

Fortlaufende Kurse ab 22.05.2023 / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Jeweils 4 Termine á 90 Minuten				
16.00 - 17.00	Hip Hop für Teens Neu ab 22.5.				
17.30 - 19.00	Afro Beat Neu ab 22.5.	Salsa Cubana Mittelstufe 2	Basis Salsa Anfänger 1	Afro Cubano	Reggaeton/Hip Hop
17.30 - 19.00		Salsa Suelta	Bachata Sensual Ladies Styling	Kizomba Ladies Styling	Kizomba Anfänger 2
19.15 - 20.45	Salsa Cubana Mittelstufe 1	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1	Salsa Ladies Styling 1 & 2 <small>im 4 wöchigen Wechsel</small>	Kizomba Mittelstufe	Kizomba Anfänger 1
19.15 - 20.45	Basis Salsa Anfänger 1	Salsa Cubana Anfänger 2	Salsa Cubana Mittelstufe 2	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1
19.15 - 20.45		Bachata Anfänger 2	Reggaeton	Bachata Ladies Styling	Bachata Mittelstufe 2
21.00 - 22.30	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1	Rumba Cubana	Bachata Anfänger 2	Salsa Cubana Fortgeschrittene 2	New York Fortgeschrittene 1
21.00 - 22.30	Salsa Cubana Mittelstufe 2	Bachata Mittelstufe 1	Salsa Cubana M2 Rueda de Casino 1 & 2 <small>im 4 wöchigen Wechsel</small>	Bachata Anfänger 1	Salsa Cubana Mittelstufe 2
21.00 - 22.30	Salsa Cubana Anfänger 2	Basis Salsa Anfänger 1	Salsa Cubana Mittelstufe 1	New York Mittelstufe 2	

Kurse ohne Tanzpartner sind gelb markiert

Salsa Basis Anfänger 1 Kurse / www.conexion.de / 069-823 670 80

	Montag Anfänger 1 / Basis 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Anfänger 1 / Basis 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch Anfänger 1 / Basis 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Anfänger 1 / Basis 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, jeweils 3 Stunden Conexión*	Wochenende Anfänger 1 / Basis 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, jeweils 3 Stunden Conexión*
Januar	23.01.2023 bis 13.02.2023	24.01.2023 bis 14.02.2023	25.01.2023 bis 15.02.2023	28.01.2023 und 29.01.2023	14.01.2023 und 15.01.2023
Februar	20.02.2023 bis 13.03.2023	21.02.2023 bis 14.03.2023	22.02.2023 bis 15.03.2023	25.02.20 und 26.02.2023	04.02.20 und 05.02.2023
März	20.03.2023 bis 17.04.2023 Kurspause von 03.04.2023 bis 09.04.2023	21.03.2023 bis 18.04.2023 Kurspause von 03.04.2023 bis 09.04.2023	22.03.2023 bis 19.04.2023 Kurspause von 03.04.2023 bis 09.04.2023	11.03.2023 und 12.03.2023	25.03.2023 und 26.03.2023
April	24.04.2023 bis 15.05.2023	25.04.2023 bis 16.05.2023	26.04.2023 bis 17.05.2023	15.04.2023 und 16.04.2023 29.04.2023 und 30.04.2023	
Mai	22.05.2023 bis 12.06.2023	23.05.2023 bis 13.06.2023	24.05.2023 bis 14.06.2023	27.05.2023 und 28.05.2023	13.05.2023 und 14.05.2023
Juni	19.06.2023 bis 10.07.2023	20.06.2023 bis 11.07.2023	21.06.2023 bis 12.07.2023	24.06.2023 und 25.06.2023	
Juli	17.07.2023 bis 07.08.2023	18.07.2023 bis 08.08.2023	19.07.2023 bis 09.08.2023	22.07.2023 und 23.07.2023	29.07.2023 und 30.07.2023

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Standorte: *Tanzschule CONEXIÓN, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

Salsa Basis / Anfänger 1

Dieser Kurs ist für Salsaeinsteiger ohne oder mit nur wenigen Vorkenntnissen.

Ihr erlernt erste Grundschrirte und Basisfiguren für die Salsa, wie z.B. die Rechtsdrehung, die Linksdrehung, den Richtungswechsel und typische Positionswechsel.

Rhythmusschulung und Körperhaltung stehen bei diesem Kurs im Vordergrund.
Wir organisieren die Kurse so, dass alle einen Tanzpartner haben, vorausgesetzt alle Kursteilnehmer sind anwesend.

Nach diesem Kurs könnt ihr euch schon auf die Tanzfläche wagen.

