

## Fortlaufende Kurse 2022 / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Jeweils 4 Termine á 90 Minuten				
17.30 - 19.00		<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 2	<b>Basis Salsa</b> Anfänger 1	<b>Afro Cubano</b>	<b>Reggaeton/Hip Hop</b>
17.30 - 19.00		<b>Salsa Suelta</b>	<b>Bachata Sensual</b> <b>Ladies Styling</b>	<b>Kizomba</b> <b>Ladies Styling</b>	<b>Kizomba</b> Anfänger 2
17.30 - 19.00					
19.15 - 20.45	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 1	<b>Salsa Cubana</b> Fortgeschrittene 1	<b>Salsa Ladies Styling</b> <small>open level</small>	<b>Kizomba</b> Mittelstufe	<b>Kizomba</b> Anfänger 1
19.15 - 20.45	<b>Basis Salsa</b> Anfänger 1	<b>Salsa Cubana</b> Anfänger 2	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 2	<b>Salsa Cubana</b> <b>Fortgeschrittene 1</b>	<b>Basis Salsa</b> Anfänger 1
19.15 - 20.45		<b>Bachata</b> Anfänger 2	<b>Reggaeton</b>	<b>Bachata</b> <b>Ladies Styling</b>	<b>Bachata</b> Mittelstufe 2
21.00 - 22.30	<b>Salsa Cubana</b> Fortgeschrittene 1	<b>Rumba Cubana</b>	<b>Bachata</b> Anfänger 2	<b>Salsa Cubana</b> Fortgeschrittene 2	<b>New York</b> Fortgeschrittene 1
21.00 - 22.30	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 2	<b>Bachata</b> Mittelstufe 1	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 2 <small>Rueda de Casino</small>	<b>Bachata</b> Anfänger 1	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 2
21.00 - 22.30	<b>Salsa Cubana</b> Anfänger 2	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 1		<b>New York</b> Mittelstufe 2	

Kurse ohne Tanzpartner sind gelb markiert

### 13. zusätzliche Kursstaffel ab 12.12.2022 bis 20.01.2023 - Kurspause von 24.12.22 bis 08.01.23

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Jeweils 4 Termine á 90 Minuten				
17.30 - 19.00			<b>Reggaeton</b>	<b>Afro Cubano</b>	
17.30 - 19.00		<b>Salsa Suelta</b>	<b>Bachata Sensual Ladies Styling</b>	<b>Kizomba Ladies Styling</b>	<b>Kizomba Anfänger 2</b>
19.15 - 20.45	<b>Salsa Cubana F1</b> Son Cubano 2 <small>mit Vorkenntnissen</small>	<b>Salsa Cubana M2</b> Engaños und Exhibela	<b>Men &amp; Ladies Styling</b> open level	<b>Kizomba</b> Mittelstufe	<b>Kizomba</b> Anfänger 1
19.15 - 20.45	<b>Basis Salsa</b> Anfänger 1	<b>Bachata</b> Anfänger 2	<b>Bachata</b> Mittelstufe 1	<b>Salsa Cubana F1</b> Bewegung im Kreis	<b>Salsa Cubana F1</b> Rueda de Casino
19.15 - 20.45					<b>Bachata</b> Mittelstufe 2
21.00 - 22.30	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 1	<b>Rumba Cubana</b>	<b>Bachata</b> Anfänger 1	<b>Salsa Cubana</b> Fortgeschrittene 2	<b>New York</b> Fortgeschrittene 1
21.00 - 22.30	<b>Salsa Cubana M2</b> Salsa meets Rumba	<b>Salsa Cubana</b> Anfänger 2	<b>Salsa Cubana F1</b> Salsa con dos Mujeres <small>(1 Mann tanzt mit 2 Frauen)</small>	<b>New York</b> Mittelstufe 2	<b>Salsa Cubana</b> Mittelstufe 2

Kurse ohne Tanzpartner sind gelb markiert

[www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

# Anfänger 1 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069-823 670 80

	<b>Montag</b> <b>Anfänger 1 / Basis</b> 19.15 bis 20.45 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> <b>Anfänger 1 / Basis</b> 17.30 bis 19.00 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Freitag</b> <b>Anfänger 1 / Basis</b> 19.15 bis 20.45 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Anfänger 1 / Basis</b> 11.30 bis 14.30 Uhr <b>Sa und So, jeweils 3 Stunden</b> <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Anfänger 1 / Basis</b> 15.30 bis 18.30 Uhr <b>Sa und So, jeweils 3 Stunden</b> <b>Conexión*</b>
<b>Juni</b>	30.05.2022 bis 20.06.2022	01.06.2022 bis 22.06.2022	03.06.2022 bis 24.06.2022	04.06.2022 und 05.06.2022	25.06.2022 und 26.06.2022
<b>Juli</b>	27.06.2022 bis 18.07.2022	29.06.2022 bis 20.07.2022	01.07.2022 bis 22.07.2022	16.07.2022 und 17.07.2022	
<b>August</b>	25.07.2022 bis 15.08.2022	27.07.2022 bis 17.08.2022	29.07.2022 bis 19.08.2022	06.08.2022 und 07.08.2022	27.08.2022 und 28.08.2022
<b>September</b>	22.08.2022 bis 12.09.2022	24.08.2022 bis 14.09.2022	26.08.2022 bis 16.09.2022	10.09.2022 und 11.09.2022	24.09.2022 und 25.09.2022
<b>Oktober</b>	19.09.2022 bis 10.10.2022	21.09.2022 bis 12.10.2022	23.09.2022 bis 14.10.2022	29.10.2022 und 30.10.2022	09.10.2022 und 10.10.2022
<b>November</b>	17.10.2022 bis 07.11.2022	19.10.2022 bis 09.11.2022	21.10.2022 11.11.2022	05.11.2022 und 06.11.2022	26.11.2022 und 27.11.2022
<b>Dezember</b>	14.11.2022 bis 05.12.2022	16.11.2022 bis 07.12.2022	18.11.2022 bis 09.12.2022		

*Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"*

**Standorte:** \*Tanzschule CONEXIÓN, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

## **Salsa Basis / Anfänger 1**

Dieser Kurs ist für Salsaeinsteiger ohne oder mit nur wenigen Vorkenntnissen.

Ihr erlernt erste Grundschrirte und Basisfiguren für die Salsa, wie z.B. die Rechtsdrehung, die Linksdrehung, den Richtungswechsel und typische Positionswechsel.

Rhythmusschulung und Körperhaltung stehen bei diesem Kurs im Vordergrund.  
Wir organisieren die Kurse so, dass alle einen Tanzpartner haben, vorausgesetzt alle Kursteilnehmer sind anwesend.

Nach diesem Kurs könnt ihr euch schon auf die Tanzfläche wagen.

## Anfänger 2 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Montag</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden <b>Conexión*</b>
<b>Juni</b>		31.05.2022 bis 21.06.2022	11.06.2022 und 12.06.2022	
<b>Juli</b>	27.06.2022 bis 18.07.2022	28.06.2022 bis 19.07.2022	02.07.2022 und 03.07.2022	
<b>August</b>	25.07.2022 bis 15.08.2022	26.07.2022 bis 16.08.2022		13.08.2022 und 14.08.2022
<b>September</b>	22.08.2022 bis 12.09.2022	23.08.2022 bis 13.09.2022		17.09.2022 und 18.09.2022
<b>Oktober</b>	19.09.2022 bis 10.10.2022	20.09.2022 bis 11.10.2022	15.10.2022 und 16.10.2022 29.10.2022 und 30.10.2022	
<b>November</b>	17.10.2022 bis 07.11.2022	18.10.2022 bis 08.11.2022	26.11.2022 und 27.11.2022	
<b>Dezember</b>	14.11.2022 bis 05.12.2022	15.11.2022 bis 05.12.2022		

Standort: Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt  
 Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

## **Salsa Cubana Anfänger 2**

Aufbauend auf den Basis Anfänger 1 Kurs erlernt ihr Grundschriftvarianten, den kubanischen Richtungswechsel „dile que no“, verschiedene Basisdrehungen und Positionswechsel.

Den Schwerpunkt bilden einfache beidhändig geführte Drehungen.

Ihr erhaltet bereits ein gewisses Repertoire an Tanzfiguren, sodass ihr euch mit einfachen Figuren sicher auf dem Tanzparkett bewegen können.

## **New York Style Anfänger 2**

Aufbauend auf den Anfänger 1 Kurs vertieft ihr den Platzwechsel (Cross Body Lead) und die Rechtsdrehung. Hinzu kommt die Linksdrehung und die gelaufene Linksdrehung (Inside Turn). Gegebenenfalls wird im Vorgriff auf den Mittelstufenkurs 1 die gelaufene Rechtsdrehung (Outside Turn) vermittelt.

Ihr erhaltet bereits ein gewisses Repertoire an Tanzfiguren, sodass ihr euch mit einfachen Figuren sicher auf dem Tanzparkett bewegen können.

# Mittelstufe 1 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Montag</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> <b>Salsa Cubana</b> <b>21.00 bis 22.30 Uhr</b> <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> 11.30 bis 14.30 Uhr <b>Sa und So, je 3 Stunden</b> <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> 15.30 bis 18.30 Uhr <b>Sa und So, je 3 Stunden</b> <b>Conexión*</b>
<b>Juni</b>	30.05.2022 bis 20.06.2022			11.06.2022 und 12.06.2022
<b>Juli</b>	27.06.2022 bis 18.07.2022	28.06.2022 bis 19.07.2022	23.07.2022 und 24.07.2022	
<b>August</b>	25.07.2022 bis 15.08.2022	26.07.2022 bis 16.08.2022	27.08.2022 und 28.08.2022	
<b>September</b>	22.08.2022 bis 12.09.2022	23.08.2022 bis 13.09.2022	24.09.2022 und 25.09.2022	
<b>Oktober</b>	19.09.2022 bis 10.10.2022	20.09.2022 bis 11.10.2022		15.10.2022 und 16.10.2022
<b>November</b>	17.10.2022 bis 07.11.2022	18.10.2022 bis 08.11.2022	05.11.2022 und 06.11.2022	
<b>Dezember</b>	14.11.2022 bis 05.12.2022	14.11.2022 bis 05.12.2022		

Standort: **\*Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen**  
*Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"*

## **Salsa Cubana Mittelstufe 1**

Im Anschluss an den Anfänger 2 Kurs unterrichten wir beidhändig geführte, im Kreis gelaufene Drehungen wie z. B. „sombbrero“, „cruzada“ sowie „setenta complicada“, kombiniert mit dem kubanischen Richtungswechsel „dile que no“ sowie die Rechtsdrehung für den Mann.

