08.08.2023 Rumba Cubana	19.07.-09.08.2023 Sensual Bachata Ladies Styling	19.07.-09.08.2023 Salsa Ladies Styling 1	19.07.-09.08.2023 Reggaeton	20.07.-10.08.2023 Kizomba Ladies Styling	20.07.-10.08.2023 Afro Cubano	20.07.-10.08.2023 Bachata Ladies Styling	21.07.-11.08.2023 Reggaeton/Hip Hop
<b>August</b>	14.08.- 04.09.2023 Hip Hop für Teens	14.08.- 04.09.2023 Afro Beat	15.08.- 05.09.2023 Salsa Suelta	15.08.- 05.09.2023 Rumba Cubana	16.08.- 06.09.2023 Sensual Bachata Ladies Styling	16.08.- 06.09.2023 Salsa Ladies Styling 2	16.08.- 06.09.2023 Reggaeton	17.08.- 07.09.2023 Kizomba Ladies Styling	17.08.- 07.09.2023 Afro Cubano	17.08.- 07.09.2023 Bachata Ladies Styling	18.08.- 08.09.2023 Reggaeton/Hip Hop
<b>September</b>	11.09.- 02.10.2023 Hip Hop für Teens	11.09.- 02.10.2023 Afro Beat	12.09.- 03.10.2023 Salsa Suelta	12.09.- 03.10.2023 Rumba Cubana	13.09.- 04.10.2023 Sensual Bachata Ladies Styling	13.09.- 04.10.2023 Salsa Ladies Styling 1	13.09.- 04.10.2023 Reggaeton	14.09.- 05.10.2023 Kizomba Ladies Styling	14.09.- 05.10.2023 Afro Cubano	14.09.- 05.10.2023 Bachata Ladies Styling	15.09.- 06.10.2023 Reggaeton/Hip Hop
<b>Oktober</b>	09.10.- 30.10.2023 Hip Hop für Teens	09.10.- 30.10.2023 Afro Beat	10.10.- 31.10.2023 Salsa Suelta	10.10.- 31.10.2023 Rumba Cubana	11.10.- 01.11.2023 Sensual Bachata Ladies Styling	11.10.- 01.11.2023 Salsa Ladies Styling 2	11.10.- 01.11.2023 Reggaeton	12.10.- 02.11.2023 Kizomba Ladies Styling	12.10.- 02.11.2023 Afro Cubano	12.10.- 02.11.2023 Bachata Ladies Styling	13.10.- 03.11.2023 Reggaeton/Hip Hop

Standort:

Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt

## Kizomba Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Donnerstag</b> <b>Kizomba Mittelstufe</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Freitag</b> <b>Kizomba Anfänger 1</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Freitag</b> <b>Kizomba Anfänger 2</b> 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Kizomba</b> 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, jeweils 3 Stunden <b>Conexión*</b>
<b>April</b>	27.04.2023 bis 18.05.2023	28.04.2023 bis 19.05.2023	28.04.2023 bis 19.05.2023	22.04.2023 und 23.04.2023 <b>Anfänger 1</b> 11:30 bis 14:30 22.04.2023 und 23.04.2023 <b>Anfänger 2</b> 15:30 bis 18:30
<b>Mai</b>	25.05.2023 bis 15.06.2023	26.05.2023 bis 16.06.2023	26.05.2023 bis 16.06.2023	06.05.2023 und 07.05.2023 <b>Anfänger 1</b> 11:30 bis 14:30 06.05.2023 und 07.05.2023 <b>Anfänger 2</b> 15:30 bis 18:30
<b>Juni</b>	22.06.2023 bis 13.07.2023	23.06.2023 bis 14.07.2023	23.06.2023 bis 14.07.2023	03.06.2023 und 04.06.2023 <b>Anfänger 2</b> 11:30 bis 14:30 03.06.2023 und 04.06.2023 <b>Anfänger 1</b> 15:30 bis 18:30
<b>Juli</b>	20.07.2023 bis 10.08.2023	21.07.2023 bis 11.08.2023	21.07.2023 bis 11.08.2023	08.07.2023 und 09.07.2023 <b>Anfänger 2</b> 11:30 bis 14:30 08.07.2023 und 09.07.2023 <b>Anfänger 1</b> 15:30 bis 18:30
<b>August</b>	17.08.2023 bis 07.09.2023	18.08.2023 bis 08.09.2023	18.08.2023 bis 08.09.2023 Saida Varianten	<b>Anfänger 2</b> 11:30 bis 14:30 <b>Anfänger 1</b> 15:30 bis 18:30
<b>September</b>	14.09.2023 bis 05.10.2023	15.09.2023 bis 06.10.2023	15.09.2023 bis 06.10.2023 Kizomba na passada	<b>Anfänger 2</b> 11:30 bis 14:30 <b>Anfänger 1</b> 15:30 bis 18:30
<b>Oktober</b>	12.10.2023 bis 02.11.2023	13.10.2023 bis 03.11.2023	13.10.2023 bis 03.11.2023 Musikalität: Rhythmuswechsel & Stopps	<b>Anfänger 2</b> 11:30 bis 14:30 <b>Anfänger 1</b> 15:30 bis 18:30