Salsa Cubana Anfänger 2 Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Montag Salsa Cubana 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Salsa Cubana 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden Conexión*	Wochenende Salsa Cubana 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden Conexión*
Januar	23.01.2023 bis 13.02.2023	24.01.2023 bis 14.02.2023	14.01.2023 und 15.01.2023	28.01.2023 und 29.01.2023
Februar	20.02.2023 bis 13.03.2023	21.02.2023 bis 14.03.2023	11.02.2023 und 12.02.2023	
März	20.03.2023 bis 17.04.2023 Kurspause von 03.04.2023 bis 09.04.2023	21.03.2023 bis 18.04.2023 Kurspause von 03.04.2023 bis 09.04.2023	18.03.2023 und 19.03.2023	
April	24.04.2023 bis 15.05.2023	25.04.2023 bis 16.05.2023		22.04.2023 und 23.04.2023
Mai	22.05.202 bis 12.06.20233	23.05.202 bis 13.06.20233	06.05.2023 und 07.05.2023	13.05.2023 und 14.05.2023
Juni	19.06.2023 bis 10.07.2023	20.06.2023 bis 11.07.2023	03.06.2023 und 04.06.2023	
Juli	17.07.2023 bis 07.08.2023	18.07.2023 bis 08.08.2023	29.07.2023 und 30.07.2023	22.07.2023 und 23.07.2023

Standort: Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt
Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Salsa Cubana Anfänger 2

Aufbauend auf den Basis Anfänger 1 Kurs erlernt ihr Grundschriftvarianten, den kubanischen Richtungswechsel „dile que no“, verschiedene Basisdrehungen und Positionswechsel.

Den Schwerpunkt bilden einfache beidhändig geführte Drehungen.

Ihr erhaltet bereits ein gewisses Repertoire an Tanzfiguren, sodass ihr euch mit einfachen Figuren sicher auf dem Tanzparkett bewegen können.

New York Style Anfänger 2

Aufbauend auf den Anfänger 1 Kurs vertieft ihr den Platzwechsel (Cross Body Lead) und die Rechtsdrehung. Hinzu kommt die Linksdrehung und die gelaufene Linksdrehung (Inside Turn). Gegebenenfalls wird im Vorgriff auf den Mittelstufenkurs 1 die gelaufene Rechtsdrehung (Outside Turn) vermittelt.

Ihr erhaltet bereits ein gewisses Repertoire an Tanzfiguren, sodass ihr euch mit einfachen Figuren sicher auf dem Tanzparkett bewegen können.

Salsa Cubana Mittelstufe 1 Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Montag Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch Salsa Cubana 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Salsa Cubana 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden Conexión*	Wochenende Salsa Cubana 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden Conexión*
Januar	23.01.2023 bis 13.02.2023	NEU		14.01.2023 und 15.01.2023
Februar	20.02.2023 bis 13.03.2023	22.02.2023 bis 15.03.2023	04.02.2023 und 05.02.2023	
März	20.03.2023 bis 17.04.2023 Kurspause von 03.04.2023 bis 09.04.2023	22.03.2023 bis 19.04.2023 Kurspause von 03.04.2023 bis 09.04.2023	11.03.2023 und 12.03.2023	
April	24.04.2023 bis 15.05.2023	26.04.2023 bis 17.05.2023	15.04.2023 und 16.04.2023	
Mai	22.05.2023 bis 12.06.2023		13.05.2023 und 14.05.2023	
Juni	19.06.2023 bis 10.07.2023			03.06.2023 und 04.06.2023
Juli	17.07.2023 bis 07.08.2023	19.07.2023 bis 09.08.2023	22.07.2023 und 23.07.2023	

Standort:

*Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Salsa Cubana Mittelstufe 1

Im Anschluss an den Anfänger 2 Kurs unterrichten wir beidhändig geführte, im Kreis gelaufene Drehungen wie z. B. „sombbrero“, „cruzada“ sowie „setenta complicada“, kombiniert mit dem kubanischen Richtungswechsel „dile que no“ sowie die Rechtsdrehung für den Mann.

Vor dem Wechsel in einen Mittelstufe 2 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus der Mittelstufe 1 sicher beherrschen.

New York Style Mittelstufe 1

Der Mittelstufe 1 Kurs vertieft die Kursinhalte aus der Anfängerstufe 2 und setzt diese voraus.

Vorbereitend auf die entsprechenden Unterrichtsinhalte in den Mittelstufe 2 Kursen, erhaltet ihr im Mittelstufe 1 Kurs wichtige Grundlagenkenntnisse. Diese bieten wir in vier verschiedenen Themen an (1 Thema jeweils 6 Stunden Unterricht). In diesen Kursen erhaltet ihr bereits ein abwechslungsreiches Repertoire an Tanzfiguren.

1. Gelaufene Rechts- und Linksdrehung (Outside Turn und Inside Turn) sowie Kombinationen aus beiden
2. Peek-a-Boo Varianten
3. Gestoppte Inside Turns / Drehungen
4. Gemeinsame Rechtsdrehung:
 - Drehtechnik für Doppeldrehungen und Führungstechnik
 - Sidestep-Turn
 - Hook-Turn

Da die unterschiedlichen Mittelstufe 1 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung dieser Mittelstufe 1 Kurse keine Reihenfolge einhalten.