Vor dem Wechsel in einen Mittelstufe 2 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus der Mittelstufe 1 sicher beherrschen.

## **New York Style Mittelstufe 1**

Der Mittelstufe 1 Kurs vertieft die Kursinhalte aus der Anfängerstufe 2 und setzt diese voraus.

Vorbereitend auf die entsprechenden Unterrichtsinhalte in den Mittelstufe 2 Kursen, erhaltet ihr im Mittelstufe 1 Kurs wichtige Grundlagenkenntnisse. Diese bieten wir in vier verschiedenen Themen an (1 Thema jeweils 6 Stunden Unterricht). In diesen Kursen erhaltet ihr bereits ein abwechslungsreiches Repertoire an Tanzfiguren.

1. Gelaufene Rechts- und Linksdrehung (Outside Turn und Inside Turn) sowie Kombinationen aus beiden
2. Peek-a-Boo Varianten
3. Gestoppte Inside Turns / Drehungen
4. Gemeinsame Rechtsdrehung:
  - Drehtechnik für Doppeldrehungen und Führungstechnik
  - Sidestep-Turn
  - Hook-Turn

Da die unterschiedlichen Mittelstufe 1 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung dieser Mittelstufe 1 Kurse keine Reihenfolge einhalten.

**Vor dem Wechsel in einen Mittelstufe 2 Kurs sollten Sie die Kursinhalte aus der Mittelstufe 1 sicher beherrschen.**



## Mittelstufe 2 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Montag</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> <b>Salsa Cubana</b> 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Freitag</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> 15.30 bis 18.30 Uhr <b>Sa und So, je 3 Stunden</b> <b>Conexión*</b>
<b>Juni</b>	30.05.2022 bis 20.06.2022 Mix aus allen Themen	31.05.2022 bis 21.06.2022 Bewegung im Kreis	01.06.2022 bis 22.06.2022 Inside Turns und Stopp Figuren		03.06.2022 bis 24.06.2022 Peek a Boo und Entrar y Salir	04.06.2022 und 05.06.2022 Kubanischer Casino Stil.(15:30) 25.06.2022 und 26.06.2022 Engaños y Exhibela.(11:30)
<b>Juli</b>	27.06.2022 bis 18.07.2022 Bewegung im Kreis	28.06.2022 bis 19.07.2022 Engaños y Exhibela	29.06.2022 bis 20.07.2022 Peek a Boo und Entrar y Salir	<b>NEU</b>	01.07.2022 bis 22.07.2022 Rueda de Casino	02.07.2022 und 03.07.2022 Peek a Boo u.Entrar y Salir(11:30) 23.07.2022 und 24.07.2022 Mix aus allen Themen(15:30)
<b>August</b>	25.07.2022 bis 15.08.2022 Engaños y Exhibela	26.07.2022 bis 16.08.2022 Inside Turns und Stopp Fig.	27.07.2022 bis 17.08.2022 Mix aus allen Themen	27.07.2022 bis 17.08.2022 Rueda de Casino	29.07.2022 bis 19.08.2022 Salsa meets Rumba	06.08.2022 und 07.08.2022 Bewegung im Kreis(15:30) 27.08.2022 und 28.08.2022 Kubanischer Casino Stil(15:30)
<b>September</b>	22.08.2022 bis 12.09.2022 Kubanischer Casino Stil	23.08.2022 bis 13.09.2022 Peek a Boo und Entrar y Salir	24.08.2022 bis 14.09.2022 Bewegung im Kreis	24.08.2022 bis 14.09.2022 Rueda de Casino	26.08.2022 bis 16.09.2022 Mix aus allen Themen	10.09.2022 und 11.09.2022 Engaños y Exhibela 24.09.2022 und 25.09.2022 Inside Turns und Stopp Fig.
<b>Oktober</b>	19.09.2022 bis 10.10.2022 Inside Turns und Stopp Fig.	20.09.2022 bis 11.10.2022 Kubanischer Casino Stil	21.09.2022 bis 12.10.2022 Engaños y Exhibela	21.09.2022 bis 12.10.2022 Rueda de Casino	23.09.2022 bis 14.10.2022 Bewegung im Kreis	08.10.2022 und 09.10.2022 Salsa meets Rumba (11.30) 15.10.2022 und 16.10.2022 Peek a Boo u.Entrar y
<b>November</b>	17.10.2022 bis 07.11.2022 Peek a Boo und Entrar y Salir	18.10.2022 bis 08.11.2022 Mix aus allen Themen	19.10.2022 09.11.2022 Kubanischer Casino Stil	19.10.2022 09.11.2022 Rueda de Casino	21.10.2022 11.11.2022 Engaños und Exhibela	05.11.2022 und 06.11.2022 Bewegung im Kreis(15:30) 26.11.2022 und 27.11.2022 Inside Turns und Stopp Fig.
<b>Dezember</b>	14.11.2022 bis 05.12.2022 Rueda de Casino	15.11.2022 bis 06.12.2022 Bewegung im Kreis	16.11.2022 bis 07.12.2022 Inside Turns und Stopp Fig.	16.11.2022 bis 07.12.2022 Rueda de Casino	18.11.2022 und 09.12.2022 Kubanischer Casino Stil	