**Standort:** Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt

**Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"**

<b>Mai</b>	<b>06. und 07.05.223</b>	<b>13. und 14.05.223</b>	<b>20. und 21.05.223</b>	<b>27. und 28.05.223</b>
11.30 - 14.30 Uhr	Salsa Cubana Anfänger 2 Kizomba Anfänger 1 Bachata Mittelstufe 1	Salsa Cubana Mittelstufe 1 Bachata Anfänger 2	Bachata Anfänger 1	Salsa Cubana Fortgeschrittene1 Salsa Basis Anfänger 1
15.30 - 18.30 Uhr	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Kizomba Anfänger 2 Bachata Anfänger 1	Salsa Basis Anfänger1 Salsa Anfänger 2 Bachata Mittelstufe 1		Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Anfänger 2

<b>Juni</b>	<b>03. und 04. Juni</b>	<b>10. und 11. Juni</b>	<b>17. und 18. Juni</b>	<b>24. und 25. Juni</b>
11.30 - 14.30 Uhr	Salsa Cubana Anfänger 2 Kizomba Anfänger 2 Bachata Ladies Styling		Ladies Styling 1 Bachata Anfänger 2	Bachata Mittelstufe 2 Salsa Basis Anfänger 1
15.30 - 18.30 Uhr	Salsa Cubana Mittelstufe 1 Kizomba Anfänger 1 Bachata Mittelstufe 1		Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Anfänger 1	Salsa Cubana Mittelstufe 2

<b>Juli</b>	<b>08. und 09. Juli</b>	<b>15. und 16. Juli</b>	<b>22. und 23. Juli</b>	<b>29. und 30. Juli</b>
11.30 - 14.30 Uhr	Bachata Mittelstufe 1 Kizomba Anfänger 2		Salsa Cubana Mittelstufe 1 Salsa Basis Anfänger 1 Bachata Anfänger 2	Salsa Cubana Anfänger 2 Salsa Cubana Mittelstufe 2
15.30 - 18.30 Uhr	New York Mittelstufe 1 Kizomba Anfänger 1		Salsa Cubana Mittelstufe 2 Salsa Cubana Anfänger 2 Bachata Anfänger 1	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Salsa Basis Anfänger 1

<b>August</b>	<b>05. und 06. August</b>	<b>12. und 13. August</b>	<b>19. und 20. August</b>	<b>26. und 27. August</b>
11.30 - 14.30 Uhr	Bachata Mittelstufe 1 Salsa Cubana Mittelstufe 2	Salsa Cubana Mittelstufe 1 Salsa Basis Anfänger 1	Salsa Cubana Anfänger 2 Bachata Anfänger 1	
15.30 - 18.30 Uhr	Salsa Basis Anfänger 1 New York Mittelstufe 1	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Salsa Cubana Anfänger 2	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Bachata Anfänger 2	

**Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"**