Vor dem Wechsel in einen Mittelstufe 2 Kurs sollten Sie die Kursinhalte aus der Mittelstufe 1 sicher beherrschen.

Salsa Cubana Mittelstufe 2 Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Montag Salsa Cubana 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Salsa Cubana 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch Salsa Cubana 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión* 1 & 2 im Wechsel	Freitag Salsa Cubana 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Salsa Cubana 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden Conexión*
Januar	23.01.2023 bis 13.02.2023 Mix aus allen Themen	24.01.2023 bis 14.02.2023 Inside Turns und Stopp Fig.	25.01.2023 bis 15.02.2023 Peek a Boo	25.01.2023 bis 15.02.2023 Rueda de Casino	27.01.2023 bis 17.02.2023 Salsa meets Rumba	14.01.2023 und 15.01.2023 Mix aus allen Themen(11.30) 28.01.2023 und 29.01.2023 Engaños y Exhibela(15.30)
Februar	20.02.2023 bis 13.03.2023 Bewegung im Kreis	21.02.2023 bis 14.03.2023 Peek a Boo	22.02.2023 bis 15.03.2023 Salsa meets Rumba	22.02.2023 bis 15.03.2023 Rueda de Casino 1	24.02.2023 bis 17.03.2023 Mix aus allen Themen	11.02.2023 und 12.02.2023 Inside Turns und Stopp Kubanischer Casino Stil(15:30)
März	20.03.2023 bis 17.04.2023 Engaños y Exhibela Kurspause von 03.04.2023 bis 09.04.2023	21.03.2023 bis 18.04.2023 Kubanischer Casino Stil Kurspause von 03.04.2023 bis 09.04.2023	22.03.2023 bis 19.04.2023 Mix aus allen Themen Kurspause von 03.04.2023 bis 09.04.2023	22.03.2023 bis 19.04.2023 Rueda de Casino 2 Kurspause von 03.04.2023 bis 09.04.2023	24.03.2023 bis 21.04.2023 Bewegung im Kreis Kurspause von 03.04.2023 bis 09.04.2023	11.03.2023 und 12.03.2023 Salsa meets Rumba (15.30)
April	24.04.2023 bis 15.05.2023 Kubanischer Casino Stil	25.04.2023 bis 16.05.2023 Inside Turns und Stopp Fig.	26.04.2023 bis 17.05.2023 Bewegung im Kreis	26.04.2023 bis 17.05.2023 Rueda de Casino 1	28.04.2023 bis 19.05.2023 Engaños y Exhibela	15.04.2023 und 16.04.2023 Mix aus allen Themen(15.30) 29.04.2023 und 30.04.2023 Kubanischer Casino Stil(15:30)
Mai	22.05.2023 bis 12.06.2023 Inside Turns und Stopp Fig.	23.05.2023 bis 13.06.2023 Peek a Boo	24.05.2023 bis 14.06.2023 Engaños y Exhibela	24.05.2023 bis 14.06.2023 Rueda de Casino 2	26.05.2023 bis 16.06.2023 Kubanischer Casino Stil	06.05.2023 und 07.05.2023 Bewegung im Kreis(15:30) 27.05.2023 und 28.05.2023 Rueda de Casino(15:30)
Juni	19.06.2023 bis 10.07.2023 Peek a Boo	20.06.2023 bis 11.07.2023 Salsa meets Rumba	21.06.2023 bis 12.07.2023 Kubanischer Casino Stil	21.06.2023 bis 12.07.2023 Rueda de Casino 1	23.06.2023 bis 14.07.2023 Inside Turns und Stopp Fig.	17.06.2023 und 18.06.2023 Bewegung im Kreis(15:30) 24.06.2023 und 25.06.2023 Mix aus allen Themen (15:30)
Juli	17.07.2023 bis 07.08.2023 Salsa meets Rumba	18.07.2023 bis 08.08.2023 Mix aus allen Themen	19.07.2023 bis 09.08.2023 Inside Turns und Stopp Fig.	19.07.2023 bis 09.08.2023 Rueda de Casino 2	21.07.2023 bis 11.08.2023 Peek a Boo	22.07.2023 und 23.07.2023 Engaños y Exhibela(15.30) 29.07.2023 und 30.07.2023 Bewegung im Kreis(11:30)

Standort: *Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Salsa Cubana Mittelstufe 2

Vorbereitend auf die jeweiligen Fortgeschrittene 1 Kurse erhaltet ihr in den Mittelstufe 2 Kursen Grundlagenkenntnisse der folgenden Themenbereiche:

1. Bewegung im Kreis
2. Engaños und Exhibela
3. Kubanischer Casino Stil
4. Inside Turns und Stopp Figuren
5. Peek a Boo (Voraussetzung für die Teilnahme ist der Kurs "Inside Turns und Stopp Figuren")
6. Salsa meets Rumba
7. Rueda de Casino 1 und 2 im 4 wöchigen Wechsel (**vor dem Wechsel zu Rueda 2, Teilnahme an Rueda 1 mindestens 3 mal**)
8. Mix aus allen Themen (zur Wiederholung aller Mittelstufe 2 Themen)

Bitte beachten:

Bei der Belegung der Kurse 1 bis 4 müsst ihr keine Reihenfolge einhalten, da die Kurse nicht aufeinander aufbauen. Um die Themenbereiche 6 und 8 zu belegen, müsst ihr an den Themen 1 bis 5 teilgenommen haben.