**Standort:** \*Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

**Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"**

## **Salsa Cubana Mittelstufe 2**

Vorbereitend auf die jeweiligen Fortgeschrittene 1 Kurse erhaltet ihr in den Mittelstufe 2 Kursen Grundlagenkenntnisse der folgenden Themenbereiche:

1. Bewegung im Kreis
2. Engaños und Exhibela
3. Kubanischer Casino Stil
4. Inside Turns und Stopp Figuren
5. Peek a Boo und Entrar y Salir (Voraussetzung für die Teilnahme ist der Kurs "Inside Turns und Stopp Figuren")
6. Rueda de Casino
7. Salsa meets Rumba
8. Mix aus allen Themen (zur Wiederholung aller Mittelstufe 2 Themen)

### **Bitte beachten:**

**Bei der Belegung der Kurse 1 bis 4 müsst ihr keine Reihenfolge einhalten, da die Kurse nicht aufeinander aufbauen. Um die Themenbereiche 6 und 8 zu belegen, müsst ihr an den Themen 1 bis 5 teilgenommen haben.**

In jeweils 6 Stunden erlernt ihr die Basisfiguren des entsprechenden Themenbereiches und erhaltet zunehmende Sicherheit beim Tanzen

**Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 1 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus den Mittelstufe 2 Kursen sicher beherrschen.**

## **New York Style Mittelstufe 2**

Auf diesem Niveau bieten wir euch vier verschiedene Themenbereiche an:

1. Doppeldrehungen / Spintechnik
2. Komplexe Inside/Outside Turn - Kombinationen
3. Doppelter Inside Turn, doppelter Outside Turn
4. ThreeSixty

In jeweils 6 Stunden erlernt ihr wichtige Techniken und vertieft die Grundlagenkenntnisse innerhalb schöner Tanzfiguren.

**In diesen Kursen erhaltet ihr zunehmende Sicherheit und ein sehr umfangreiches Repertoire an Tanzfiguren. Da die unterschiedlichen Mittelstufe 2 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung der Mittelstufe 2 Kurse keine Reihenfolge einhalten.**

**Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 1 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus den Mittelstufe 2 Kursen sicher beherrschen.**

# Fortgeschrittene 1 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Montag</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Donnerstag</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> Sa und So, jew. 3 Stunden <b>Conexión*</b>
<b>Juni</b>	30.05.2022 bis 20.06.2022 Kubanischer Casino Stil 1	31.05.2022 bis 21.06.2022 Musikalität/Choreographie	02.06.2022 bis 23.06.2022 Son Cubano	11.06.2022 und 12.06.2022 Fortgeschrittenen Mix <b>(11.30-14.30)</b>
<b>Juli</b>	27.06.2022 bis 18.07.2022 Kubanischer Casino Stil 2	28.06.2022 bis 19.07.2022 Son Cubano	30.06.2022 bis 21.07.2022 Bewegung im Kreis	16.07.2022 und 17.07.2022 Fortgeschrittene Mix (15.30)
<b>August</b>	25.07.2022 bis 15.08.2022 Inside Turns und Stopp Fig.	26.07.2022 bis 16.08.2022 Bewegung im Kreis	28.07.2022 bis 18.08.2022 Engaños y Exhibela	27.08.2022 und 28.08.2022 Timba Cubana (11:30)
<b>September</b>	22.08.2022 bis 12.09.2022 Peek a Boo und Entrar y Salir	23.08.2022 bis 13.09.2022 Engaños y Exhibela	25.08.2022 bis 15.09.2022 Kubanischer Casino Stil 1	24.09.2022 und 25.09.2022 Bewegung im Kreis
<b>Oktober</b>	19.09.2022 bis 10.10.2022 Salsa meets Rumba	20.09.2022 bis 11.10.2022 Kubanischer Casino Stil 1	22.09.2022 bis 13.10.2022 Kubanischer Casino Stil 2	29.10.2022 und 30.10.2022 Rueda de Casino (15.30)
<b>November</b>	17.10.2022 bis 07.11.2022 Doppeldrehungen	18.10.2022 bis 08.11.2022 Kubanischer Casino Stil 2	20.10.2022 bis 10.11.2022 Inside Turns und Stopp Fig.	26.11.2022 und 27.11.2022 Engaños y Exhibela(11.30)
<b>Dezember</b>	14.11.2022 bis 05.12.2022 Knotenfiguren und Impovisation	15.11.2022 bis 06.12.2022 Inside Turns und Stopp Fig.	17.11.2022 bis 08.12.2022 Peek a Boo und Entrar y Salir	

Standort: \*Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

## **Salsa Cubana Fortgeschrittene 1:**

Die Fortgeschrittene 1 Kurse vertiefen die Kursinhalte aus Mittelstufe 2 und setzen diese voraus.

Auf diesem Niveau bieten wir euch **15 verschiedene Themen** an. In diesen Kursen erhaltet ihr zunehmende Sicherheit und ein abwechslungsreiches Repertoire an Tanzfiguren.

Da die unterschiedlichen Fortgeschrittene 1 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung der Fortgeschrittene 1 Kurse keine Reihenfolge einhalten.

**Um die Themenbereiche 7 bis 15 zu belegen, solltet ihr schon an den Kursen aus den Themenbereichen 1 bis 6 teilgenommen haben!**

Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 2 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus Fortgeschrittene 1 sicher beherrschen.

### **Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Themen:**

#### **1. >>Bewegung im Kreis<<**

Einhändig oder beidhändig geführte, im Kreis gelaufene Drehungen. Klassische Figuren des kubanischen Stils.

#### **2.>>Engaños und Exhibela<<**

»Exhibela« kombiniert mit verschiedenen Varianten von »engaños«, einer typischen Figur des kubanischen Stils. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, gemeinsame Rechtsdrehung.

#### **3. >>Kubanischer Casino Stil Nr. 1<<**

"Guapéala" kombiniert mit Figuren wie z.B. "vacilala simple", "vacilala con pasillo", "vacilala con paradito", "setenta". Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, Basispositionswechsel.

#### **4. >>Kubanischer Casino Stil Nr. 2<<**

"Guapéala" kombiniert mit Figuren wie »paséala normal«, »paséala por detrás«, »setenta complicada«. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, Basispositionswechsel.

#### **5.>>Inside Turns und Stopp Figuren<<**

Im Richtungswechsel "dile que no" gelaufene Drehungen für die Frau "Inside Turns" kombiniert mit einfachen Stopp-Figuren. Rechts- und Linksdrehungs-Variationen. Rechtsdrehung für den Mann.

#### **6.>>Peek a Boo und Entrar y Salir<<**

Verschiedene einfache Varianten von »Peek a Boo«, dem dynamischen Wechsel aus der Linksdrehung in einen »Inside Turn«. Verschiedene Variationen von »entrar y salir«, nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann.

#### **7.>>Salsa meets Rumba<<**

In diesem Kurs werden Bewegungselemente aus der Rumba Cubana in die Salsa integriert. Voraussetzung für diesen Kurs sind Kenntnisse aus der Rumba Cubana (siehe unter Spezialkurse "Rumba Cubana")

#### **8. >>Doppeldrehungen<<**

In diesem Kurs werden verschiedene Varianten von einfachen Doppeldrehungen erlernt und mit anderen Figuren kombiniert.

#### **9.>>Knotenfiguren und Improvisation<<**

Knotenfiguren, wie man sie auf Kuba tanzt, in Kombination mit Rechts- und Linksdrehungs-Varianten. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann.

#### **10.>>Fortgeschrittene Mix<<**

In diesem Kurs werden Elemente aus allen Fortgeschrittenen Themen frei kombiniert und als komplexe Figuren vorgestellt. Um diesen Kurs zu belegen, solltet ihr die Inhalte der Fortgeschrittenen-Themen sicher beherrschen.

#### **11.>>Rueda de Casino<<**

Dieser Kurs vermittelt Grundkenntnisse der Rueda de Casino mit einfachen Kommandos wie z. B. »dame una«, »sombbrero«, »prima«, »vamos arriba« etc. Um diesen Kurs zu belegen, solltet ihr einige Fortgeschrittene 1 Themen, insbesondere Kubanischer Casino Stil Nr. 1 + 2 schon besucht haben.

#### **12.>>Timba Cubana<<**

Der Kurs Timba Cubana ist besonders interessant für eingefleischte Fans des kubanischen Tanzstils und kombiniert Elemente aus Salsa, Mambo, Cha Cha Chá, Rumba und Reggaeton. Zu ausgesuchter kubanischer Musik (Timba) werden timba-typische Schrittkombinationen, Isolation und Improvisation im Paartanz erlernt. Der Kurs richtet sich an Tänzer und Tänzerinnen des F1 Niveaus.

#### **13.>>Salsa con Estilo <<**

Dieser Kurs integriert Elemente aus Ladies- und Men-Styling in den Paartanz. Im Vordergrund steht die Perfektionierung der Bewegungen, weniger das Erlernen von komplexen Figuren. Verschiedenen Tanzstile wie z.B. Mambo, Cha Cha Chá oder Rumba werden in der Styling-Arbeit kombiniert. Die Tanzlehrer arbeiten mit euch im Detail und korrigieren entsprechend.