In jeweils 6 Stunden erlernt ihr die Basisfiguren des entsprechenden Themenbereiches und erhaltet zunehmende Sicherheit beim Tanzen

Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 1 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus den Mittelstufe 2 Kursen sicher beherrschen.

New York Style Mittelstufe 2

Auf diesem Niveau bieten wir euch vier verschiedene Themenbereiche an:

1. Doppeldrehungen / Spintechnik
2. Komplexe Inside/Outside Turn - Kombinationen
3. Doppelter Inside Turn, doppelter Outside Turn
4. ThreeSixty

In jeweils 6 Stunden erlernt ihr wichtige Techniken und vertieft die Grundlagenkenntnisse innerhalb schöner Tanzfiguren.

In diesen Kursen erhaltet ihr zunehmende Sicherheit und ein sehr umfangreiches Repertoire an Tanzfiguren. Da die unterschiedlichen Mittelstufe 2 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung der Mittelstufe 2 Kurse keine Reihenfolge einhalten.

Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 1 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus den Mittelstufe 2 Kursen sicher beherrschen.

Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Montag Salsa Cubana 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Dienstag Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Donnerstag Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Freitag Salsa Cubana 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Salsa Cubana Sa und So, jew. 3 Stunden Conexión*
Januar	23.01.2023 bis 13.02.2023 Fortgeschrittene Mix	24.01.2023 bis 14.02.2023 Peek a Boo	26.01.2023 bis 16.02.2023 Timba Cubana	27.01.2023 bis 17.02.2023 Engaños y Exhibela	21.01.2023 und 22.01.2023 Salsa con Estilo(11.30)
Februar	20.02.2023 bis 13.03.2023 Rueda de Casino	21.02.2023 bis 14.03.2023 Knotenfiguren & Improvisation	23.02.2023 bis 16.03.2023 Musikalität und Choreographie	24.02.2023 bis 17.03.2023 Kubanischer Casino Stil 1	25.02.2023 und 26.02.2023 Bewegung im Kreis(11.30)
März	20.03.2023 bis 17.04.2023 Timba Cubana Pause von 03.04.2023 bis 09.04.2023	21.03.2023 bis 18.04.2023 Fortgeschrittene Mix Pause von 03.04.2023 bis 09.04.2023	23.03.2023 bis 20.04.2023 Son Cubano Pause von 03.04.2023 bis 09.04.2023	24.03.2023 bis 21.04.2023 Kubanischer Casino Stil 2 Pause von 03.04.2023 bis 09.04.2023	25.03.2023 und 26.03.2023 Timba Cubana(11.30)
April	24.04.2023 bis 15.05.2023 Salsa con Estilo	25.04.2023 bis 16.05.2023 Timba Cubana	27.04.2023 bis 18.05.2023 Bewegung im Kreis	28.04.2023 bis 19.05.2023 Inside Turns und Stopp Fig.	29.04.2023 und 30.04.2023 Fortgeschrittene Mix(11:30)
Mai	22.05.2023 bis 12.06.2023 Musikalität und Choreographie	23.05.2023 bis 13.06.2023 Salsa con Estilo	25.05.2023 bis 15.06.2023 Engaños y Exhibela		27.05.2023 und 28.05.2023 Salsa con dos mujeres(11:30) (1 Mann tanzt mit 2 Frauen)
Juni	19.06.2023 bis 10.07.2023 Son Cubano	20.06.2023 bis 11.07.2023 Bewegung im Kreis	22.06.2023 bis 13.07.2023 Kubanischer Casino Stil 1		24.06.2023 und 25.06.2023 Knotenfiguren/Improvisation (11:30)
Juli	17.07.2023 bis 07.08.2023 Bewegung im Kreis	18.07.2023 bis 08.08.2023 Musikalität und Choreographie	20.07.2023 bis 10.08.2023 Kubanischer Casino Stil 2	21.07.2023 bis 11.08.2023 Doppeldrehungen	29.07.2023 bis 30.07.2023 Son Cubano

Standort: *Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Salsa Cubana Fortgeschrittene 1:

Die Fortgeschrittene 1 Kurse vertiefen die Kursinhalte aus Mittelstufe 2 und setzen diese voraus. Auf diesem Niveau bieten wir euch **15 verschiedene Themen** an. In diesen Kursen erhaltet ihr zunehmende Sicherheit und ein abwechslungsreiches Repertoire an Tanzfiguren. Da die unterschiedlichen Fortgeschrittene 1 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung der Fortgeschrittene 1 Kurse keine Reihenfolge einhalten.