#### **14.>>Musikalität/Choreographie <<**

Im Vordergrund dieses Kurse steht die Synchronisation der Bewegungen und Figuren mit der Musik. Hier lernt ihr anhand ausgesuchter Musikstücke innerhalb einfacher Figuren die richtige Interpretation der Musik. Dieser Kurs wird oft ohne Partner getanzt. Mann und Frau stehen sich nur gegenüber. Hohes Niveau!

#### **15.>>Son Cubano <<**

In diesem Kurs gehen die Lehrer speziell auf den besonderen Rhythmus und die typische Körperhaltung dieses eleganten und anspruchsvollen Tanzes ein. Son tanzt man auf den Off-Beat(Contratiempo), also auf die 2 und 6 und nicht wie Salsa auf den Beat(Tiempo), also auf 1 und 5.

**Um die Themenbereiche 7 bis 15 zu belegen, solltet ihr schon an den Kursen aus den Themenbereichen 1 bis 6 teilgenommen haben!**

#### **Salsa New York Style Fortgeschrittene 1**

Diese Kurse vermitteln anspruchsvolle Figuren auf fortgeschrittenem Niveau. Um diese Kurse zu belegen, solltet ihr die Inhalte der Mittelstufen Kurse sicher beherrschen. Die Kenntnisse aus den Mittelstufen werden vertieft, die verschiedenen Themen kombiniert und in tanzbare Figuren integriert. Der Schwerpunkt liegt auf Führen und Folgen (Lead & Follow). Ziel ist es, als Mann eindeutig und technisch präzise führen zu lernen und als Frau Führungsimpulse zu verstehen und korrekt umzusetzen. Zu sämtlichen Figuren wird Drehtechnik und Ladies Styling unterrichtet.

## Bachata Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Dienstag</b> <b>Bachata Anfänger 2</b> 19.15 bis 20.45 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> <b>Bachata Mittelstufe 1</b> 21.00 bis 22.30 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> <b>Bachata Anfänger 2</b> 21.00 bis 22.30 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Donnerstag</b> <b>Bachata Anfänger 1</b> 21.00 bis 22.30 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Freitag</b> <b>Bachata Mittelstufe 2</b> 19.15 bis 20.45 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Bachata</b>  <b>Sa und So, jeweils 3</b> <b>Conexión*</b>
<b>Juli</b>	28.06.2022 bis 19.07.2022	28.06.2022 bis 19.07.2022	29.06.2022 bis 20.07.2022	30.06.2022 bis 21.07.2022	01.07.2022 bis 22.07.2022	02.07.2022 und 03.07.2022 Anfänger 1(15:30 bis 18:30 ) 16.07.2022 und 17.07.2022 Anfänger 2(15:30 bis 18:30 ) 23.07.2022 und 24.07.2022 Mittelstufe 1(15:30 bis 18:30 )
<b>August</b>	26.07.2022 bis 16.08.2022	26.07.2022 bis 16.08.2022	27.07.2022 bis 17.08.2022	28.07.2022 bis 18.08.2022	29.07.2022 bis 19.08.2022	06.08.2022 und 07.08.2022 Mittelstufe 1 2(11:30 bis 14:30 ) 13.08.2022 und 14.08.2022 Anfänger 1(11:30 bis 14:30 ) 13.08.2022 und 14.08.2022 Anfänger 2(15:30 bis 18:30 )
<b>September</b>	23.08.2022 bis 13.09.2022	23.08.2022 bis 13.09.2022	24.08.2022 bis 14.09.2022	25.08.2022 bis 15.09.2022	26.08.2022 bis 16.09.2022	10.09.2022 und 11.09.2022 Anfänger 2(15:30 bis 18:30 ) 17.09.2022 und 18.09.2022 Anfänger 1(11:30 bis 14:30 ) 17.09.2022 und 18.09.2022 Mittelstufe 1(15:30 bis 18:30 )
<b>Oktober</b>	20.09.2022 bis 11.10.2022	20.09.2022 bis 11.10.2022	21.09.2022 bis 12.10.2022	22.09.2022 bis 13.10.2022	23.09.2022 bis 14.10.2022	08.10.2022 und 09.10.2022 Anfänger 1(15:30 bis 18:30 ) 15.10.2022 und 16.10.2022 Anfänger 2(11:30 bis 14:30 ) 29.10.2022 und 30.10.2022 Mittelstufe 2(15:30 bis 18:30 )
<b>November</b>	18.10.2022 bis 08.11.2022	18.10.2022 bis 08.11.2022	19.10.2022 bis 09.11.2022	20.10.2022 bis 10.11.2022	21.10.2022 11.11.2022	05.11.2022 und 06.11.2022 Anfänger 1(15:30 bis 18:30 ) 26.11.2022 und 27.11.2022 Anfänger 2(11:30 bis 14:30 ) 26.11.2022 und 27.11.2022 Mittelstufe 1(15:30 bis 18:30 )
<b>Dezember</b>	15.11.2022 bis 05.12.2022	15.11.2022 bis 05.12.2022	16.11.2022 bis 06.12.2022	17.11.2022 bis 07.12.2022	18.11.2022 bis 08.12.2022	Anfänger 1(15:30 bis 18:30 ) Anfänger 2(15:30 bis 18:30 ) Mittelstufe 1(15:30 bis 18:30 )

# Individual Tanzkurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

	<b>Dienstag</b> 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Min. <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Min. <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Min. <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Min. <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Min. <b>Conexión*</b>	<b>Donnerstag</b> 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Min. <b>Conexión*</b>	<b>Donnerstag</b> 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Min. <b>Conexión*</b>	<b>Donnerstag</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Min. <b>Conexión*</b>	<b>Freitag</b> 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Min. <b>Conexión*</b>
<b>Juni</b>	31.05.- 21.06.2022 Salsa Suelta	31.05.- 21.06.2022 Rumba Cubana	01.06.- 22.06.2022 Sensual Bachata Ladies Styling	01.06.- 22.06.2022 Salsa Ladies Styling open Level	01.06.- 22.06.2022 Reggaeton 21.00 bis 22.30 Uhr	02.06.- 23.06.2022 Kizomba Ladies Styling	02.06.- 23.06.2022 Afro Cubano	02.06.- 23.06.2022 Bachata Ladies Styling	03.06.- 24.06.2022 Reggaeton/Hip Hop
<b>Juli</b>	28.06.-19.07.2022 Salsa Suelta	28.06.-19.07.2022 Rumba Cubana	29.06.-20.07.2022 Sensual Bachata Ladies Styling	29.06.-20.07.2022 Salsa Ladies Styling open Level	29.06.-20.07.2022 Reggaeton 21.00 bis 22.30 Uhr	30.06.-21.07.2022 Kizomba Ladies Styling	30.06.-21.07.2022 Afro Cubano	30.06.-21.07.2022 Bachata Ladies Styling	01.07.-22.07.2022 Reggaeton/Hip Hop
<b>August</b>	26.07.-16.08.2022 Salsa Suelta	26.07.-16.08.2022 Rumba Cubana	27.07.-17.08.2022 Sensual Bachata Ladies Styling	27.07.-17.08.2022 Salsa Ladies Styling open Level	27.07.-17.08.2022 Reggaeton 19.15 bis 20.45 Uhr <b>Neue Uhrzeit</b>	28.07.-18.08.2022 Kizomba Ladies Styling	28.07.-18.08.2022 Afro Cubano	28.07.-18.08.2022 Bachata Ladies Styling	29.07.-19.08.2022 Reggaeton/Hip Hop
<b>September</b>	23.08.-13.09.2022 Salsa Suelta	23.08.-13.09.2022 Rumba Cubana	24.08.-14.09.2022 Sensual Bachata Ladies Styling	24.08.-14.09.2022 Salsa Ladies Styling open Level	24.08.-14.09.2022 Reggaeton	25.08.-15.09.2022 Kizomba Ladies Styling	25.08.-15.09.2022 Afro Cubano	25.08.-15.09.2022 Bachata Ladies Styling	26.08.-16.09.2022 Reggaeton/Hip Hop
<b>Oktober</b>	20.09.-11.10.2022 Salsa Suelta	20.09.-11.10.2022 Rumba Cubana	21.09.-12.10.2022 Sensual Bachata Ladies Styling	21.09.-12.10.2022 Salsa Ladies Styling open Level	21.09.-12.10.2022 Reggaeton	22.09.-13.10.2022 Kizomba Ladies Styling	22.09.-13.10.2022 Afro Cubano	22.09.-13.10.2022 Bachata Ladies Styling	23.09.-14.10.2022 Reggaeton/Hip Hop
<b>November</b>	18.10.-08.11.2022 Salsa Suelta	18.10.-08.11.2022 Rumba Cubana	19.10.-09.11.2022 Sensual Bachata Ladies Styling	19.10.-09.11.2022 Salsa Ladies Styling open Level	19.10.-09.11.2022 Reggaeton	20.10.-10.11.2022 Kizomba Ladies Styling	20.10.-10.11.2022 Afro Cubano	20.10.-10.11.2022 Bachata Ladies Styling	21.10.-11.11.2022 Reggaeton/Hip Hop
<b>Dezember</b>	15.11.-06.12.2022 Salsa Suelta	15.11.-06.12.2022 Rumba Cubana	16.11.-07.12.2022 Sensual Bachata Ladies Styling	16.11.-07.12.2022 Salsa Ladies Styling open Level	16.11.-07.12.2022 Reggaeton	17.11.-08.12.2022 Kizomba Ladies Styling	17.11.-08.12.2022 Afro Cubano	17.11.-08.12.2022 Bachata Ladies Styling	18.11.-09.12.2022 Reggaeton/Hip Hop