Um die Themenbereiche 7 bis 15 zu belegen, solltet ihr schon an den Kursen aus den Themenbereichen 1 bis 6 teilgenommen haben!

Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 2 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus Fortgeschrittene 1 sicher beherrschen.

Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Themen:

1. >>Bewegung im Kreis<<

Einhändig oder beidhändig geführte, im Kreis gelaufene Drehungen. Klassische Figuren des kubanischen Stils.

2.>>Engaños und Exhibela<<

»Exhibela« kombiniert mit verschiedenen Varianten von »engaños«, einer typischen Figur des kubanischen Stils. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, gemeinsame Rechtsdrehung.

3. >>Kubanischer Casino Stil Nr. 1<<

"Guapéala" kombiniert mit Figuren wie z.B. "vacilala simple", "vacilala con pasillo", "vacilala con paradito", "setenta". Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, Basispositionswechsel.

4. >>Kubanischer Casino Stil Nr. 2<<

"Guapéala" kombiniert mit Figuren wie »paséala normal«, »paséala por detrás«, »setenta complicada«. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, Basispositionswechsel.

5.>>Inside Turns und Stopp Figuren<<

Im Richtungswechsel "dile que no" gelaufene Drehungen für die Frau "Inside Turns" kombiniert mit einfachen Stopp-Figuren. Rechts- und Linksdrehungs-Variationen. Rechtsdrehung für den Mann.

6.>>Peek a Boo<<

Verschiedene einfache Varianten von »Peek a Boo«, dem dynamischen Wechsel aus der Linksdrehung in einen »Inside Turn«. Verschiedene Variationen von »entrar y salir«, nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann.

7.>>Salsa meets Rumba<<

In diesem Kurs werden Bewegungselemente aus der Rumba Cubana in die Salsa integriert. Voraussetzung für diesen Kurs sind Kenntnisse aus der Rumba Cubana (siehe unter Spezialkurse "Rumba Cubana")

8. >>Doppeldrehungen<<

In diesem Kurs werden verschiedene Varianten von einfachen Doppeldrehungen erlernt und mit anderen Figuren kombiniert.

9.>>Knotenfiguren und Improvisation<<

Knotenfiguren, wie man sie auf Kuba tanzt, in Kombination mit Rechts- und Linksdrehungs-Varianten. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann.

10.>>Fortgeschrittene Mix<<

In diesem Kurs werden Elemente aus allen Fortgeschrittenen Themen frei kombiniert und als komplexe Figuren vorgestellt. Um diesen Kurs zu belegen, solltet ihr die Inhalte der Fortgeschrittenen-Themen sicher beherrschen.

11.>>Rueda de Casino<<

Dieser Kurs vermittelt Grundkenntnisse der Rueda de Casino mit einfachen Kommandos wie z. B. »dame una«, »sombbrero«, »prima«, »vamos arriba« etc. Um diesen Kurs zu belegen, solltet ihr einige Fortgeschrittene 1 Themen, insbesondere Kubanischer Casino Stil Nr. 1 + 2 schon besucht haben.

12.>>Timba Cubana<<

Der Kurs Timba Cubana ist besonders interessant für eingefleischte Fans des kubanischen Tanzstils und kombiniert Elemente aus Salsa, Mambo, Cha Cha Chá, Rumba und Reggaeton. Zu ausgesuchter kubanischer Musik (Timba) werden timba-typische Schrittkombinationen, Isolation und Improvisation im Paartanz erlernt. Der Kurs richtet sich an Tänzer und Tänzerinnen des F1 Niveaus.

13.>>Salsa con Estilo <<

Dieser Kurs integriert Elemente aus Ladies- und Men-Styling in den Paartanz. Im Vordergrund steht die Perfektionierung der Bewegungen, weniger das Erlernen von komplexen Figuren. Verschiedenen Tanzstile wie z.B. Mambo, Cha Cha Chá oder Rumba werden in der Styling-Arbeit kombiniert. Die Tanzlehrer arbeiten mit euch im Detail und korrigieren entsprechend.

14.>>Musikalität/Choreographie <<

Im Vordergrund dieses Kurses steht die Synchronisation der Bewegungen und Figuren mit der Musik. Hier lernt ihr anhand ausgesuchter Musikstücke innerhalb einfacher Figuren die richtige Interpretation der Musik. Dieser Kurs wird oft ohne Partner getanzt. Mann und Frau stehen sich nur gegenüber. Hohes Niveau!

15.>>Son Cubano <<

In diesem Kurs gehen die Lehrer speziell auf den besonderen Rhythmus und die typische Körperhaltung dieses eleganten und anspruchsvollen Tanzes ein. Son tanzt man auf den Off-Beat(Contratiempo), also auf die 2 und 6 und nicht wie Salsa auf den Beat(Tiempo), also auf 1 und 5.

Um die Themenbereiche 7 bis 15 zu belegen, solltet ihr schon an den Kursen aus den Themenbereichen 1 bis 6 teilgenommen haben!

Salsa New York Style Fortgeschrittene 1

Diese Kurse vermitteln anspruchsvolle Figuren auf fortgeschrittenem Niveau. Um diese Kurse zu belegen, solltet ihr die Inhalte der Mittelstufen Kurse sicher beherrschen. Die Kenntnisse aus den Mittelstufen werden vertieft, die verschiedenen Themen kombiniert und in tanzbare Figuren integriert. Der Schwerpunkt liegt auf Führen und Folgen (Lead & Follow). Ziel ist es, als Mann eindeutig und technisch präzise führen zu lernen und als Frau Führungsimpulse zu verstehen und korrekt umzusetzen. Zu sämtlichen Figuren wird Drehtechnik und Ladies Styling unterrichtet.

Bachata Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Dienstag Bachata Anfänger 2 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión* (5 Themen)	Dienstag Bachata Mittelstufe 1 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Mittwoch Bachata Anfänger 2 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión* (5 Themen)	Donnerstag Bachata Anfänger 1 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Freitag Bachata Mittelstufe 2 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Bachata Sa und So, jeweils 3 Conexión*
Februar	21.02.2023 bis 14.03.2023 Rhythmuswechsel / Rompo	21.02.2023 bis 14.03.2023	22.02.2023 bis 15.03.2023 180 Grad Drehungen	23.02.2023 bis 16.03.2023	24.02.2023 bis 17.03.2023	04.02.2023 und 05.02.2023 Anfänger 1(11.30) 04.02.2023 und 05.02.2023 Mittelstufe 1(15.30) 11.02.2023 und 12.02.2023 Anfänger 2(15.30)
März	21.03.2023 bis 18.04.2023 180 Grad Drehungen Kurspause von 03.04.2023 bis 09.04.2023	21.03.2023 bis 18.04.2023 Kurspause von 03.04.2023 bis 09.04.2023	22.03.2023 bis 19.04.2023 Paso Madrid Varianten/ einfache Body Waves Kurspause von 03.04.2023 bis 09.04.2023	23.03.2023 bis 20.04.2023 Kurspause von 03.04.2023 bis 09.04.2023	24.03.2023 bis 21.04.2023 Kurspause von 03.04.2023 bis 09.04.2023	11.03.2023 und 12.03.2023 Anfänger 2(15.30) 18.03.2023 und 19.03.2023 Anfänger 1(11.30) 18.03.2023 und 19.03.2023 Mittelstufe 1(15.30)
April	25.04.2023 bis 16.05.2023 Paso Madrid Varianten/ einfache Body Waves	25.04.2023 bis 16.05.2023	26.04.2023 bis 17.05.2023 Mix aus allen Themen	27.04.2023 bis 18.05.2023	28.04.2023 bis 19.05.2023	15.04.2023 und 16.04.2023 Anfänger 2(15.30) 22.04.2023 und 23.04.2023 Anfänger 1(11:30 bis 14:30) 22.04.2023 und 23.04.2023 Mittelstufe 1(15:30 bis 18:30)
Mai	23.05.2023 bis 13.06.2023 Mix aus allen Themen	23.05.2023 bis 13.06.2023	24.05.2023 bis 14.06.2023 Drehungen / Platzwechsel	25.05.2023 bis 15.06.2023	26.05.2023 bis 16.06.2023	06.05.2023 und 07.05.2023 Mittelstufe 1(11:30) 06.05.2023 und 07.05.2023 Anfänger 1(15:30) 13.05.2023 und 14.05.2023 Anfänger 2(11:30) 27.05.2023 und 28.05.2023 Anfänger 2(15.30)
Juni	20.06.2023 bis 11.07.2023 Drehungen / Platzwechsel	20.06.2023 bis 11.07.2023	21.06.2023 bis 12.07.2023 Rhythmuswechsel / Rompo	22.06.2023 bis 13.07.2023	23.06.2023 bis 14.07.2023	03.06.2023 und 04.06.2023 Mittelstufe1 (15:30) 17.06.2023 und 18.06.2023 Anfänger 1(15:30) 17.06.2023 und 18.06.2023 Anfänger 2(11:30) 24.06.2023 und 25.06.2023 Mittelstufe 2(11:30)

Individual Tanzkurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Dort findet ihr auch unter "Wochenendworkshops" Kurse, die am Wochenende stattfinden