Standort: Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

## Kizomba Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Donnerstag Kizomba Mittelstufe</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Freitag Kizomba Anfänger 1</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Freitag Kizomba Anfänger 2</b> 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende Kizomba</b> 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, jeweils 3 Stunden <b>Conexión*</b>
<b>Juni</b>	02.06.2022 bis 23.06.2022	03.06.2022 bis 24.06.2022	03.06.2022 bis 24.06.2022	25.06.2022 und 26.06.2022 <b>Anfänger 11:30 bis 14:30</b> 25.06.2022 und 26.06.2022 <b>Anfänger 215:30 bis 18:30</b>
<b>Juli</b>	30.06.2022 bis 21.07.2022	01.07.2022 bis 22.07.2022	01.07.2022 bis 22.07.2022	16.07.2022 und 17.07.2022 <b>Urban Kiz 11:30 bis 14:30</b>
<b>August</b>	28.07.2022 bis 18.08.2022	29.07.2022 bis 19.08.2022	29.07.2022 bis 19.08.2022	06.08.2022 und 07.08.2022 <b>Anfänger 11:30 bis 14:30</b> 06.08.2022 und 07.08.2022 <b>Anfänger 215:30 bis 18:30</b>
<b>September</b>	25.08.2022 bis 15.09.2022	26.08.2022 bis 16.09.2022	26.08.2022 bis 16.09.2022	10.09.2022 und 11.09.222 <b>Anfänger 215:30 bis 18:30</b>
<b>Oktober</b>	22.09.2022 bis 13.10.2022	23.09.2022 bis 14.10.2022	23.09.2022 bis 14.10.2022	08.10.2022 und 09.10.2022 <b>Anfänger 11:30 bis 14:30</b> 08.10.2022 und 09.10.2022 <b>Anfänger 215:30 bis 18:30</b>
<b>Novemer</b>	20.10.2022 bis 10.11.2022	21.10.2022 bis 11.11.2022	21.10.2022 bis 11.11.2022	05.11.2022 und 06.11.2022 <b>Anfänger 11:30 bis 14:30</b>
<b>Dezember</b>	17.11.2022 bis 08.12.2022	18.11.2022 bis 09.12.2022	18.11.2022 bis 09.12.2022	

**Standort:** Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt

**Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"**

<b>August</b>	<b>06. und 07.08.2022</b>	<b>13. und 14.08.2022</b>	<b>20. und 21.08.2022</b>	<b>27. und 28.08.2022</b>
11.30 - 14.30 Uhr	Kizomba Anfänger 1 Salsa Basis Anfänger 1 Bachata Mittelstufe 1	Ladies Styling 1 Rumba Cubana Bachata Anfänger 1	Bachata Ladies Styling (für Ladies Styling Anfänger)	Salsa Cubana F1(Timba Cubana) Salsa Cubana Mittelstufe 1
15.30 - 18.30 Uhr	Kizomba Anfänger 2 Salsa Cubana Mittelstufe 2	Bachata Anfänger 2 Salsa Cubana Anfänger 2		Salsa Cubana Mittelstufe 2 Salsa Basis Anfänger 1
<b>September</b>	<b>10. und 11.09.2022</b>	<b>17. und 18.09.2022</b>	<b>24. und 25.09.2022</b>	
11.30 - 14.30 Uhr	Salsa Ladies Styling 2 Salsa Basis Anfänger 1 Rumba Cubana	Bachata Anfänger 1	Salsa Cubana F1 Salsa Cubana Mittelstufe 1	
15.30 - 18.30 Uhr	Bachata Anfänger 2 Salsa Cubana Mittelstufe 2 Kizomba Anfänger 2	Bachata Mittelstufe 1 Salsa Cubana Anfänger 2	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Salsa Basis Anfänger 1	
<b>Oktober</b>	<b>08. und 09.10.2022</b>	<b>15. und 16.10.2022</b>	<b>22. und 23.10.2022</b>	<b>29. und 30.10.2022</b>
11.30 - 14.30 Uhr	Bachata Ladies Styling Basic Salsa Cubana Mittelstufe 2 Kizomba Anfänger 1	Salsa Cubana Anfänger 2 Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Anfänger 2	Bachata Mittelstufe 1	Salsa Cubana Anfänger 2 Salsa Anfänger 1
15.30 - 18.30 Uhr	Bachata Anfänger 2 Salsa Anfänger 1 Kizomba Anfänger 2	Afro Cubano Salsa Cubana Mittelstufe 1 Salsa Ladies Styling 1	New York Anfänger 2	Menstyling Salsa Cubana Fortgeschr.1 Bachata Mittelstufe 2
<b>November</b>	<b>05. und 06.11.2022</b>	<b>12. und 12.11.2022</b>	<b>19. und 20.11.2022</b>	<b>05. und 06.11.2022</b>
11.30 - 14.30 Uhr	Salsa Ladies/Men Styling 1 Salsa Basis Anfänger 1 Kizomba Anfänger 1	Sonntag Tanzverbot	Sonntag Tanzverbot	Salsa Cubana Anfänger 2 Bachata Anfänger 2 Salsa Cubana Fortgeschr.1
15.30 - 18.30 Uhr	Bachata Anfänger 1 Salsa Cubana Mittelstufe 2 Salsa Cubana Mittelstufe 1			Salsa Basis Anfänger 1 Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Mittelstufe 1

*Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"*