	Montag 16.00 bis 17.00 Uhr 4 Termine á 60 Min. Conexión*	Montag 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Min. Conexión*	Dienstag 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Min. Conexión*	Dienstag 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Min. Conexión*	Mittwoch 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Min. Conexión*	Mittwoch 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Min. Conexión*	Mittwoch 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Min. Conexión*	Donnerstag 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Min. Conexión*	Donnerstag 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Min. Conexión*	Donnerstag 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Min. Conexión*	Freitag 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Min. Conexión*
Januar			24.01.-14.02.2023 Salsa Suelta	24.01.-14.02.2023 Rumba Cubana	25.01.-15.02.2023 Sensual Bachata Ladies Styling	25.01.-15.02.2023 Salsa Ladies Styling 1	25.01.-15.02.2023 Reggaeton	26.01.-16.02.2023 Kizomba Ladies Styling	26.01.-16.02.2023 Afro Cubano	26.01.-16.02.2023 Bachata Ladies Styling	27.01.-17.02.2023 Reggaeton/Hip Hop
Februar			21.02.-14.03.2023 Salsa Suelta	21.02.-14.03.2023 Rumba Cubana	22.02.-15.03.2023 Sensual Bachata Ladies Styling	22.02.-15.03.2023 Salsa Ladies Styling 2	22.02.-15.03.2023 Reggaeton	23.02.-16.03.2023 Kizomba Ladies Styling	23.02.-16.03.2023 Afro Cubano	23.02.-16.03.2023 Bachata Ladies Styling	24.02.-17.03.2023 Reggaeton/Hip Hop
März			21.03.-18.04.2023 Salsa Suelta	21.03.-18.04.2023 Rumba Cubana	22.03.-19.04.2023 Sensual Bachata Ladies Styling	22.03.-19.04.2023 Salsa Ladies Styling 1	22.03.-19.04.2023 Reggaeton	23.03.-20.04.2023 Kizomba Ladies Styling	23.03.-20.04.2023 Afro Cubano	23.03.-20.04.2023 Bachata Ladies Styling	24.03.-21.04.2023 Reggaeton/Hip Hop
April	Neu	Neu	25.04.-16.05.2023 Salsa Suelta	25.04.-16.05.2023 Rumba Cubana	26.04.-17.05.2023 Sensual Bachata Ladies Styling	26.04.-17.05.2023 Salsa Ladies Styling 2	26.04.-17.05.2023 Reggaeton	27.04.-18.05.2023 Kizomba Ladies Styling	27.04.-18.05.2023 Afro Cubano	27.04.-18.05.2023 Bachata Ladies Styling	28.04.-19.05.2023 Reggaeton/Hip Hop
Mai	22.05.-12.06.2023 Hip Hop für Teens	22.05.-12.06.2023 Afro Beat	23.05.-13.06.2023 Salsa Suelta	23.05.-13.06.2023 Rumba Cubana	24.05.-14.06.2023 Sensual Bachata Ladies Styling	24.05.-14.06.2023 Salsa Ladies Styling 1	24.05.-14.06.2023 Reggaeton	25.05.-15.06.2023 Kizomba Ladies Styling	25.05.-15.06.2023 Afro Cubano	25.05.-15.06.2023 Bachata Ladies Styling	26.05.-16.06.2023 Reggaeton/Hip Hop
Juni	19.06.-10.07.2023 Hip Hop für Teens	19.06.-10.07.2023 Afro Beat	20.06.-11.07.2023 Salsa Suelta	20.06.-11.07.2023 Rumba Cubana	21.06.-12.07.2023 Sensual Bachata Ladies Styling	21.06.-12.07.2023 Salsa Ladies Styling 2	21.06.-12.07.2023 Reggaeton	22.06.-13.07.2023 Kizomba Ladies Styling	22.06.-13.07.2023 Afro Cubano	22.06.-13.07.2023 Bachata Ladies Styling	23.06.-14.07.2023 Reggaeton/Hip Hop
Juli	17.07.-09.08.2023 Hip Hop für Teens	17.07.-09.08.2023 Afro Beat	18.07.-08.08.2023 Salsa Suelta	18.07.-08.08.2023 Rumba Cubana	19.07.-09.08.2023 Sensual Bachata Ladies Styling	19.07.-09.08.2023 Salsa Ladies Styling 1	19.07.-09.08.2023 Reggaeton	20.07.-10.08.2023 Kizomba Ladies Styling	20.07.-10.08.2023 Afro Cubano	20.07.-10.08.2023 Bachata Ladies Styling	21.07.-11.08.2023 Reggaeton/Hip Hop

Standort:

Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt

Kizomba Kurse / www.conexion.de / 069 - 823 670 80

	Donnerstag Kizomba Mittelstufe 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Freitag Kizomba Anfänger 1 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Freitag Kizomba Anfänger 2 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten Conexión*	Wochenende Kizomba 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, jeweils 3 Stunden Conexión*
Januar	26.01.2023 bis 16.02.2023	27.01.2023 bis 17.02.2023	27.01.2023 bis 17.02.2023	14.01.2023 und 15.01.2023 Anfänger 1 11:30 bis 14:30 14.01.2023 und 15.01.2023 Anfänger 2 15:30 bis 18:30
Februar	23.02.2023 bis 16.03.2023	24.02.2023 bis 17.03.2023	24.02.2023 bis 17.03.2023	04.02.2023 und 05.02.2023 Anfänger 1 11:30 bis 14:30 04.02.2023 und 05.02.2023 Anfänger 2 15:30 bis 18:30
März	23.03.2023 bis 20.04.2023 Kurspause von 03.04.2023 bis 09.04.2023	24.03.2023 bis 21.04.2023 Kurspause von 03.04.2023 bis 09.04.2023	24.03.2023 bis 21.04.2023 Kurspause von 03.04.2023 bis 09.04.2023	11.03.2023 und 12.03.2023 Anfänger 2 11:30 bis 14:30 11.03.2023 und 12.03.2023 Anfänger 1 15:30 bis 18:30
April	27.04.2023 bis 18.05.2023	28.04.2023 bis 19.05.2023	28.04.2023 bis 19.05.2023	22.04.2023 und 23.04.2023 Anfänger 1 11:30 bis 14:30 22.04.2023 und 23.04.2023 Anfänger 2 15:30 bis 18:30
Mai	25.05.2023 bis 15.06.2023	26.05.2023 bis 16.06.2023	26.05.2023 bis 16.06.2023	06.05.2023 und 07.05.2023 Anfänger 1 11:30 bis 14:30 06.05.2023 und 07.05.2023 Anfänger 2 15:30 bis 18:30
Juni	22.06.2023 bis 13.07.2023	23.06.2023 bis 14.07.2023	23.06.2023 bis 14.07.2023	03.06.2023 und 04.06.2023 Anfänger 2 11:30 bis 14:30 03.06.2023 und 04.06.2023 Anfänger 1 15:30 bis 18:30
Juli	20.07.2023 bis 10.08.2023	21.07.2023 bis 11.08.2023	21.07.2023 bis 11.08.2023	08.07.2023 und 09.07.2023 Anfänger 2 11:30 bis 14:30 08.07.2023 und 09.07.2023 Anfänger 1 15:30 bis 18:30

Standort: Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

April		15. und 16.04.2023	22. und 23.04.2023	29. und 30.04.2023
11.30 - 14.30 Uhr		Salsa Cubana Mittelstufe 1 Salsa Basis Anfänger1	Ladies und Menstyling 1 Bachata Anfänger 1 Kizomba Anfänger 1	Salsa Cubana Fortgeschrittene1 Salsa Basis Anfänger 1
15.30 - 18.30 Uhr		Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Anfänger 2	Salsa Cubana Anfänger 2 Kizomba Anfänger 2 Bachata Mittelstufe 1	Salsa Cubana Mittelstufe 2

Mai	06. und 07.05.223	13. und 14.05.223	20. und 21.05.223	27. und 28.05.223
11.30 - 14.30 Uhr	Salsa Cubana Anfänger 2 Kizomba Anfänger 1 Bachata Mittelstufe 1	Salsa Cubana Mittelstufe 1 Bachata Anfänger 2	Bachata Anfänger 1	Salsa Cubana Fortgeschrittene1 Salsa Basis Anfänger 1
15.30 - 18.30 Uhr	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Kizomba Anfänger 2 Bachata Anfänger 1	Salsa Basis Anfänger1 Salsa Anfänger 2 Bachata Mittelstufe 1		Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Anfänger 2

Juni	03. und 04. Juni	10. und 11. Juni	17. und 18. Juni	24. und 25. Juni
11.30 - 14.30 Uhr	Salsa Cubana Anfänger 2 Kizomba Anfänger 2 Bachata Ladies Styling		Ladies Styling 1 Bachata Anfänger 2	Bachata Mittelstufe 2 Salsa Basis Anfänger 1
15.30 - 18.30 Uhr	Salsa Cubana Mittelstufe 1 Kizomba Anfänger 1 Bachata Mittelstufe 1		Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Anfänger 1	Salsa Cubana Mittelstufe 2

Juli	08. und 09. Juli	15. und 16. Juli	22. und 23. Juli	29. und 30. Juli
11.30 - 14.30 Uhr	Bachata Mittelstufe 1 Kizomba Anfänger 2		Salsa Cubana Mittelstufe 1 Salsa Basis Anfänger 1 Bachata Anfänger 2	Salsa Cubana Anfänger 2 Salsa Cubana Mittelstufe 2
15.30 - 18.30 Uhr	New York Mittelstufe 1 Kizomba Anfänger 1		Salsa Cubana Mittelstufe 2 Salsa Cubana Anfänger 2 Bachata Anfänger 1	Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Salsa Basis Anfänger 1

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"